

年末年始休業
良い年をお過ごしください

Sports club Zip平岸 2019年年始特別タイムテーブル(1/3~1/13)

1/3(木)		1/4(金)		1/5(土)		1/6(日)	1/7(月)	1/8(火)		1/9(水)		1/10(木)		1/11(金)		1/12(土)		1/13(日)	
◆スクール休み◆		◆短期スクール◆		◆短期スクール◆		◆短期スクール◆	◆短期スクール◆	◆短期スクール◆		◆短期スクール◆		◆短期スクール◆		◆短期スクール◆		◆通常スクール◆		◆通常スクール◆	
【営業時間】10:00-19:00 【ジム・プール】10:00-18:00 【浴室・サウナ】11:00-18:30		【営業時間】10:00-21:00 【ジム・プール】10:00-20:00 【浴室・サウナ】11:00-20:30		【営業時間】10:00-21:00 【ジム・プール】10:00-20:00 【浴室・サウナ】11:00-20:30		【営業時間】10:00-19:00 【ジム・プール】10:00-18:00 【浴室・サウナ】11:00-18:30	全館休館日	【営業時間】10:00-23:00 【ジム・プール】10:00-22:00 【浴室・サウナ】11:00-22:30		【営業時間】10:00-23:00 【ジム・プール】10:00-22:00 【浴室・サウナ】11:00-22:30		【営業時間】10:00-23:00 【ジム・プール】10:00-22:00 【浴室・サウナ】11:00-22:30		【営業時間】10:00-23:00 【ジム・プール】10:00-22:00 【浴室・サウナ】11:00-22:30		【営業時間】10:00-21:00 【ジム・プール】10:00-20:00 【浴室・サウナ】11:00-20:30		【営業時間】10:00-19:00 【ジム・プール】10:00-18:00 【浴室・サウナ】11:00-18:30	
1F アスタジオ	B1F Bスタジオ	1F アスタジオ	B1F Bスタジオ	1F アスタジオ	B1F Bスタジオ	1F アスタジオ	B1F Bスタジオ	1F アスタジオ	B1F Bスタジオ	1F アスタジオ	B1F Bスタジオ	1F アスタジオ	B1F Bスタジオ	1F アスタジオ	B1F Bスタジオ	1F アスタジオ	B1F Bスタジオ	1F アスタジオ	B1F Bスタジオ
10	あへあほ うんどー & 足裏マッサージ 10:15-11:15 なおさん	リフレッシュ エクササイズ KAZE 10:20-11:15 荒井 沙織	10	ヤマナボール コンディショニ ング 10:20-11:10 小笠原 みほ	10	10	10	10	あへあほ うんどー 10:20-11:10 ツダ アヤコ	10	10	10	あへあほ うんどー & 足裏マッサージ 10:15-11:15 なおさん	10	10	10	10	10	10
11	Special おてがる ヨガ 11:25-12:05 荒井 沙織	かんたん エアロ 11:25-12:05 原野 すみれ	11	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	11	11	11	11	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	11	11	11	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	11	11	11	11	11	11
12	5名限定の特別 イベントレッスンです！ 整理券11:00配布	カラダ JAMP-R 12:15-13:00 荒井 沙織	12	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	12	12	12	12	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	12	12	12	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	12	12	12	12	12	12
13	正月でたんだかた を引き締めましょう！	BODYMAKE 13:10-14:10 田辺 智也	13	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	13	13	13	13	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	13	13	13	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	13	13	13	13	13	13
14	余ったcalを 消費しよう！	Functional HIT 14:20-14:50 田辺	14	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	14	14	14	14	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	14	14	14	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	14	14	14	14	14	14
15			15	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	15	15	15	15	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	15	15	15	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	15	15	15	15	15	15
16	年始のトレーニングジムの営業時間は 1月3日(水) 18:00 1月4日(木) 20:00 迄となっております。	ZUMBA 18:00-19:00 片岡 志保	16	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	16	16	16	16	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	16	16	16	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	16	16	16	16	16	16
17	年明け最初のBPP！ 正月太り解消しましょう！	BODYPUMP 17:10-17:25 岩手山 泰樹	17	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	17	17	17	17	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	17	17	17	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	17	17	17	17	17	17
18			18	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	18	18	18	18	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	18	18	18	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	18	18	18	18	18	18
19			19	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	19	19	19	19	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	19	19	19	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	19	19	19	19	19	19
20			20	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	20	20	20	20	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	20	20	20	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	20	20	20	20	20	20
21			21	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	21	21	21	21	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	21	21	21	子供 短期スクール ジュニア体育 (小1~小2) 10:00-11:00	21	21	21	21	21	21