

スポーツクラブZip麻生 Zippyスクール紹介

【スイミングスクール】

スクール名	時間	内容	対象年齢	対象級	開講曜日・時間		進級テスト
ベビースイム	40分	保護者様とお子様がお風呂をはかり楽しみながら水に慣れるように練習をしていきます。	6か月～3歳		水 土	11:20～12:00 10:20～11:00	ありません
スイムキッズ	40分	お子様の1人立ちを目標に遊びの中で自然に水に慣れるように練習を行ないます。	3・4歳		火・金	15:30～16:10	
キンダージュニアスイムA	60分	水泳の基本となる水なれ～個人メドレーをお子様の年齢に応じた泳ぎを段階的に練習を行ないます。	3歳～小学生	B1～Z0	火～金 土	15:30～16:30 13:00～14:00	2ヶ月(偶数月)に1回行ないます。
キンダージュニアスイムB	60分	水泳の基本となるグライド～個人メドレーをお子様の年齢に応じた泳ぎを段階的に練習を行ないます。	3歳～小学生	A1～D7	火～金 土	16:30～17:30 14:00～15:00	
ジュニアスイム	60分	水泳の基本となるグライド～個人メドレーをお子様の年齢に応じた泳ぎを段階的に練習を行ないます。	小中学生	A1～D7	火～金 土	17:30～18:30 15:00～16:00	
エクササイズスイム	60分	クロールを25mを習得されたお子様で、タイムアップを目標とはせずに、各泳法のフォーム矯正を目的としています。	小中学生	A1～C4	日	11:00～12:00	ありません
スーパージッピー(育成)	60分	4泳法を主体にキック強化を行い段階的にストローク技術の習得をはかります。Zip水泳大会・未公認外部水泳大会へ参加をします。	小中学生	A6以上	火～金 土	17:30～18:30 15:00～16:00	
スーパージッピー(選手)	90分	全国大会出場を目標に年齢に応じた泳法技術習得・スピードアップのための練習を行ないます。公認・公式外部水泳大会に参加をします。	学年に応じた基準タイムあり		火～金 土	18:30～20:00 16:00～17:30	

*ベビースイム・スーパージッピー(育成・選手)を除く、各スクールの練習開始から5分間は、体操の時間となります。

【体育・カラテスクール】

スクール名	時間	内容	対象年齢	開講曜日・時間		テスト
リトル体育	40分	体育器具を用いて楽しみながら運動を行います。遊びを通して体力と、運動能力を高めます。	3・4歳	金	14:30～15:10	ありません
キッズ体育	60分		年中・年長	火・木 火・金	14:30～15:30 15:30～16:30	3ヶ月に1回(3・6・9・12月)レベルテストを行ないます。 春と秋の2回体力テストを行います。
ジュニア体育A	60分	マット・跳び箱・平均台・鉄棒などの体操器具やボールなどを使用して楽しみながら運動能力・技術を習得します。成長に合わせて運動レベルを上げ、体力の構築や仲間との協調性を育みます。	小1～小2	火	16:30～17:30	
ジュニア体育B	60分	※年に3回の「レベルテスト」と春・秋に行われる「体力テスト」を行います。	小1～小3	木	15:30～16:30	
ジュニア体育C	60分		小3～小4	火	17:30～18:30	
ジュニアボール	60分	ミニバスケット・ミニサッカー・ハンドボール・ドッジボールの4種目で、基礎的なボールの扱い方や種目のルールを学べます。チームプレーもゲームの中で実践します。	小3～小6	水	16:30～17:30	昇級審査があります。時期については別途お知らせいたします。
カラテA	60分	丸興志館の講師が指導します。突き、蹴り、受けなどの基本練習から実践的な組み手まで行います。体力、技術だけでなく挨拶、礼儀、精神面からの強さを身につけます。	年長～小学生	水・金	15:30～16:30	
カラテB	60分		小学生	水・金 金	16:30～17:30 17:30～18:30	

【スタジオスクール】

スクール名	時間	内容	対象年齢	開講曜日・時間		備考
親子リズム	40分	キーボードによる音楽とリズムを音感や反応を高めるレッスンです。親子でのリズム体操、ボール運動などで、幼児期に合ったカリキュラムをおこないます。	1歳～3歳	水	10:20～11:00	毎年、発表会 (Zip On Stage) がございます。
キッズリトミック	60分	ボールや棒などを使い、リズムに合わせて体を動かすことで大脳に刺激を与え、想像力や情操性などを豊かに個性を引き出します。就学前のお子様人気のスクールです。	2歳～年長	水	15:30～16:30	
キッズダンス	50分	バレエやダンスの基礎を学びながらアニメの曲や最新ヒット曲などでいろいろなダンスを楽しく踊ります。	3歳～小1	火	14:50～15:40 15:40～16:30	
ジュニアダンス	60分		小1～小4	火	16:30～17:30 17:30～18:30	
クラシックバレエA	60分	バーを使った基礎練習を中心にレッスンをを行います。体型を整え、豊かな表現力を養い、クラシックバレエの優雅さを身につけます。	年中・年長	水	15:30～16:30	
クラシックバレエB	75分		小中学生	水	17:30～18:45	
クラシックバレエC	75分		新体操 育成・選手	土	15:00～16:15	
エアロビクス	60分	エアロビクスの基礎的な動きや構成、ステップを習得し、柔軟性・リズム感・持久力等を養います。 ※各種大会やエアロ検定などにも参加しています。	小学生	木	16:30～17:30	
ダンスインター	60分	ジャズダンス・ヒップホップを主体とした、各種イベントへの参加を目的とした育成コースです。 ※オーディションにより選考されます。	小中学生 オーディション合格者	水 土	18:00～19:00 13:50～14:50	
チアダンス（初級）	60分	ポンポンダンス・ファンク・ラインダンスなどで構成され機敏な動きと元気で笑顔になれるレッスンです。 中級・中上級は大会にも出場します。 ※チアダンス初級/中級等のクラス分けは担当インストラクターにお任せいただけます。 ※初めての方は初級クラスよりスタートしていただけます。	小学生	木	15:30～16:30	
チアダンス（初中級）	60分		小学生	木	16:30～17:30	
チアダンス（中級）	60分		小学生	木	17:30～18:30	
チアダンス（中上級）	60分		小学生	木	18:30～19:30	
バトントワリング	75分	パレードなどでお馴染みのバトントワリングです。テクニックを身につけ、リズム感・表現力・集中力を養います。	小学生	金	16:30～17:45	
ヒップホップA	60分	HIPHOPの音楽で踊るアメリカ生まれのストリートダンスです。技術・リズム感を養い、表現する楽しさを実感出来ます。 ※初めての方はAクラスよりスタートしていただけます。	小学生	金 土	15:30～16:30 15:00～16:00	
ヒップホップB	60分		小学生	金	17:45～18:45	
新体操（初級）	60分	手具（ボール・リボン・ロープ・クラブ・フープ）を使い表現力を豊かにするとともに、リズム感や創造性を高めます。普段の立ち振る舞いがとても美しくなります。 ※新体操のクラス分けは担当インストラクターにお任せいただけます。 ※初めての方は初級クラスよりスタートしていただけます。	小学生	金	16:30～17:30	
新体操（中級）	60分		小中学生	木	16:30～17:30	
新体操（上級）	80分		小中学生	水	17:30～18:50	
新体操（育成）	80分 60分	競技としての新体操を習得し、選手コースを目指します。市内レベルの大会に参加をします。	小中学生	水 木	17:30～18:50 17:30～18:30	
新体操（選手）	120分 75分 80分	年間10回程度行われる市内大会や道大会へ出場しJrオリンピックや全国レベルの大会を目指します。 ※新体操連盟強化指定選手等も含まれます	小中学生	木 金 土	17:30～19:30 17:30～18:45 16:30～17:50	