

Zip 麻生 プール スクール・レッシンプログラム・フリーコース状況

スクール・レッシン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます、目安とされますようご理解下さい。

月	火	水	木	金	土	日
【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～21:00 【プール】10:00～20:00	【営業時間】10:00～19:00 【プール】10:00～18:00
スクールプログラム	スクールプログラム	スクールプログラム	スクールプログラム	スクールプログラム	スクールプログラム	スクールプログラム
2コース	6コース ↓ 4コース	2コース	2コース	6コース ↓ 4コース	4コース ↓ 2コース	3コース
女性スイミング Cクラス Dクラス 10:20-11:10	女性スイミング Aクラス Bクラス 10:20-11:10	女性スイミング Cクラス Dクラス 10:20-11:10	百合が原幼稚園 水泳授業 10:30-12:00	女性スイミング Aクラス Bクラス 10:20-11:10	ベビースイミング (6ヶ月-3歳) 10:20-11:00	ジッピー フリータイム 10:00-13:00 ジッピー 会員 無料開放
フィンスイム 11:15-11:45	女性スイミング Cクラス Dクラス 11:20-12:10	フィンスイム 11:20-11:50	シェイプウオーキング 11:15-11:45	女性スイミング Cクラス Dクラス 11:50-12:40	成人スイミング Cクラス Dクラス 11:05-11:55	
4コース	3コース	4コース	6コース	2コース	成人スイミング Aクラス Bクラス 12:00-12:50	
女性スイミング Aクラス Bクラス 11:50-12:40	三育幼稚園 水泳授業 12:20-13:00	女性スイミング Aクラス Bクラス 12:10-13:00	シェイプウオーキング 12:30-13:30	ウオーターフィットネス 福岡 永吉子 12:45-13:15		
3コース	2コース	3コース	2コース	3コース		
エンジョイアーク 長尾 幸幸 12:45-13:15	シニアスイミング Cクラス Dクラス 13:20-14:10	シニアスイミング Cクラス Dクラス 13:20-14:10	シニアスイミング Aクラス Bクラス Cクラス Dクラス 13:20-14:10	シニアスイミング Aクラス Bクラス Cクラス Dクラス 13:20-14:10	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 13:00-14:00 対応級:B1-Z0	6コース
4コース	4コース	4コース	4コース	2コース	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 14:00-15:00 対応級:A1-D7	4コース
シニアスイミング Cクラス Dクラス 14:20-15:10	シニア スイミング Aクラス Bクラス 14:20-15:10	シニア スイミング Aクラス Bクラス 14:20-15:10	シニア スイミング Cクラス Dクラス 14:20-15:10	シニア スイミング Cクラス Dクラス 14:20-15:10	キンダースイム (年長児) ジュニアスイム (小・中学生) 15:00-16:00 対応級:A1-D7	6コース
6コース	3コース	6コース	6コース	1コース	選手育成 コース 15:00-16:00 16:00-17:30 対応級:A1-D7	6コース
	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	選手育成 コース 16:00-17:30 17:30-18:30 対応級:A1-D7	
	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7	選手育成 コース 17:30-18:30 18:30-19:30 対応級:A1-D7	
	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	選手育成 コース 18:30-19:30 19:30-20:30 対応級:A1-D7	
	2コース	2コース	2コース	2コース	2コース	
	選手育成 コース 18:30-20:00	選手育成 コース 18:30-20:00	選手育成 コース 18:30-20:00	選手育成 コース 18:30-20:00	選手育成 コース 18:30-20:00	
成人スイミング Cクラス Dクラス 19:10-20:00	成人スイミング Cクラス Dクラス 20:10-21:00	成人スイミング Cクラス Dクラス 20:10-21:00	成人スイミング Cクラス Dクラス 20:10-21:00	成人スイミング Cクラス Dクラス 20:10-21:00	成人スイミング Cクラス Dクラス 18:50-19:40	
4コース	4コース	3コース	4コース	3コース	3コース	
成人スイミング Aクラス Bクラス 20:10-21:00	フィンスイム 21:05-21:35	フィンスイム 21:05-21:35	フィンスイム 21:05-21:35	フィンスイム 21:05-21:35	6コース	
6コース	6コース	6コース	6コース	6コース		
	フリープログラム 21:05-21:35	フリープログラム 21:05-21:35	フリープログラム 21:05-21:35	フリープログラム 21:05-21:35		
	6コース	6コース	6コース	6コース		

※都合により、
担当コーチが変更となる
場合がございます。
予めご了承ください。

火曜日～金曜日の15:15～18:30、土曜日13:00～16:00の時間帯、プールはご利用いただけません。

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

自由にご参加いただけるレッシンプログラムです。登録の必要はございません。

登録制のスクールです。⇒ Aクラス(クロール・背泳ぎ25m完泳)・Bクラス(クロール・背泳ぎ50m完泳・平泳ぎ25m完泳)
Cクラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ50m完泳・バタフライ25m完泳)・Dクラス(4泳法泳力向上)

お子様向け(Zippy会員)のスクールです。

提携の幼稚園のスクールです。

初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッシンプログラムです。