【コロナ対策】特別タイムテーブル

Zip 零似　プール　スクール・レッスンプログラム・フリーコース状況【2020.4～】

当面の間、下記のタイムテーブルでの営業となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

火

【営業時間】10:00～22:00
【プール】10:00～21:00

スクールプログラム	フリーコース
女性スイミング 上級-吉崎 10:20-10:50	5コース → 3コース → 6コース → 1コース → 16:15まで
女性スイミング 中級-吉崎 11:00-11:30	
女性スイミング 初級-阿部 11:40-12:10	
ウォーキング＆リラクゼーション 阿部 12:30-12:50	
シニアスイミング 上級-阿部 13:00-13:30	
シニアスイミング 中級-石本 13:40-14:10	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 15:30-16:30 対応級：A1-Z0	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 16:30-17:30 対応級：A1-D7	
ジュニアスイム（小・中学生） 17:30-18:30 対応級：A1-D7	育成コース 17:30-18:30 / 選手コース 17:30-19:00
選手コース 18:30 - 20:00	1コース → 2コース → 4コース
初級者向けフリープログラム（クロール・背泳ぎ） 伊藤 20:10-20:40	

水

【営業時間】10:00～22:00
【プール】10:00～21:00

スクールプログラム	フリーコース
こぐま保育園 10:10-11:00	4コース → 3コース → 6コース → 1コース → 16:15まで
女性スイミング 中級-石本 11:10-11:40	
女性スイミング 上級-阿部 11:50-12:20	
スイムトレーニング 阿部 12:25-12:55	
シニアスイミング 上級-石本 13:10-13:40	
シニアスイミング 中級-阿部 13:50-14:20	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 15:30-16:30 対応級：A1-Z0	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 16:30-17:30 対応級：A1-D7	
ジュニアスイム（小・中学生） 17:30-18:30 対応級：A1-D7	育成コース 17:30-18:30 / 選手コース 17:30-19:00
選手コース 18:30 - 20:00	1コース → 2コース → 4コース
平泳ぎ集中特訓 及川 20:10-20:40	

木

【営業時間】10:00～22:00
【プール】10:00～21:00

スクールプログラム	フリーコース
女性スイミング 初級-石本 10:20-10:50	5コース → 4コース → 3コース → 6コース → 1コース → 16:15まで
女性スイミング 中級-石本 11:00-11:30	
フィンスイム 阿部 11:40-12:10	
女性スイミング 上級-阿部 12:20-12:50	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 15:30-16:30 対応級：A1-Z0	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 16:30-17:30 対応級：A1-D7	
ジュニアスイム（小・中学生） 17:30-18:30 対応級：A1-D7	育成コース 17:30-18:30 / 選手コース 17:30-19:00
選手コース 18:30 - 20:00	1コース → 2コース → 4コース
中上級者向けフリープログラム 及川 20:10-20:40	

金

【営業時間】10:00～22:00
【プール】10:00～21:00

スクールプログラム	フリーコース
女性スイミング 上級-及川 10:20-10:50	5コース → 3コース → 6コース → 1コース → 16:15まで
女性スイミング 中級-及川 11:00-11:30	
女性スイミング 初級-阿部 11:40-12:10	
ウォーキング＆リラクゼーション 阿部 12:20-12:40	
シニアスイミング 上級-阿部 12:50-13:20	
シニアスイミング 中級-石本 13:30-14:00	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 15:30-16:30 対応級：A1-Z0	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 16:30-17:30 対応級：A1-D7	
ジュニアスイム（小・中学生） 17:30-18:30 対応級：A1-D7	育成コース 17:30-18:30 / 選手コース 17:30-19:00
選手コース 18:30 - 20:00	1コース → 2コース → 6コース

土

【営業時間】10:00～20:00
【プール利用】10:00～19:00

スクールプログラム	フリーコース
成人スイミング 初中級者向けフリープログラム 阿部 10:20-10:50	6コース → 4コース → 12:45まで
成人スイミング 中上級者向けフリープログラム 阿部 11:00-11:30	
キンダースイム（3-6歳） 12:00-13:00 対応級：C4-Z0	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 13:00-14:00 対応級：A1-Z0	
キンダースイム（3-6歳）ジュニアスイム（小学生） 14:00-15:00 対応級：A1-D7	
ジュニアスイム（小・中学生） 15:00-16:00 対応級：A1-D7	育成コース 15:00-16:00 / 選手コース 15:00-16:30
選手コース 16:00 - 17:30	1コース → 2コース → 5コース → 3コース → 6コース
成人スイミング 中上級フリープログラム 吉崎 18:00-18:30	

日

【営業時間】10:00～19:00
【プール】10:00～18:00

スクールプログラム	フリーコース
ジッピーフリータイム 10:00-13:00 / ジッピー会員無料開放	3コース → 6コース → 3コース → 6コース
アクアズンバ 13:20-14:00 太田	

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます，目安とされますようご理解下さい。

火曜日～金曜日の16:15～18:30、土曜日の12：45～16：00、プールはご利用いただけません。

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

- ご自由にご参加いただけるレッスンプログラムです。登録の必要はございません。
- 登録制のスクールです。初級（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25m完泳）・中級（バタフライ25m完泳）・上級（4泳法泳力向上）
- お子様（Zippy会員）のスクールです。

初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッスンプログラムです。

※プール利用時間が変更となっております。お間違えのないようにお願いします。

平日（火～金）　10：00～21：00　土　10：00～19：00