

2020年11月17日(火)～Zip麻生 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコースのご案内

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます。目安とされますようご理解下さい。

下記、スクール・レッスンプログラムは変更となる場合がございます。

月	火		水		木		金		土		日	
	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	プログラム	フリーコース
10		6コース		6コース		6コース		6コース		4コース		6コース
11		女性スイミング【初級】 10:30-11:00		3コース	不定期開講です。 開講日は、館内掲示を ご確認ください。	3コース		2コース		2コース		
12		女性スイミング【中級】 11:05-11:35		3コース	メルシー学院 水泳授業 10:30-11:10	3コース		女性スイミング【初級】 10:30-11:00		3コース		
13		女性スイミング【上級】 11:40-12:10		3コース	フィンスイム 11:20-11:50	2コース		女性スイミング【中級】 11:05-11:35		3コース		
14		三育幼稚園 水泳授業 12:20-13:00		3コース	泳法レッスン【基本編】 (内容月替) 12:00-12:30	3コース		女性スイミング【上級】 11:40-12:10		3コース		
15		シニアスイミング【中級】 13:10-13:40		3コース	水中ウォーキング 大畑 源博 12:40-13:10	3コース		成人スイミング【中級】 13:10-13:40		3コース		
16		シニアスイミング【上級】 13:45-14:15		3コース	シニアスイミング【初級】 13:20-13:50	3コース		成人スイミング【上級】 13:45-14:15		3コース		
17		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		3コース		3コース		成人スイミング【初級】 14:20-14:50		3コース		
18		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		1コース		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		
19		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		1コース		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		
20		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		1コース		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		
21		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		1コース		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		
22		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		1コース		キッズスイム (3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		

下記の時間帯は、**プールのご利用が出来ません。**

月曜日	15:30～18:30
火～金曜日	16:15～17:30
土曜日	13:00～16:00

※祝日・スクール休講期間・短期スクール開講期間等のご利用頂けるフリーコース数は変更になります。詳しくは、館内掲示やスタッフにお尋ねください。

- 成人スイミングスクール(要登録)
- 女性スイミングスクール(要登録)
- シニアスイミングスクール(要登録)
- 成人向けスイミングスクールについて
- 成人向けスイム系レッスン(登録不要)
- 成人向けアクア系レッスン(登録不要)
- プールエリアはご利用頂けません
- マーク : プール初心者でもお気軽にご参加頂けるスクール・レッスンです!
- マーク : ご参加頂くには、フィンを持参して下さい。フィンのレンタルはございません。
- Zippy(子ども)スイミングスクール
- 選手・育成コース
- 提携幼稚園水泳授業