

9月23日【土】祝日

秋分の日

【営業時間】 10:00~19:00 【利用時間】 10:00~18:00	
Aスタジオ	Bスタジオ
イベント レッスン 15名限定!	 ヤムナボール コンディショニング 10:20-11:20 小笠原 みほ
	 シンプル エアロ 11:40-12:20 太田 明博
	 ピラティス 12:40-13:20 太田 明博
	 ZUMBA 13:40-14:40 太田 明博
新曲発表! BODYPUMP103番 リリース!	 BODYPUMP45 14:55-15:40 高橋
CROSSFIT的トレーニング レッスンです! 限定10名迄!	
 美bodyヨガ 16:00-17:00 KAORUOKU & YOGA	 function TRAINING - SR 16:10-17:00 高橋