

Zip 平岸 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコース状況【2018. 9～】

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます、目安とされますようご理解下さい。

	火		水		木		金		土		日	
	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00		【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00		【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00		【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00		【営業時間】10:00～21:00 【プール】10:00～20:00		【営業時間】10:00～19:00 【プール】10:00～18:00	
	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース
10		6コース		3コース		6コース		6コース		6コース		3コース
11	女性 スイミング 初級-田澤 10:30-11:10	2コース	女性スイミング 初級-田澤 10:30-11:10	2コース	成人スイミング 中級-大川原 上級-石本 10:30-11:10	2コース	女性 スイミング 上級-大川原 10:30-11:10	4コース	成人 スイミング 中上級-岩手山 10:20-11:00	2コース	ジッピー フリータイム 10:00-13:00	
12	成人 スイミング 中上級-小林 11:30-12:10		女性スイミング 中上級-小林 11:30-12:10		成人 スイミング 初級-大川原 11:30-12:10		女性 スイミング 初中級-石本 11:30-12:10	2コース	成人 スイミング 初級-大島 11:05-11:45		ジッピー 会員 無料開放	
13	ウォーター フィットネス 鈴木 12:15-12:45	3コース	ワンポイント スイミング 小林 12:15-12:45		シニアスイミング 上級-石本 12:15-12:55	3コース	シニアスイミング 初級-小杉 中級-大川原 12:15-12:55		シニアスイミング 上級-大島 中級-岩手山 11:50-12:30			
14	シニアスイミング 上級-岩手山 12:50-13:30		かんたんウォーキング 田澤 12:50-13:20		ウォーキング& リラクゼーション 鈴木 13:00-13:30		かんたんウォーキング 田澤 13:00-13:30	5コース	キンダー スイム (3歳-6歳) 12:30-13:30 対応級:C4-Z0			
15	フィンスイム 小林 13:35-14:05			6コース	シニアスイミング 初級-田澤 中級-小笠原 13:35-14:15	2コース			キンダージュニアスイム (3歳-小学生) 13:30-14:30 対応級:A1-Z0			
16	シニアスイミング 初級-小笠原 中級-小林 14:10-14:50	2コース		4コース		6コース			キンダージュニア スイム (3歳-小学生) 14:30-15:30 対応級:A1-D7	育成 コース B 14:30 - 15:30		
17		6コース	キンダースイム (3歳-6歳) 14:30-15:30 対応級:C4-Z0						ジュニアスイム (年長- 小・中学生) 15:30-16:30 対応級:A1-D7	育成 コース A 15:30 - 16:30		
18	キンダージュニアスイム (3歳-小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0		キンダージュニアスイム (3歳-小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0		キンダージュニアスイム (3歳-小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0		キンダージュニアスイム (3歳-小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0		選手コース 16:30 - 18:00	2コース		
19	キンダージュニアスイム (3歳-小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7		キンダージュニアスイム (3歳-小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7		キンダージュニアスイム (3歳-小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7		キンダージュニアスイム (3歳-小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7			6コース		
20	ジュニアスイム (年長-小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成 コース A・B 17:30 - 18:30	ジュニアスイム (年長-小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成 コース A・B 17:30 - 18:30	ジュニアスイム (年長-小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成 コース A・B 17:30 - 18:30	ジュニアスイム (年長-小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成 コース A・B 17:30 - 18:30				
21	選手コース 18:30 - 20:00	2コース	選手コース 18:30 - 20:00	2コース	選手コース 18:30 - 20:00	2コース	選手コース 18:30 - 20:00	2コース				
22	成人スイミング 中上級-大島 20:15-20:55	4コース	ウォーター フィットネス 鈴木 20:15-20:45	4コース	成人スイミング 中上級-中川 20:15-20:55	4コース		4コース				
23	クロール・背泳ぎ特訓 岩手山 21:00-21:30		成人スイミング 中上級-大島 20:50-21:30		スイムトレーニング 地原 21:00-21:30	2コース		6コース				
24		6コース		6コース		6コース						

※都合により、
担当コーチが変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

※火曜日～金曜日の15:15～18:40、土曜日13:15～16:30の時間帯、プールはご利用いただけません。

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

ご自由にご参加いただけるレッスンプログラムです。登録の必要はございません。

登録制のスクールです。初級(クロール・背泳ぎ25m完泳)・中級(平泳ぎ・バタフライ25m完泳)・上級(4泳法泳力向上)

お子様向け(Zippy会員)のスクールです。

初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッスンプログラムです。