

2018-2019 Z i p 琴似 年末年始スタジオ特別タイムテーブル

12/23 (日)	12/25 (火)	12/26 (水)	12/27 (木)	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	1/3 (木)	1/4 (金)	1/5 (土)	1/6 (日)	1/7 (月)	1/8 (火)	1/9 (水)	1/10 (木)	1/11 (金)
◆スクール休み◆	◆スクール休み◆	◆スクール休み◆	◆スクール休み◆	◆スクール休み◆	◆短期スクール◆		◆短期スクール◆	◆短期スクール◆	◆短期スクール◆	◆短期スクール◆		◆短期スクール◆	◆短期スクール◆	◆短期スクール◆	◆短期スクール◆
【営業時間】 10:00-19:00 [ジム・プール] 10:00-18:00 [浴室・サウナ] 11:00-18:30	【営業時間】 10:00-23:00 [ジム・プール] 10:00-22:00 [浴室・サウナ] 11:00-22:30	【営業時間】 10:00-23:00 [ジム・プール] 10:00-22:00 [浴室・サウナ] 11:00-22:30	【営業時間】 10:00-23:00 [ジム・プール] 10:00-22:00 [浴室・サウナ] 11:00-22:30	【営業時間】 10:00-23:00 [ジム・プール] 10:00-22:00 [浴室・サウナ] 11:00-22:30	【営業時間】 10:00-21:00 [ジム・プール] 10:00-20:00 [浴室・サウナ] 11:00-20:30		【営業時間】 10:00-19:00 [ジム・プール] 10:00-18:00 [浴室・サウナ] 11:00-18:30	【営業時間】 10:00-21:00 [ジム・プール] 10:00-20:00 [浴室・サウナ] 11:00-20:30	【営業時間】 10:00-21:00 [ジム・プール] 10:00-20:00 [浴室・サウナ] 11:00-20:30	【営業時間】 10:00-19:00 [ジム・プール] 10:00-18:00 [浴室・サウナ] 11:00-18:30		【営業時間】 10:00-23:00 [ジム・プール] 10:00-22:00 [浴室・サウナ] 11:00-22:30	【営業時間】 10:00-23:00 [ジム・プール] 10:00-22:00 [浴室・サウナ] 11:00-22:30	【営業時間】 10:00-23:00 [ジム・プール] 10:00-22:00 [浴室・サウナ] 11:00-22:30	【営業時間】 10:00-23:00 [ジム・プール] 10:00-22:00 [浴室・サウナ] 11:00-22:30
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10 太極拳 10:20-11:10 太田	10 かんたんエアロ 10:20-11:10 尻ミッターフジ	10 子供 体育スクール 8:50-10:50	10 子供 体育スクール 8:50-10:50	10 子供 体育スクール 8:50-10:50 太極拳 10:20-11:00 似鳥 1F 教室	10 子供 体育スクール 8:50-10:50		10 ヨガ 10:40-11:40 宮島 1F 教室	10 子供 体育スクール 8:50-10:50 太極拳 10:20-11:00 似鳥 1F 教室	10 子供 体育スクール 8:50-10:50	10 子供 体育スクール 8:50-10:50		10 かんたんエアロ 10:20-11:10 尻ミッターふじお	10 ステップ エアロビクス 10:20-11:00 片岡	10 ヨガ 10:40-11:40 宮島	10 太極拳 10:20-11:00 似鳥
11 ZUMBA 11:20-12:10 太田	11 かんたん筋トレ 11:20-11:50 尻ミッターフジ	11 ZUMBA 11:00-12:00 片岡	11 ヨガ 10:40-11:40 宮島 1F 教室	11 あへあほワンドー & 足裏マッサージ 11:10-12:00 なおさん	11 ZUMBA 11:30-12:20 笠松		11 かんたん 筋トレ 11:20-11:50 尻ミッターフジ	11 あへあほワンドー & 足裏マッサージ 11:10-12:00 なおさん	11 子供 体育スクール 8:50-10:50	11 ZUMBA 11:20-12:10 太田		11 かんたん筋トレ 11:20-11:50 尻ミッターふじお	11 ZUMBA 11:10-11:50 片岡	11 ヨガ 10:40-11:40 宮島	11 あへあほワンドー & 足裏マッサージ 11:10-12:00 なおさん
12 リズムピクス 12:20-13:00 太田	12 ヨガ 12:00-13:00 太田	12 こしらく体操 12:10-13:10 宏樹	12 バトン エクササイズ 11:30-12:30 村上	12 ヤムナボール 横浜 フリー チャチャ 12:10-13:00 小笠原 1F 教室	12 体幹25 12:30-12:55 宏樹		12 ファット バーニング50& コンディショニング 12:20-13:20 西	12 横浜フリー チャチャ 12:10-13:00 RIKIYA	12 体幹25 12:30-12:55 宏樹	12 リズム ピクス 12:20-13:00 太田		12 ヨガ 12:00-13:00 太田	12 こしらく体操 12:00-12:50 宏樹	12 ファット バーニング50& コンディショニング 12:20-13:20 西	12 ヤムナボール 横浜 フリー チャチャ 12:10-13:00 小笠原 1F 教室
13 クリスマスエアロ 13:10-14:10 西	13 パレトン 13:10-14:10 伊藤	13 ヨガ & リンバマッサージ 13:20-14:20 酒井	13 ファット バーニング50& コンディショニング 12:40-13:40 西	13 和みヨガ 13:10-14:10 松本	13 ボール整体 & マッサージ 13:00-13:45 宏樹		13 ヤムナボール 12:10-13:00 小笠原	13 ボール整体 & マッサージ 13:00-13:45 宏樹	13 体幹25 12:30-12:55 宏樹	13 ソフト エアロ30 13:20-13:50 西		13 ヨガ & リンバマッサージ 13:00-13:50 酒井	13 ファット バーニング50& コンディショニング 12:20-13:20 西	13 和みヨガ 13:10-14:00 松本	13 和みヨガ 13:10-14:00 松本
14 シンプルステップ 14:20-15:00 水野	14	14	14 和みヨガ 13:50-14:50 松本	14 BASIC H I T 14:00-14:30 GYM	14		14 ソフトエアロ 14:40-15:10 笠松	14	14 BASIC H I T 14:00-14:30 GYM	14 シンプルステップ 14:00-14:40 水野		14 子供 体育スクール 14:00-15:00	14 子供 体育スクール 14:00-15:00	14 子供 体育スクール 14:00-15:00	14 子供 体育スクール 14:00-15:00
15 シンプルエアロ 15:10-15:50 水野	15	15	15	15 ZUMBA 19:10-20:00 太田	15 シンプルエアロ 15:45-16:15 本澤		15 ZUMBA 15:20-16:10 笠松	15	15	15 シンプルエアロ 14:50-15:30 水野		15 ムーブメント トレーニング 19:20-19:50 GYM	15 H I T 19:20-19:50 GYM	15 ファンクショナル トレーニング 19:20-19:50 GYM	15 ZUMBA 19:10-20:00 太田
16 和みヨガ 16:00-17:00 蘭美	16	16	16	16 ベーシックヨガ 20:10-21:10 酒井	16		16	16 ZUMBA 19:10-20:00 太田	16	16 和みヨガ 15:40-16:40 蘭美		16 ムーブメント トレーニング 19:20-19:50 GYM	16 ダンスJAM 20:00-20:50 TOMO	16 ストリートダン ス 20:10-21:30 SHINOBU	16 ベーシックヨガ 20:10-21:10 酒井
17 Christmas	17	17	17	17	17		17	17	17	17		17 キックボックス EX 21:00-21:50 似鳥	17	17	17

年末年始休業

12月30日～1月2日

休館日

担当者及びレッスンは急に変更する場合がございます、予めご承知おき下さい。