

Zip 麻生 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコース状況

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます、目安とされますようご理解下さい。

月	火	水	木	金	土	日
【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～21:00 【プール利用】10:00～20:00	【営業時間】10:00～19:00 【プール】10:00～18:00
スクールプログラム フリーコース	スクールプログラム フリーコース	スクールプログラム フリーコース	スクールプログラム フリーコース	スクールプログラム フリーコース	スクールプログラム フリーコース	スクールプログラム フリーコース
10 女性スイミング Cクラス Dクラス 10:20-11:10	女性スイミング Aクラス Bクラス 10:20-11:10	女性スイミング Cクラス Dクラス 10:20-11:10	女性スイミング Cクラス Dクラス 10:20-11:10	女性スイミング Aクラス Bクラス 10:20-11:10	スイム トレーニング 10:30-11:00 ベビースイム (6ヶ月-3歳) 10:20-11:00	ジッピー フリータイム 10:00- 13:00 ジッピー 会員 無料開放
11 フィンスイム 11:15-11:45 スイム トレーニング 11:15-11:45	女性スイミング Cクラス Dクラス 11:20-12:10	フィンスイム 11:20-11:50 ベビースイム (6ヶ月-3歳) 11:20-12:00	百合が原幼稚園 水泳授業 10:30-12:00	シェイプウォーキング 11:15-11:45	成人スイミング Cクラス Dクラス 11:05-11:55	
12 女性スイミング Aクラス Bクラス 11:50-12:40	三育幼稚園 水泳授業 12:20-13:00	女性 スイミング Aクラス Bクラス 12:10-13:00 シェイプ ウォーキング 原野 すみれ 12:30-13:30	6コース	女性スイミング Cクラス Dクラス 11:50-12:40	キンダースイム (3-6歳) 12:00-13:00 対応級: D5-20	
13 エンジョイアクア 長尾 未希 12:45-13:15	シニアスイミング Cクラス Dクラス 13:20-14:10	シェイプアクア 原野 すみれ 13:10-13:40	女性スイミング Aクラス Bクラス Cクラス Dクラス 13:20-14:10	フットボール 12:45-13:15 福岡 永寿子	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 13:00-14:00 対応級: B1-Z0	6コース
14 シニアスイミング Cクラス Dクラス 14:20-15:10	シニア スイミング Aクラス Dクラス 14:20-15:10 キンダースイム (3-6歳) 14:30-15:30 対応級: D5-20	光栄幼稚園 水泳授業 14:00-14:45	6コース	シニア スイミング Cクラス Dクラス 14:20-15:10 キンダースイム (3-6歳) 14:30-15:30 対応級: D5-20	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 14:00-15:00 対応級: A1-D7	4コース
15 6コース	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級: B1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級: B1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級: B1-Z0	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級: B1-Z0	キンダースイム (年長児) ジュニアスイム (小・中学生) 15:00-16:00 対応級: A1-D7	6コース
16 ご利用頂けません	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級: A1-D7	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級: A1-D7	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級: A1-D7	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級: A1-D7	選手育成 コース 15:00 - 16:00	
17 6コース	選手育成 コース 16:00 - 17:30	選手育成 コース 16:00 - 17:30	選手育成 コース 16:00 - 17:30	選手育成 コース 16:00 - 17:30	選手育成 コース 16:00 - 17:30	
18 6コース	選手育成 コース 17:30 - 18:30 対応級: A1-D7	選手育成 コース 17:30 - 18:30 対応級: A1-D7	選手育成 コース 17:30 - 18:30 対応級: A1-D7	選手育成 コース 17:30 - 18:30 対応級: A1-D7	選手育成 コース 17:30 - 18:30 対応級: A1-D7	
19 選手育成 コース 18:30 - 20:00	選手育成 コース 18:30 - 20:00	選手育成 コース 18:30 - 20:00	選手育成 コース 18:30 - 20:00	選手育成 コース 18:30 - 20:00	選手育成 コース 18:30 - 20:00	
20 成人スイミング Aクラス Bクラス 20:10-21:00	成人スイミング Cクラス Dクラス 20:10-21:00	成人スイミング Cクラス Dクラス 20:10-21:00	成人スイミング Aクラス Bクラス 20:10-21:00	成人スイミング Cクラス Dクラス 20:10-21:00	成人スイミング Cクラス Dクラス 18:50-19:40	3コース
21 スイムトレーニング 21:05-21:35	スイムトレーニング 21:05-21:35	スイムトレーニング 21:05-21:35	スイムトレーニング 21:05-21:35	スイムトレーニング 21:05-21:35	6コース	6コース
22 6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	

※都合により、
担当コーチが変更となる
場合がございます。
予めご了承ください。

月曜日の15:30～18:30、火曜日～金曜日の15:15～18:30、土曜日13:00～16:00の時間帯、プールはご利用いただけません。

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

ご自由にご参加いただけるレッスンプログラムです。登録の必要はございません。

登録制のスクールです。⇒ Aクラス(クロール・背泳ぎ25m完泳)・Bクラス(クロール・背泳ぎ50m完泳・平泳ぎ25m完泳)
Cクラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ50m完泳・バタフライ25m完泳)・Dクラス(4泳法泳力向上)

お子様向け(Zippy会員)のスクールです。

提携の幼稚園のスクールです。

初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッスンプログラムです。