

スポーツクラブZip等 Zippyスクールプログラム 2020年度

月	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
			10:10-11:00 こぐま保育園 水泳指導			9:40-11:30 こぐま保育園 体育指導		10:20-11:00 親子リズム	10:30-11:10 ベビースイム (6ヶ月～3歳)	10:20-11:20 ジュニア体育 (小1～小5)	10:00-13:00 ジッピー フリータイム ジッピー会員 無料開放
	11:40-12:20 ベビースイム (6ヶ月～3歳)						11:40-12:20 ベビースイム (6ヶ月～3歳)				
									12:00-13:00 キンダースイム (3歳～6歳) (Z0～C4)		
									13:00-14:00 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (Z0～A1)		
				14:40-15:20 リトル体育 (3歳～年少)					14:00-15:00 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (D7～A1)	13:55-14:55 ヒップホップ (小学生・中学生)	
									15:00-16:00 ジュニアスイム (小中学生) (D7～A1)	15:00-16:00 ジュニア体育 (小1～小5)	
	15:30-16:30 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (Z0～A1)	15:30-16:30 キッズ体育 (年中・年長)	15:30-16:30 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (Z0～A1)	15:30-16:30 キッズ体育 (年長)	15:30-16:30 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (Z0～A1)	15:30-16:30 キッズ体育 (年中・年長)	15:30-16:30 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (Z0～A1)	15:30-16:30 キッズリトミック (4歳～6歳)		16:00-17:00 総合運動教室 (小3～小6)	
	16:30-17:30 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (D7～A1)	16:30-17:30 ジュニア体育 (小1～小5)	16:30-17:30 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (D7～A1)	16:40-17:40 Bファンク (年長・小学低学年)	16:30-17:30 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (D7～A1)	16:30-17:30 ジュニア体育 (小1～小5)	16:30-17:30 キンダー・ ジュニアスイム (3歳～小学生) (D7～A1)	16:30-17:45 クラシックバレエ (年少～初級)	16:00-17:30 スーパージッピー (選手)		
	17:30-18:30 ジュニア スイム (小中学生) (D7～A1)	17:30-18:30 選手・育成	17:30-18:30 ジュニア スイム (小中学生) (D7～A1)	17:40-18:50 Bファンク (高学年・中学)	17:30-18:30 ジュニア スイム (小中学生) (D7～A1)	17:30-18:30 ジュニア体育 (小2～小6)	17:30-18:30 ジュニア スイム (小中学生) (D7～A1)	17:45-19:00 クラシックバレエ (小学生～中級)			
	18:30-20:00 スーパージッピー (選手)		18:30-20:00 スーパージッピー (選手)		18:30-20:00 スーパージッピー (選手)		18:30-20:00 スーパージッピー (選手)				
									※各スクールの（ ）内は、そのスクールの対象です。 ※スイミングの【 】内は、スクールの対象級です。		