

2020年6月2日(火)～Zip麻生 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコースのご案内

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます。目安とされますようご理解下さい。

下記、スクール・レッスンプログラムは変更となる場合がございます。

■営業時間については、変更の場合がございますので別途営業時間の案内にてご確認ください。

■同時時間帯での多人数でのレッスン緩和の為、レッスン時間・内容を変更させていただいております。ご理解・ご協力お願い致します。

月	火		水		木		金		土		日		
	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	プログラム	フリーコース	
10	6コース	3コース	6コース	3コース	6コース	3コース	6コース	3コース	4コース	2コース	3コース	3コース	
11		女性スイミング【初級】 10:30-11:00		スイムトレーニング 10:30-11:00				女性スイミング【初級】 10:30-11:00		スイム トレーニング 10:30-11:00	ベビースイム (6ヵ月～3歳) 10:20-11:00		
12		女性スイミング【中級】 11:05-11:35		フィンスイム 11:20-11:50				女性スイミング【中級】 11:05-11:35		成人スイミング【中級】 11:00-11:30			
13		女性スイミング【上級】 11:40-12:10		泳法レッスン【基本編】 (内容月替) 12:00-12:30				女性スイミング【上級】 11:40-12:10		成人スイミング【上級】 11:30-12:00			
14		シニアスイミング【中級】 12:20-12:50		水中ウォーキング 大畑 湧椰 12:40-13:10				アクアピクス 福岡 永告子 12:30-13:00		成人スイミング【初級】 12:00-12:30	キッズスイム (3歳～年長) 12:00-13:00		
15		シニアスイミング【上級】 12:55-13:25		シニアスイミング【初級】 13:10-13:40				シニアスイミング【中級】 13:10-13:40		キッズスイムA (3歳～小学生) 13:00-14:00			
16		シニアスイミング【初級】 13:30-14:00						成人スイミング【中級】 13:45-14:15		キッズスイムB (3歳～小学生) 14:00-15:00			
17		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30						成人スイミング【上級】 13:45-14:15		キッズスイムC (年長～小・中学生) 15:00-16:00			
18		《対象級》 D5級-Z0級						成人スイミング【初級】 14:20-14:50		選手育成コース 15:00-16:00			
19		キッズスイムA (3歳～小学生) 15:30-16:30		キッズスイムA (3歳～小学生) 15:30-16:30		キッズスイムA (3歳～小学生) 15:30-16:30		キッズスイムA (3歳～小学生) 15:30-16:30		選手育成コース 16:00-17:40			
20		《対象級》 B1級-Zippy0級		キッズスイムB (3歳～小学生) 16:30-17:30		キッズスイムB (3歳～小学生) 16:30-17:30		キッズスイムB (3歳～小学生) 16:30-17:30					
21		キッズスイムB (3歳～小学生) 16:30-17:30		ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30		ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30		ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30					
22		《対象級》 A1級-D7級		ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30		ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30		ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30					
23		ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30		選手育成コース 17:30-18:30		選手育成コース 17:30-18:30		選手育成コース 17:30-18:30					
24		《対象級》 A1級-D7級											
25		選手育成コース 17:30-18:30											
26		選手育成コース 17:30-18:30											
27		選手育成コース 17:30-18:30											
28		選手育成コース 17:30-18:30											
29		選手育成コース 17:30-18:30											
30		選手育成コース 17:30-18:30											
31		選手育成コース 17:30-18:30											
32		選手育成コース 17:30-18:30											
33		選手育成コース 17:30-18:30											
34		選手育成コース 17:30-18:30											
35		選手育成コース 17:30-18:30											
36		選手育成コース 17:30-18:30											
37		選手育成コース 17:30-18:30											
38		選手育成コース 17:30-18:30											
39		選手育成コース 17:30-18:30											
40		選手育成コース 17:30-18:30											
41		選手育成コース 17:30-18:30											
42		選手育成コース 17:30-18:30											
43		選手育成コース 17:30-18:30											
44		選手育成コース 17:30-18:30											
45		選手育成コース 17:30-18:30											
46		選手育成コース 17:30-18:30											
47		選手育成コース 17:30-18:30											
48		選手育成コース 17:30-18:30											
49		選手育成コース 17:30-18:30											
50		選手育成コース 17:30-18:30											
51		選手育成コース 17:30-18:30											
52		選手育成コース 17:30-18:30											
53		選手育成コース 17:30-18:30											
54		選手育成コース 17:30-18:30											
55		選手育成コース 17:30-18:30											
56		選手育成コース 17:30-18:30											
57		選手育成コース 17:30-18:30											
58		選手育成コース 17:30-18:30											
59		選手育成コース 17:30-18:30											
60		選手育成コース 17:30-18:30											
61		選手育成コース 17:30-18:30											
62		選手育成コース 17:30-18:30											
63		選手育成コース 17:30-18:30											
64		選手育成コース 17:30-18:30											
65		選手育成コース 17:30-18:30											
66		選手育成コース 17:30-18:30											
67		選手育成コース 17:30-18:30											
68		選手育成コース 17:30-18:30											
69		選手育成コース 17:30-18:30											
70		選手育成コース 17:30-18:30											
71		選手育成コース 17:30-18:30											
72		選手育成コース 17:30-18:30											
73		選手育成コース 17:30-18:30											
74		選手育成コース 17:30-18:30											
75		選手育成コース 17:30-18:30											
76		選手育成コース 17:30-18:30											
77		選手育成コース 17:30-18:30											
78		選手育成コース 17:30-18:30											
79		選手育成コース 17:30-18:30											
80		選手育成コース 17:30-18:30											
81		選手育成コース 17:30-18:30											
82		選手育成コース 17:30-18:30											
83		選手育成コース 17:30-18:30											
84		選手育成コース 17:30-18:30											
85		選手育成コース 17:30-18:30											
86		選手育成コース 17:30-18:30											
87		選手育成コース 17:30-18:30											
88		選手育成コース 17:30-18:30											
89		選手育成コース 17:30-18:30											
90		選手育成コース 17:30-18:30											
91		選手育成コース 17:30-18:30											
92		選手育成コース 17:30-18:30											
93		選手育成コース 17:30-18:30											
94		選手育成コース 17:30-18:30											
95		選手育成コース 17:30-18:30											
96		選手育成コース 17:30-18:30											
97		選手育成コース 17:30-18:30											
98		選手育成コース 17:30-18:30											
99		選手育成コース 17:30-18:30											
100		選手育成コース 17:30-18:30											

下記の時間帯は、プールのご利用が
出来ません。

月曜日	15:30～18:30
火～金曜日	16:15～17:30
土曜日	13:00～16:00

※祝日・スクール休講期間・短期スクール開講期間等のご利用頂けるフリーコース数は変更になります。詳しくは、館内掲示やスタッフにお尋ねください。

 : 成人スイミングスクール(要登録)
 : 女性スイミングスクール(要登録)
 : シニアスイミングスクール(要登録)

※現在登録されているクラスレベルにてご参加下さい。スクール登録されていない方も下記の目標を目安にご参加いただけます。

 : 成人向けスイミングスクールについて
 : 成人向けアクア系レッスン(登録不要)
 : プールエリアはご利用頂けません

▶ マーク : プール初心者でもお気軽にご参加頂けるスクール・レッスンです！
 ▶ マーク : ご参加頂くには、フィンを持参して下さい。フィンのレンタルはございません。

 : Zippy(子ども)スイミングスクール
 : 選手・育成コース
 : 提携幼稚園水泳授業

(2020年6月更新版)