

Zip 球似 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコース状況【2017】

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます、目安とされますようご理解下さい。

火	水	木	金	土	日
【営業時間】10:00~23:00 【プール】10:00~22:00	【営業時間】10:00~23:00 【プール】10:00~22:00	【営業時間】10:00~23:00 【プール】10:00~22:00	【営業時間】10:00~23:00 【プール】10:00~22:00	【営業時間】10:00~21:00 【プール】10:00~20:00	【営業時間】10:00~19:00 【プール】10:00~18:00
スクールプログラム フリーコース 6コース ↓ 女性スイミング 中級-田代 上級-木下 10:30-11:30	スクールプログラム フリーコース 4コース ↓ こぐま保育園 10:10-11:00	スクールプログラム フリーコース 6コース ↓ 星王保育園 10:00-10:50 (隔週)	スクールプログラム フリーコース 6コース ↓ 女性スイミング 中級-田代 上級-木下 10:30-11:30	スクールプログラム フリーコース 6コース ↓ リーフロッグ ム 石野 10:30-11:00	スクールプログラム フリーコース 3コース ↓
女性スイミング 初中級-木下 11:40-12:20	女性スイミング 中級-小林 上級-阿部 11:20-12:20	女性スイミング 初級-西野 初中級-阿部 10:55-11:35	女性スイミング 初級-西野 初中級-阿部 11:40-12:20	成人スイミング 初級-西野 中級-石野 上級-阿部 11:10-12:00	ジッピー フリータイム 10:00-13:00
ウォーキング& リラクゼーション 西野 12:30-13:00	スイムトレーニング 阿部 12:30-13:00	フィンスイム 阿部 11:40-12-10	女性スイミング 中級-西野 上級-阿部 12:15-13:15	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 12:00-13:00 対応級:C4-Z0	ジッピー 会員 無料開放
シニア スイミング 上級-千葉 中級-田代 13:10-14:00	シニア スイミング 上級-木下 中級-阿部 13:10-14:00	シニア スイミング 上級-小林 初級-小林 13:10-13:50	シニア スイミング 上級-阿部 13:10-14:00	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 13:00-14:00 対応級:A1-Z0	アクアズン 太田 13:20-14:00
6コース ↓	6コース ↓	6コース ↓	6コース ↓	6コース ↓	6コース ↓
キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:A1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:A1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:A1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:A1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:00-16:00 対応級:A1-D7	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 14:00-15:00 対応級:A1-Z0
キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-Z0	選手コース 16:00 - 17:30	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:00-16:00 対応級:A1-D7
ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	選手・育成 コース 17:30 - 18:30	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	選手・育成 コース 17:30 - 18:30	選手・育成 コース 17:30 - 18:30	選手・育成 コース 15:00-16:00
選手コース 18:30 - 20:00	2コース ↓	選手コース 18:30 - 20:00	2コース ↓	選手コース 18:30 - 20:00	2コース ↓
成人スイミング 初中級-小野寺 中上級-宮坂 20:10-21:00	2コース ↓	成人スイミング 中上級-本間 20:10-21:00 初級-小野寺 20:10-20:40	2コース ↓	成人スイミング 初中級-小野寺 中上級-相田 20:10-21:00	2コース ↓
5コース ↓	5コース ↓	3コース ↓	5コース ↓	5コース ↓	5コース ↓
スイム トレーニング 地原 21:05-21:55					
お子様向け(Zippy会員)のスクールです。					

※都合により、
担当コーチが変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

火曜日～金曜日の15:15～18:30、プールはご利用いただけません。

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい

ご自由にご参加いただけるレッスンプログラムです。登録の必要はございません。

登録制のスクールです。初級(クロール・背泳ぎ25m完泳)・中級(平泳ぎ・バタフライ25m完泳)・上級(4泳法泳力向上)

お子様向け(Zippy会員)のスクールです。



初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッスンプログラムです。