

2019 Zip 琴似 GW特別タイムテーブル (4/27~5/5)

4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)
◆通常営業◆ 【営業時間】 10:00-21:00 【ジム・プール】 10:00-20:00 【浴室・サウナ】 11:00-20:30	◆通常営業◆ 【営業時間】 10:00-19:00 【ジム・プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:30	◆スクール休み◆ 全館休館日	◆スクール休み◆ 【営業時間】 10:00-19:00 【ジム・プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:30	◆スクール休み◆ 【営業時間】 10:00-19:00 【ジム・プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:30	◆国民の休日◆ 【営業時間】 10:00-19:00 【ジム・プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:30	◆憲法記念日◆ 【営業時間】 10:00-19:00 【ジム・プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:30	◆みどりの日◆ 【営業時間】 10:00-19:00 【ジム・プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:30	◆こどもの日◆ 【営業時間】 10:00-19:00 【ジム・プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:30
スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10	10 太極舞 10:20~11:10 太田		10 かんたんエアロ 10:20~11:10 尻ミッターふじお	10 ステップエアロビクス 10:20~11:00 片岡	10 ヨガ 10:30~11:30 宮島		ファンエアロ 11:30~11:20 笠松	10 太極舞 10:20~11:10 太田
11	11 ZUMBA 11:30~12:20 笠松	11 ZUMBA 11:30~12:20 太田	11 かんたん筋トレ 11:20~11:50 尻ミッターふじお	11 ZUMBA 11:10~11:50 片岡	11 バトンエクササイズ 11:35~12:15 村上	あへあほウンドー & 足裏マッサージ 11:10~12:00 なおさん	11 ZUMBA 11:30~12:20 笠松	11 ZUMBA 11:30~12:20 太田
12	12 カラダすこやか 教室 12:40~13:30 本間 菜摘	12 リズムピクス 12:30~ 13:00 太田	12 ヨガ 12:00~13:00 矢崎	12 こしらく体操 12:00~13:00 宏樹	12 ファットバーニング50 & コンディショニング 12:20~13:20 西	かんたん筋トレ 12:20~12:50 GYM	12 体幹25 12:30~12:55 宏樹	12 リズムピクス 12:30~13:00 太田
13	13	13 ソフトエアロ30 13:20~13:50 西	13 パレエクササイズ 13:10~14:10 奥泉	13 ヨガ&リンパ マッサージ 13:10~14:10 酒井	13 パワーヨガ 13:30~14:30 松本	和みヨガ 13:10~14:10 松本	13 ボール整体&マッサージ 13:00~13:45 宏樹	13
14	14 シンプルステップ 14:00~14:40 水野	14 シンプルエアロ 14:50~15:30 水野	14 ファンエアロ 14:30~15:20 笠松	14	14		14 ソフトエアロ30 14:30~15:00 笠松	14 シンプルステップ 14:00~14:40 水野
17	17	15 和みヨガ 15:40~16:40 小林	15 ZUMBA 15:30~16:20 笠松	15	15		15 ZUMBA 15:10~16:00 笠松	15 シンプルエアロ 14:50~15:30 水野
18	18 かんたんエアロ 18:10~19:00 合田	16	16	16	16 キックボックスEX 16:00~17:00 似鳥			16 和みヨガ 15:40~16:40 藤美
19	19 フリースペース 19:10~20:00 ご自由にお使いください	17	17	17	17			17

全館休館日

ご注意
レッスン及び担当者は予告なく
変更する場合があります。