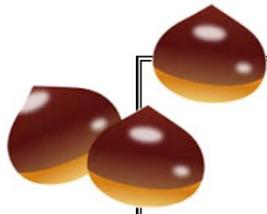


9月23日(土)祝日 秋分の日



【営業時間】10:00~19:00
 【プール・ジム】10:00~18:00
 【浴室・サウナ】11:00~18:00

Aスタジオ		Bスタジオ		
10			セルフコンディショニング 中保 ユカ 10:25-10:45	
11			ZUMBA 中保 ユカ 10:50-11:50	
12			SALSA 中保 ユカ 12:00-13:00	
13			経絡調整で カラダほぐれる 川上 由美子 13:10-14:00	
14				
15				
16	初めての方も安心してご参加いただけます。			
16	シューズが不要のレッスンです。			
17	定員制のレッスンです。			
17	タオルをご持参ください。			
※プログラム変更の際は、随時ご案内いたします。				
18				