

ZIP琴似・夏期特別スタジオタイムテーブル

7月24日(土)～8月2日(月)、及び8月10日(火)～8月12日(木)の間、通常レッスンがお休みのため、期間中は下記の日程で特別タイムテーブルを実施いたします。みなさまのご参加をお待ちしております。

月日(曜日)	営業時間	レッスン名・レッスン時間・担当者													
7月24日(土)	10:00～21:00	11:30～12:20 シンプルエアロ50	笠松	12:25～13:15 パワーエアロ50	笠松	18:10～18:50 シンプルエアロ	石山	19:00～19:50 ZUMBA	石山						
7月25日(日)	10:00～19:00	11:30～12:00 ボディヒーリングショート	藤田	12:15～12:45 ボディアタックショート	前谷	13:00～13:50 パリエーションエアロ50	西								
休館日															
7月27日(火)	10:00～23:00	11:50～12:20 ボディヒーリングショート	藤田	12:30～13:00 ボディコンバットショート	藤田	13:10～14:10 ヨガ	前澤	18:30～19:00 ボディアタックショート	千葉	19:10～20:00 パワーエアロ50	笠松	20:10～21:10 RITMOS(有料)	笠松	21:30～22:00 ボディコンバットショート	藤田
7月28日(水)	10:00～23:00	11:10～11:50 ZUMBA	片岡	12:00～13:00 丹田エクササイズ	神	13:10～14:10 ヨガ&リンパマッサージ	酒井	18:30～19:15 ボディヒーリング45	浜口	19:25～20:25 ファットバーニング60	古市	20:35～21:35 キックボクササイズ60	似鳥		
7月29日(木)	10:00～23:00	10:30～11:30 ヨガ	岩崎	11:40～12:40 ファットバーニング60	古市	12:50～13:10 ソフトエアロ	古市	19:10～19:40 ボディコンバットショート	藤田	19:50～20:50 L. A JAZZ	平山	21:00～22:00 ストリートダンス	糸		
7月30日(金)	10:00～23:00	11:20～12:10 骨盤エクササイズ	味村	12:20～13:10 体質改善エクササイズ	福田	13:20～13:50 ボディアタックショート	千葉	19:10～20:00 シンプルエアロ50	西	20:05～20:25 筋コン&ストレッチ	西	20:30～21:20 ベーシックヨガ	酒井		
7月31日(土)	10:00～21:00	11:30～12:20 シンプルエアロ50	笠松	12:25～13:15 パワーエアロ50	笠松	13:20～13:50 ボディコンバットショート	藤田	18:10～18:50 やさしいヒップホップ	きよの	19:00～19:50 ZUMBA	きよの				
8月1日(日)	10:00～19:00	11:00～11:40 ピラティス	太田	11:45～12:35 ZUMBA	太田	12:45～13:25 ステップエクササイズ	水野	13:30～14:10 シンプルエアロ	水野						
休館日															
8月10日(火)	10:00～23:00	10:20～10:50 ストレッチ&エアロ	福田	10:55～11:45 ファットバーニング50	福田	12:00～13:00 ヨガ	前澤	19:10～19:50 シンプルエアロ	笠松	20:00～20:50 パワーエアロ50	笠松	21:30～22:00 ボディアタックショート	千葉		
8月11日(水)	10:00～23:00	10:20～11:10 背骨コンディショニング	片岡	11:20～12:00 シンプルエアロ	片岡	12:15～13:00 ボディヒーリング45	浜口	18:30～19:15 ボディヒーリング45	浜口	19:25～20:25 ファットバーニング60	古市	20:35～21:35 キックボクササイズ60	似鳥		
8月12日(木)	10:00～23:00	10:30～11:30 ヨガ	岩崎	11:40～12:40 ファットバーニング60	古市	12:50～13:20 ボディアタックショート	千葉	13:30～14:00 ボールコンディショニング	千葉	19:10～19:40 ボディアタックショート	千葉	19:50～20:50 ストリートダンス	糸		

※都合により、変更になる場合がございますのでご了承下さい。