

2020年4月7日(火)～Zip麻生 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコースのご案内

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます。目安とされますようご理解下さい。

下記、スクール・レッスンプログラムは変更となる場合がございます。

■営業時間については、変更の場合がございますので別途営業時間の案内にてご確認ください。

■同時間帯での多人数でのレッスン緩和の為、レッスン時間・内容を変更させていただいております。ご理解・ご協力お願い致します。

月	火		水		木		金		土		日			
	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	プログラム	フリーコース		
10	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	4コース	3コース				
11	スイムトレーニング 10:30-11:00	女性スイミング 【初級】 10:30-11:00	スイムトレーニング 10:30-11:00	スイムトレーニング 10:30-11:00	泳法レッスン 【基本編】 (内容月替) 11:00-11:30	女性スイミング 【初級】 10:30-11:00	女性スイミング 【初級】 10:30-11:00	女性スイミング 【初級】 10:30-11:00	スイム トレーニング 10:30-11:00	ベビースイム (6ヵ月～3歳) 10:20-11:00	成人スイミング 【中級】 11:00-11:30	成人スイミング 【中級】 11:00-11:30	ジッピー フリータイム 10:00-13:00	
12	成人スイミング 【上級】 11:10-11:40	女性スイミング 【中級】 11:05-11:35	フィンスイム 11:20-11:50	ベビースイム (6ヵ月～3歳) 11:20-12:00	泳法レッスン 【応用編】 (内容月替) 11:40-12:10	女性スイミング 【中級】 11:05-11:35	女性スイミング 【中級】 11:05-11:35	女性スイミング 【中級】 11:05-11:35	成人スイミング 【上級】 11:30-12:00	成人スイミング 【上級】 11:30-12:00	成人スイミング 【上級】 11:30-12:00	成人スイミング 【初級】 12:00-12:30	成人スイミング 【初級】 12:00-12:30	ジッピー 会員 無料開放
13	成人スイミング 【初級】 11:50-12:20	女性スイミング 【上級】 11:40-12:10	泳法レッスン 【基本編】 (内容月替) 12:00-12:30	泳法レッスン 【基本編】 (内容月替) 12:00-12:30	水中ウォーキング 大畑 通那 12:30-13:00	女性スイミング 【上級】 11:40-12:10	女性スイミング 【上級】 11:40-12:10	女性スイミング 【上級】 11:40-12:10	成人スイミング 【初級】 12:00-12:30	キッズ スイム (3歳～年長) 12:00-13:00	キッズ スイム (3歳～年長) 12:00-13:00	キッズ スイム (3歳～年長) 12:00-13:00	キッズ スイム (3歳～年長) 12:00-13:00	
14	成人スイミング 【中級】 12:30-13:00	シニアスイミング 【中級】 12:20-12:50	泳法レッスン 【応用編】 (内容月替) 12:35-13:05	泳法レッスン 【応用編】 (内容月替) 12:35-13:05	成人スイミング 【中級】 13:10-13:40	シニアスイミング 【中級】 13:10-13:40	シニアスイミング 【中級】 13:10-13:40	シニアスイミング 【中級】 13:10-13:40	成人スイミング 【初級】 13:30-14:00	シニアスイミング 【初級】 13:30-14:00	シニアスイミング 【初級】 13:30-14:00	シニアスイミング 【初級】 13:30-14:00	シニアスイミング 【初級】 13:30-14:00	
15	6コース	シニアスイミング 【上級】 12:55-13:25	シニアスイミング 【初級】 13:10-13:40	シニアスイミング 【初級】 13:10-13:40	成人スイミング 【中級】 13:45-14:15	成人スイミング 【中級】 13:45-14:15	成人スイミング 【中級】 13:45-14:15	成人スイミング 【中級】 13:45-14:15	成人スイミング 【初級】 14:20-14:50	成人スイミング 【初級】 14:20-14:50	成人スイミング 【初級】 14:20-14:50	成人スイミング 【初級】 14:20-14:50	成人スイミング 【初級】 14:20-14:50	
16	6コース	シニアスイミング 【初級】 13:30-14:00	6コース	6コース	成人スイミング 【上級】 14:20-14:50	成人スイミング 【上級】 14:20-14:50	成人スイミング 【上級】 14:20-14:50	成人スイミング 【上級】 14:20-14:50	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	
17	6コース	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	1コース	1コース	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	
18	6コース	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	1コース	1コース	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	
19	6コース	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	1コース	1コース	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	
20	6コース	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	1コース	1コース	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	
21	6コース	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	1コース	1コース	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	
22	6コース	キッズ スイム (3歳～年長) 14:30-15:30	1コース	1コース	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	キッズ スイム (3歳～年長) 15:30-16:30	

下記の時間帯は、**プールのご利用が出来ません。**

月曜日	15:30～18:30
火～金曜日	16:15～17:30
土曜日	13:00～16:00

※祝日・スクール休講期間・短期スクール開講期間等のご利用頂けるフリーコース数は変更になります。詳しくは、館内掲示やスタッフにお尋ねください。

■成人向けスイミングスクールについて■

【初級】水慣れ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ 各25m完泳が目標です。【中級】初級課程の各50m完泳とバタフライ25m完泳が目標です。【上級】4泳法各50m完泳と泳法技術の向上が目標です。

●ご不明な点は、スイミングコーチにお問い合わせ下さい●

■成人向けスイミングスクール(要登録) ■女性スイミングスクール(要登録) ■シニアスイミングスクール(要登録)

■成人向けスイム系レッスン(登録不要) ■成人向けアクア系レッスン(登録不要) ■プールエリアはご利用頂けません

マーク : プール初心者でもお気軽にご参加頂けるスクール・レッスンです！

マーク : ご参加頂くには、フィンを持参して下さい。フィンのレンタルはございません。

■Zippy(子ども)スイミングスクール ■選手・育成コース ■提携幼稚園水泳授業