

新規オープン!

入会好評受付中

# お近くでできる 本格的な エクササイズ

**無料体験 随時体験OK!**

但し土曜日は10:00~12:00となります。

※上靴・ハンドタオルをお持ちいただき、動きやすい服装でお越しください。  
※お一人様一回のみとさせていただきます。

**事前予約制** ご予約はスポーツクラブZip麻生へ  
**☎ (011) 728-1212**  
ご見学も可能です!

**イオンウォータープレゼント!** 先着50名様



**ご入会特典**

|                                  |                            |                                    |
|----------------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 入会金<br>3,000円(税抜)が<br><b>無料!</b> | 1ヶ月分<br>月会費が<br><b>無料!</b> | 初期登録料<br>2,000円(税抜)が<br><b>半額!</b> |
|----------------------------------|----------------------------|------------------------------------|

ご入会時にご持参いただくもの ▶ 月会費(2ヶ月分) ▶ ご本人確認書類 ▶ 口座番号とお届け印

トレーナーによるミニトレーニングや  
個人指導、充実のサポートで、  
安心してご利用できます!



セミフリーシステムにより男女セパレート利用で安心快適!

**マシントレーニング + ウェイトトレーニング + 映像レッスン**



**映像レッスンで仲間と楽しく健康づくり!**

|                                                                    |                                                                     |                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>かんたんエアロ</b><br>by 尻ミッターフジ<br>音楽に合わせたステップと振付けにより、心肺機能と運動感覚を磨きます。 | <b>やさしいヨガ</b><br>by 田中しのぶ<br>ストレッチをする感覚で、初めての方、カラダの硬い方でもできる範囲で行えます。 | <b>あへあへ運動</b><br>by しのぶ まさひろ<br>お腹を凹ませ「あへあへ」と発声しながら行う体操で動きやすいカラダをつくれます。        |
| <b>ラテンダンス</b><br>by 太田 明博<br>ラテン系の音楽で、振り付けを楽しみながら、適度な有酸素運動ができます。   | <b>バレトン</b><br>by 伊藤 佳代<br>フィットネス+バレエ+ヨガをミックスした動きで、美しいボディラインを目指します。 | <b>ピラティス</b><br>by 伊藤 佳代<br>リハビリから開発されたピラティスですが、呼吸と姿勢作りにより体幹を中心としたエクササイズとなります。 |

月々  
**3,900円~** (税抜)

成人会員月会費 (お一人様料金/税別価格)

| 会員種別    | 標準/週1回まで   | 標準/週2回まで   | フリー/回数無制限  |
|---------|------------|------------|------------|
| グループ会員  | 3,900円(税抜) | 4,700円(税抜) | 5,900円(税抜) |
| ペア会員    | 4,200円(税抜) | 5,000円(税抜) | 6,200円(税抜) |
| パーソナル会員 | 4,600円(税抜) | 5,400円(税抜) | 6,600円(税抜) |

ご利用時間のご案内 下記からご希望の曜日・時間帯をお選びください。

**女性** 火水木金 10:00~13:00 月土 ..... 14:00~18:00  
**男性** 月土 ..... 10:00~13:00 火水木金 14:00~18:00

※時間帯で利用対象が変わります。※催少催行人数は5名とさせていただきます。  
※詳しくはサポート支援室までお問い合わせください。

ご入会後のペア、グループ  
編成も承ります。



お問い合わせ・お申し込みは  
**サポート支援室**

**スポーツクラブZip 麻生**

札幌市北区麻生町5丁目9-15

**☎ (011) 728-1212**

お電話受付時間

平日 10:00~21:00  
土曜 10:00~19:00  
日祝 10:00~17:00  
第1、第3月曜定休

**Zip フィットネス 元町**

札幌市東区北32条東16丁目1-2  
北大学力増進会ビル2F  
定休日/日曜日

