

【コロナ対策】特別タイムテーブル

Zip 零似 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコース状況【2020.6～】

当面の間、下記のタイムテーブルでの営業となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

火		水		木		金		土		日	
【営業時間】10:00～22:00 【プール】10:00～21:00		【営業時間】10:00～22:00 【プール】10:00～21:00		【営業時間】10:00～22:00 【プール】10:00～21:00		【営業時間】10:00～22:00 【プール】10:00～21:00		【営業時間】10:00～20:00 【プール利用】10:00～19:00		【営業時間】10:00～19:00 【プール】10:00～18:00	
スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース
	5コース ↓		4コース ↓		5コース ↓		5コース ↓		6コース ↓		6コース ↓
女性スイミング 上級-吉崎 10:20-10:50	3コース ↓	こぐま保育園 10:10-11:00		女性スイミング 初級-石本 10:20-10:50	4コース ↓	女性スイミング 上級-及川 10:20-10:50	3コース ↓	成人スイミング 初中級者向け フリープログラム 阿部 10:20-10:50	2コース ↓		
女性スイミング 中級-吉崎 11:00-11:30		女性スイミング 中級-石本 11:10-11:40	3コース ↓	女性スイミング 中級-石本 11:00-11:30	3コース ↓	女性スイミング 中級-及川 11:00-11:30		成人スイミング 中上級者向け フリープログラム 阿部 11:00-11:30	4コース ↓		
女性スイミング 初級-阿部 11:40-12:10	2コース ↓	女性スイミング 上級-阿部 11:50-12:20		フィンスイム 阿部 11:40-12:10		女性スイミング 初級-阿部 11:40-12:10	2コース ↓				
ウォーキング& リラクゼーション 阿部 12:30-12:50	3コース ↓	スイムトレーニング 阿部 12:25-12:55		女性スイミング 上級-阿部 12:20-12:50		ウォーキング& リラクゼーション 阿部 12:20-12:40	3コース ↓	キンダースイム (3歳-小2) 12:00-13:00 対応級:C4-Z0	12:45まで ↓		
シニアスイミング 上級-阿部 13:00-13:30		シニアスイミング 上級-石本 13:10-13:40			6コース ↓	シニアスイミング 上級-阿部 12:50-13:20		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 13:00-14:00 対応級:A1-Z0			
シニアスイミング 中級-石本 13:40-14:10		シニアスイミング 中級-阿部 13:50-14:20				シニアスイミング 中級-石本 13:30-14:00		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 14:00-15:00 対応級:A1-D7		アクアズンバ 13:20-14:00 太田	3コース ↓
	6コース ↓		6コース ↓				6コース ↓				6コース ↓
	1コース ↓		1コース ↓		1コース ↓		1コース ↓	ジュニアスイム (小・中学生) 15:00-16:00 対応級:A1-D7	育成コース 15:00- 16:00 選手コース 15:00- 16:30		
キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	16:15まで ↓	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	16:15まで ↓	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	16:15まで ↓	キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	16:15まで ↓	選手コース 16:00 - 17:30	1コース ↓		
キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7		キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7			2コース ↓		
ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成コース 17:30- 18:30 選手コース 17:30- 19:00	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成コース 17:30- 18:30 選手コース 17:30- 19:00	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成コース 17:30- 18:30 選手コース 17:30- 19:00	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成コース 17:30- 18:30 選手コース 17:30- 19:00		5コース ↓		
選手コース 18:30 - 20:00	1コース ↓ 2コース ↓	選手コース 18:30 - 20:00	1コース ↓ 2コース ↓	選手コース 18:30 - 20:00	1コース ↓ 2コース ↓	選手コース 18:30 - 20:00	1コース ↓ 2コース ↓	成人スイミング 中上級フリープログラム 吉崎 18:00-18:30	3コース ↓		
初級者向け フリープログラム (クロール・背泳ぎ) 伊藤 20:10-20:40	4コース ↓	平泳ぎ集中特訓 及川 20:10-20:40	4コース ↓	中上級者向け フリープログラム 及川 20:10-20:40	4コース ↓		6コース ↓		6コース ↓		

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます、目安とされますようご理解下さい。

火曜日～金曜日の16:15～18:30、土曜日の12:45～16:00、プールはご利用いただけません。

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

ご自由にご参加いただけるレッスンプログラムです。登録の必要はございません。

登録制のスクールです。初級(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25m完泳)・中級(バタフライ25m完泳)・上級(4泳法泳力向上)

お子様(Zippy会員)のスクールです。

初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッスンプログラムです。

※プール利用時間に変更となっております。お間違えのないようにお願いします。

平日(火～金) 10:00～21:00 土 10:00～19:00