

Zip 零似 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコース状況【2017】

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます。目安とされますようご理解下さい。

	火		水		木		金		土		日	
	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～21:00 【プール利用】10:00～20:00	【営業時間】10:00～21:00 【プール利用】10:00～20:00	【営業時間】10:00～19:00 【プール】10:00～18:00	【営業時間】10:00～19:00 【プール】10:00～18:00
	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース
10		6コース		4コース		6コース		6コース		6コース		3コース
11	女性スイミング 中級-田代 上級-木下 10:30-11:30	2コース	こぐま保育園 10:10-11:00		星王保育園 10:00-10:50 (隔週)		女性スイミング 中級-田代 上級-木下 10:30-11:30	2コース	フリープログラム 石野 10:30-11:00	2コース	ジッピー フリータイム 10:00-13:00	
12	女性スイミング 初中級-木下 11:40-12:20		女性 スイミング 中級-小林 上級-阿部 11:20-12:20	2コース	女性スイミング 初級-西野 10:55-11:35	3コース	女性スイミング 初中級-阿部 11:40-12:20		成人スイミング 初級-西野 中級-石野 上級-阿部 11:10-12:00		ジッピー 会員 無料開放	
13	ウォーキング& リラクゼーション 西野 12:30-13:00	2コース	スイムトレーニング 阿部 12:30-13:00		フィンスイム 阿部 11:40-12:10	2コース	シェイプ ウォーキング 西野 12:30-13:00	2コース	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 12:00-13:00 対応級:C4-Z0	4コース		
14	シニア スイミング 上級-千葉 中級-田代 13:10-14:00		シニア スイミング 上級-木下 中級-阿部 13:10-14:00		女性スイミング 中級-西野 上級-阿部 12:15-13:15	6コース	シニア スイミング 上級-阿部 中級-木下 13:10-14:00		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 13:00-14:00 対応級:A1-Z0		アクアズン バ 13:20-14:00 太田	3コース
15		6コース		6コース				6コース				6コース
16	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:A1-Z0		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:A1-Z0		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:A1-Z0		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:A1-Z0		ジュニアスイム (小・中学生) 15:00-16:00 対応級:A1-D7	選手・育成 コース 15:00 16:00		
17	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-Z0		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-Z0		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-Z0		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-Z0		選手コース 16:00 - 17:30	2コース		
18	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	選手・育成 コース 17:30 - 18:30	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	選手・育成 コース 17:30 - 18:30	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	選手・育成 コース 17:30 - 18:30	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	選手・育成 コース 17:30 - 18:30	成人スイミング 初級-石田 中級-木下 上級-本間 18:00-18:50	2コース		
19	選手コース 18:30 - 20:00	2コース	選手コース 18:30 - 20:00	2コース	選手コース 18:30 - 20:00	2コース	選手コース 18:30 - 20:00	2コース		5コース		
20	成人スイミング 初中級-小野寺 中上級-宮坂 20:10-21:00	2コース	成人スイミング 中上級-本間 20:10-21:00 初級-小野寺 20:10-20:40	2コース	成人スイミング 初中級-小野寺 中上級-相田 20:10-21:00	2コース	成人スイミング 中上級-本間 20:10-21:00 初級-石田 20:10-20:40	2コース				
21		5コース	スイム トレーニング 地原 21:05-21:55	3コース		5コース		5コース				
22				5コース								

※都合により、
担当コーチが変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

火曜日～金曜日の15:15～18:30、プールはご利用いただけません。

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい

ご自由にご参加いただけるレッスンプログラムです。登録の必要はございません。

登録制のスクールです。初級(クロール・背泳ぎ25m完泳)・中級(平泳ぎ・バタフライ25m完泳)・上級(4泳法泳力向上)

お子様向け(Zippy会員)のスクールです。



初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッスンプログラムです。