【コロナ対策】特別タイムテーブル

Zip 琴似　プール　スクール・レッスンプログラム・フリーコース状況【2020.10～】

当面の間、下記のタイムテーブルでの営業となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

火

【営業時間】10:00～23:00
【プール】10:00～22:00

スクールプログラム
- 女性スイミング 上級-岩手山 10:20-10:50
- 女性スイミング 中級-岩手山 11:00-11:30
- 女性スイミング 初級-阿部 11:40-12:10
- ウォーキング＆リラクゼーション 阿部 12:30-12:50
- シニアスイミング 上級-阿部 13:00-13:30
- シニアスイミング 中級-石本 13:40-14:10
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級：B1-Z0
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級：A1-D7
- ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級：A1-D7
- 選手コース 18:30 - 20:00

フリーコース
- 5コース → 3コース → 2コース → 3コース → 6コース → 1コース（16:00まで） → 6コース

水

【営業時間】10:00～22:00
【プール】10:00～21:00

スクールプログラム
- こぐま保育園 10:10-11:00
- 女性スイミング 中級-石本 11:10-11:40
- 女性スイミング 上級-阿部 11:50-12:20
- スイムトレーニング 阿部 12:25-12:55
- シニアスイミング 上級-石本 13:10-13:40
- シニアスイミング 中級-岩手山 13:50-14:20
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級：B1-Z0
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級：A1-D7
- ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級：A1-D7
- 選手コース 18:30 - 20:00
- 中上級者向け フリープログラム 吉崎 20:10-20:40

フリーコース
- 4コース → 3コース → 6コース → 1コース（16:00まで） → 4コース

木

【営業時間】10:00～23:00
【プール】10:00～22:00

スクールプログラム
- 女性スイミング 初級-石本 10:20-10:50
- 女性スイミング 中級-石本 11:00-11:30
- フィンスイム 阿部 11:40-12:10
- 女性スイミング 上級-阿部 12:20-12:50
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級：B1-Z0
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級：A1-D7
- ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級：A1-D7
- 選手コース 18:30 - 20:00
- 中上級者向け フリープログラム 吉崎 20:10-20:40

フリーコース
- 5コース → 4コース → 3コース → 6コース → 1コース（16:00まで） → 4コース → 6コース

金

【営業時間】10:00～22:00
【プール】10:00～21:00

スクールプログラム
- 女性スイミング 上級-阿部 10:20-10:50
- 女性スイミング 中級-阿部 11:00-11:30
- 女性スイミング 初級-阿部 11:40-12:10
- ウォーキング＆リラクゼーション 阿部 12:20-12:40
- シニアスイミング 上級-阿部 12:50-13:20
- シニアスイミング 中級-石本 13:30-14:00
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級：B1-Z0
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級：A1-D7
- ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級：A1-D7
- 選手コース 18:30 - 20:00

フリーコース
- 5コース → 3コース → 2コース → 3コース → 6コース → 1コース（16:00まで）

土

【営業時間】10:00～20:00
【プール利用】10:00～19:00

スクールプログラム
- 成人スイミング 初中級者向け フリープログラム 阿部 10:20-10:50
- 成人スイミング 中級者向け フリープログラム 阿部 11:00-11:30
- 成人スイミング 上級者向け フリープログラム 岩手山 11:00-11:30
- キンダースイム (3歳-小2) 12:00-13:00 対応級：C4-Z0
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 13:00-14:00 対応級：A1-Z0
- キンダースイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 14:00-15:00 対応級：A1-D7
- ジュニアスイム (小・中学生) 15:00-16:00 対応級：A1-D7
- 育成コース 15:00-16:00
- 選手コース 16:00 - 17:30
- 成人スイミング 中上級フリープログラム 阿部 18:00-18:30

フリーコース
- 6コース → 2コース → 4コース → 12:45まで → 6コース → 3コース → 6コース

日

【営業時間】10:00～19:00
【プール】10:00～18:00

スクールプログラム
- アクアズンバ 13:20-14:00 太田

フリーコース
- 6コース → 3コース → 6コース

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます，目安とされますようご理解下さい。

火曜日～金曜日の16:00～18:30、土曜日の12:45～16:00、プールはご利用いただけません。

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

- ご自由にご参加いただけるレッスンプログラムです。登録の必要はございません。
- 登録制のスクールです。初級（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25m完泳）・中級（バタフライ25m完泳）・上級（4泳法泳力向上）
- お子様（Zippy会員）のスクールです。

初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッスンプログラムです。

※プール利用時間が変更となっております。お間違えのないようにお願いします。

平日（火・木）　10:00～22:00　平日（水・金）　10:00～21:00　土　10:00～19:00