

祝日レッスンのお知らせ

9/23 (金) 秋分の日

特別スタジオレッスン

Bスタジオ

10:20-10:50	ストレッチ30	前谷
11:00-11:20	コアトレーニング20	前谷
11:30-12:30	アロマヨガ	田中
12:40-13:30	キックボクササイズ50	似鳥

**デイトム会員様も祝日利用できます!!
たくさんのご参加をお待ちしています!!**

営業時間	10:00-19:00
ジム	10:00-18:00
プール	10:00-18:00