

スポーツクラブZip琴似

【Zippyスクール紹介】

【スイミングスクール】

* 6ヶ月～中学生 *

スクール名	時間	内容	対象年齢	対象級	開講曜日・時間	進級テスト
ベビースイム	40分	保護者様とお子様がお子様がスクンシップをはかり楽しみながら水に慣れるように練習をしていきます。	6か月～3歳		火・金 11:40～12:20	ございません
キンダースイム	60分	水泳の基本となる水慣れ～背泳ぎを習得します。お子様の年齢や級に応じた泳ぎの練習を段階的に行なっていきます。	3歳～6歳 (未就学児)	Zippy0～C4	土 12:00～13:00	2ヶ月(偶数月)に行ないます。
キンダージュニアスイムA	60分	水泳の基本となる水慣れ～個人メドレーを習得します。お子様の年齢や級に応じた泳ぎの練習を段階的に行なっていきます。	3歳～小学生	Zippy0～A2	火～金 土 15:30～16:30 13:00～14:00	
キンダージュニアスイムB	60分	水泳の基本となるグライド～個人メドレーを習得します。お子様の年齢や級に応じた泳ぎの練習を段階的に行なっていきます。	3歳～小学生	D7～A1	火～金 土 16:30～17:30 14:00～15:00	
ジュニアスイム	60分		小中学生	D7～A1	火～金 土 17:30～18:30 15:00～16:00	
育成	60分	4泳法を主体にキック強化を行い段階的にストローク技術の習得をはかります。Zip水泳大会・未公認外部水泳大会へ参加をします。	小中学生	A6以上	火～金 土 17:30～18:30 15:00～16:00	
選手	60分 90分	全国大会出場を目標に年齢に応じた泳法技術習得・スピードアップのための練習を行ないます。公認・公式外部水泳大会に参加します。	学年に応じた基準タイムあり		火～金 土 時間についてはレベルによって異なります。	

*各スクールの練習開始から5～7分間は、体操の時間となります。(ベビー・育成・選手除く)

【体育スクール】

* 3歳～中学生 *

スクール名	時間	内容	対象年齢	開講曜日・時間	テスト
リトル体育	40分	体育器具を用いて楽しみながら運動を行います。遊びを通して基礎体力と運動能力を高めます。	3歳～年少	水 14:40～15:20	ございません
キッズ体育	60分	学校の体育授業に合わせた様々な種類の運動を楽しく行います。「マット運動」「跳び箱」「鉄棒」などを使用し、成長に合わせた技の習得を目指します。	年中・年長 年長	火・木 水 15:30～16:30	3ヶ月に1回レベルテストを行ないます。 春と秋の2回体力テストを行います。
ジュニア体育	60分	基礎体力と技術を身に付け、カラダの動かし方 瞬発力や柔軟性・バランス感覚などを養い 運動神経の構築を行っていきます。	①小1～小3 ②小2～小5 ③小1～小4	①火・木 ②火・木 ③土 ①16:30～17:30 ②17:30～18:30 ③10:20～11:20 15:00～16:00	
総合運動教室	60分	小学生に適したカラダ作りと運動神経発達のためのスクールです。あらゆるスポーツに対応できる動きや体力を総合的にレベルアップさせます。	小3～小6	土 17:15～18:15	ございません

【スタジオスクール】

* 1歳～中学生 *

スクール名	時間	内容	対象年齢	開講曜日・時間	備考
親子リズム	40分	リズムを感じながら反応を高めるレッスンで子育てをサポートします。親子でリズム体操、ボール運動など幼児期に合ったカリキュラムです。	1歳～3歳	金 10:20～11:00	毎年発表会 がございます。 ※種目により 参加しない場合が ございます。
キッズリトミック	60分	ボールや棒などを使い、リズムに合わせて体を動かすことで大脳に刺激を与え、想像力や情操性などを豊かに個性を引き出します。就学前のお子様に人気のスクールです。	4歳～6歳 (未就学児)	金 15:30～16:30	
Bファンク (年長・低学年)	60分	ジャズダンスとバレエの基本動作を取り入れながら楽しく踊ります。	年長～低学年 ※レベルに応じて	水 16:40～17:40	
Bファンク (高学年・中学)	70分	ダンスとして、より高度な技術と動きを磨いていきます。	高学年～中学生 ※レベルに応じて	水 17:40～18:50	
クラシックバレエ	75分	バーを使った基礎練習を中心にレッスンを行います。体型を整え、豊かな表現力を養い、優雅な動きを身につけます。	年少～初級 小学生～中級 ※レベルに応じて	金 16:30～17:45 17:45～19:00	
ヒップホップ	60分	ストリートダンスとしておなじみのヒップホップです。フリースタイルにダンスを楽しみます。	小学生～中学生	土 13:55～14:55	
バトントワリング	60分	バレエや体操の動きを取り入れ、バトン技術を表現する演技は芸術性の高いスポーツです。スリーバトン世界一のコーチと楽しく習いましょう。	小学生	木 16:30～17:30	