

リニューアルオープン!

入会好評受付中

無料体験

月水金

いつでも
体験OK!

10:00~12:00

※動きやすい服装でお越しください。
※お一人様一回のみとさせていただきます。

事前
予約制

ご予約はスポーツクラブZip琴似へ
☎(011) 615-1212
ご見学も可能です!

イオンウォーター
プレゼント!

先着
50
名様



ご入金特典

今なら

初月**1,000円**(税抜)から
始められます!

入会金
3,000円(税抜)が

無料!

1ヶ月分
月会費が

無料!

初期登録料
2,000円(税抜)が

半額!

ご入会時に
ご記入頂くもの

入会申込書

ご本人確認書類

銀行振込書類
(口座番号・お届印等)

トレーナーによるミニトレーニングや
個人指導、充実のサポートで、
安心してご利用できます!

マッサージ機



営業時間帯はいつでも
ご見学できます

4F	●映像レッスンルーム
3F	●卓球ルーム
2F	●フィットネスルーム ●ミニスタジオ
1F	●マシン&ウエイト スペース

女性専用フィットネス
お近くでできる
健康づくり

月々

3,900円(税抜)~

映像レッスンで
仲間と楽しく
健康づくり!

かんたんエアロ
by 尻ミッターフジオ

音楽に合わせた
ステップと振付け
により、心肺機能
と運動感覚を磨
きます。



やさしいヨガ
by 田中しのぶ

ストレッチをする
感覚で、初めての方、
カラダの硬い方でも
できる範囲で行えます。



あへあほ運動
by しもの まさひろ

お腹を凹ませ「あ
へあほ」と発声し
ながら行う体操で
動きやすいカラダ
をつくれます。



ラテンダンス
by 太田 明博

ラテン系の音楽
で、振り付けを楽し
みながら、適度な
有酸素運動がで
きます。



バレトン
by 伊藤 佳代

フィットネス+バレ
エ+ヨガをミックス
した動きで、美し
いボディラインを
目指します。



ピラティス
by 伊藤 佳代

リハビリから開発され
たピラティスですが、呼
吸と姿勢作りにより体
幹を中心としたエクサ
サイズとなります。



成人会員月会費

(お一人様料金/税別価格)

会員種別	標準/週1回まで	標準/週2回まで	フリー/回数無制限
グループ会員	3,900円(税抜)	4,700円(税抜)	5,700円(税抜)
ペア会員	4,200円(税抜)	5,000円(税抜)	6,000円(税抜)
パーソナル会員	4,600円(税抜)	5,400円(税抜)	6,400円(税抜)

ご利用時間のご案内

女性のみ

月・水・金/10:00~13:00

ご入会後のペア、グループ
編成も承ります。



お問い合わせ・お申し込みは
サポート支援室

スポーツクラブZip 琴似

札幌市西区琴似1条4丁目4-13

☎(011) 615-1212

お電話受付時間

平日 10:00~21:00
土曜 10:00~19:00
日祝 10:00~17:00
月曜定休



札幌市手稲区前田6条10丁目
北大学力増進会ビル 1・2F
定休日/日曜日

駐車場
完備

