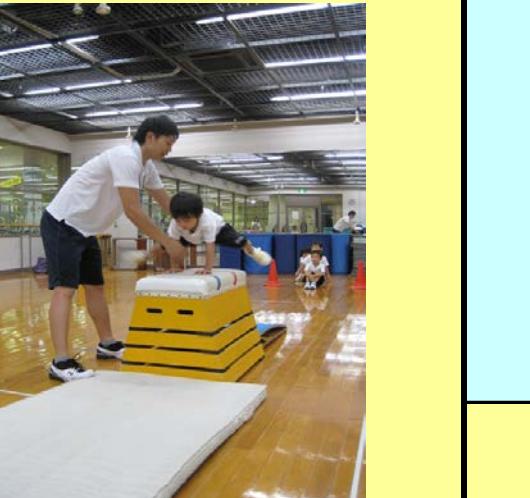
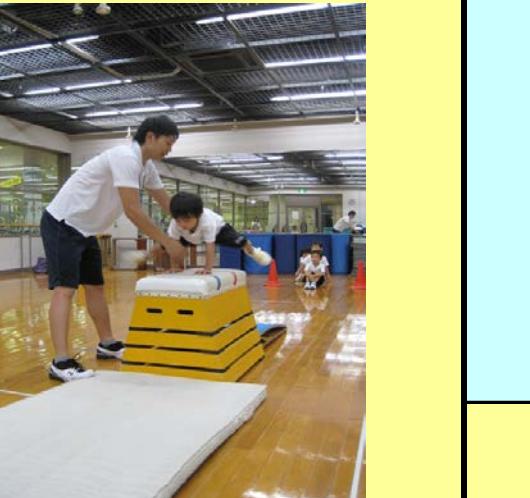


スポーツクラブZip零似 Zippyスクールプログラム 2018年度

月	火曜日		水曜日		木曜日			金曜日		土曜日		日曜日										
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	プール										
10:00-13:00 ジッピー フリータイム ジッピー会員 無料開放			10:10-11:00 こぐま保育園 水泳指導				9:40-11:30 こぐま保育園 体育指導		10:20-11:00 親子リズム		10:20-11:20 ジュニア体育 (小1~小4)											
	11:40-12:20 ベビースイム (6ヶ月~3歳)																					
	14:00-15:00 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)																					
15:30-16:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	15:30-16:30 キッズ体育 (年中・年長)	15:30-16:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	15:30-16:30 キッズ体育 (年長)	15:30-16:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	15:30-16:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	15:30-16:30 キッズ体育 (年中・年長)	15:30-16:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	15:30-16:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	15:30-16:30 キッズリトミック (4歳~6歳)	15:00-16:00 ジュニアスイム (小中学生)	15:00-16:00 選手・育成	15:00-16:00 ジュニア体育 (小1~小4)										
16:30-17:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	16:30-17:30 ジュニア体育 (小1~小3)	16:30-17:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	16:40-17:40 Bファンク (年長・小学低学年)	16:30-17:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	16:30-17:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	16:30-17:30 パントワリング (小学生)	16:30-17:30 ジュニア体育 (小1~小3)	16:30-17:30 キンダースイム (3歳~6歳) ジュニアスイム (小学生)	16:30-17:45 クラシックバレエ (年少~初級)	16:00-17:30 スーパーZippy (選手)												
17:30-18:30 ジュニア スイム (小中学生)	17:30-18:30 選手・育成	17:30-18:30 ジュニア体育 (小2~小5)		17:30-18:30 ジュニアスイム (小中学生)	17:30-18:30 ジュニアスイム (小中学生)	17:30-18:30 選手・育成	17:30-18:30 ジュニア体育 (小2~小5)	17:30-18:30 ジュニアスイム (小中学生)	17:30-18:30 選手・育成	17:45-19:00 クラシックバレエ (小学生~中級)	17:15-18:15 総合運動教室 (小3~小6)											
18:30-20:00 スーパーZippy (選手)		18:30-20:00 スーパーZippy (選手)		18:30-20:00 スーパーZippy (選手)				18:30-20:00 スーパーZippy (選手)														

※各スクールの（）内は、そのスクールの対象です。

※スイミングの【】内は、スクールの対象級です。