

祝日レッスンのお知らせ

9/23 (金) 秋分の日

特別スタジオレッスン

Bスタジオ

10:15-10:35	ストレッチ30	福岡
10:40-11:20	シンプルエアロ	福岡
11:30-12:10	バリエーションエアロ	福岡

デイトム会員様も祝日利用できます!!
たくさんのご参加をお待ちしています!!

営業時間	10:00-19:00
ジム	10:00-18:00
プール	10:00-18:00