

Zip 零似 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコース状況【2019.3～】

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます、目安とされますようご理解下さい。

	火		水		木		金		土		日	
	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～23:00 【プール】10:00～22:00	【営業時間】10:00～21:00 【プール利用】10:00～20:00	【営業時間】10:00～21:00 【プール利用】10:00～20:00	【営業時間】10:00～19:00 【プール】10:00～18:00	【営業時間】10:00～19:00 【プール】10:00～18:00
	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース
10		6コース		4コース		6コース		6コース		6コース		3コース
11	女性スイミング 中級-吉崎 上級-木下 10:20-11:10	2コース	こぐま保育園 10:10-11:00		女性スイミング 初級-阿部 10:20-11:00	3コース	女性スイミング 中級-木下 上級-及川 10:20-11:10	2コース	成人スイミング クロール・背泳ぎ 阿部 10:30-11:10	4コース	ジッピー フリータイム 10:00-13:00 ジッピー 会員 無料開放	
12	シンブルドリル 木下 11:15-11:35		女性スイミング 中級-木下 上級-阿部 11:20-12:10	2コース	フィンスイム 阿部 11:10-11:40		シンブルドリル 木下 11:15-11:35		成人スイミング 平泳ぎ-吉崎 バタフライ-阿部 11:20-12:00	2コース		
13	女性スイミング 初級-木下 11:40-12:20		スイム トレーニング 阿部 12:15-12:45	女性 スイミング 初級-木下 12:15-12:55	女性スイミング 中級-木下 上級-阿部 11:50-12:40	2コース	女性スイミング 初級-阿部 11:40-12:20		キンダースイム (3-6歳) 12:00-13:00 対応級: C4-Z0	4コース		
14	ウォーキング& リラクゼーション 阿部 12:30-13:00	3コース			シンブルドリル 阿部 12:45-13:05		シェイプ ウォーキング 阿部 12:30-13:00	3コース				
15	シニアスイミング 上級-及川 中級-吉崎 13:10-14:00		シニアスイミング 上級-吉崎 中級-阿部 13:10-14:00	3コース		6コース	シニアスイミング 上級-阿部 中級-吉崎 13:10-14:00		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 13:00-14:00 対応級: A1-Z0		アクアズン バ 13:20-14:00 太田	6コース
16	シニアスイミング 初級-阿部 14:10-14:50	5コース		6コース			シニアスイミング 初級-吉崎 14:10-14:50	5コース	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 14:00-15:00 対応級: A1-D7			6コース
17		6コース						6コース				
18	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級: A1-Z0	1コース	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級: A1-Z0	1コース	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級: A1-Z0	1コース	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級: A1-Z0	1コース	ジュニアスイム (小・中学生) 15:00-16:00 対応級: A1-D7	育成コース 15:00- 16:00 選手コース 15:00- 16:30		
19	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級: A1-D7		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級: A1-D7		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級: A1-D7		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級: A1-D7		選手コース 16:00 - 17:30	1コース		
20	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級: A1-D7	育成コース 17:30- 18:30 選手コース 17:30- 19:00	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級: A1-D7	育成コース 17:30- 18:30 選手コース 17:30- 19:00	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級: A1-D7	育成コース 17:30- 18:30 選手コース 17:30- 19:00	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級: A1-D7	育成コース 17:30- 18:30 選手コース 17:30- 19:00		5コース		
21	選手コース 18:30 - 20:00	1コース	選手コース 18:30 - 20:00	1コース	選手コース 18:30 - 20:00	1コース	選手コース 18:30 - 20:00	1コース	成人スイミング 中上級-吉崎 18:00-18:50	3コース		
22	成人スイミング 初級-伊藤 中上級-阿部 20:10-21:00	6コース	成人スイミング 中上級-及川 20:10-21:00	3コース	成人スイミング 初級-伊藤 中上級-及川 20:10-21:00	6コース						
23			スイム トレーニング 地原 21:05-21:55									

※都合により、
担当コーチが変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

火曜日～金曜日の16:15～18:30、土曜日の12:45～16:00、プールはご利用いただけません。

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

ご自由にご参加いただけるレッスンプログラムです。登録の必要はございません。

登録制のスクールです。初級(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25m完泳)・中級(バタフライ25m完泳)・上級(4泳法泳力向上)

お子様向け(Zippy会員)のスクールです。



初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッスンプログラムです。