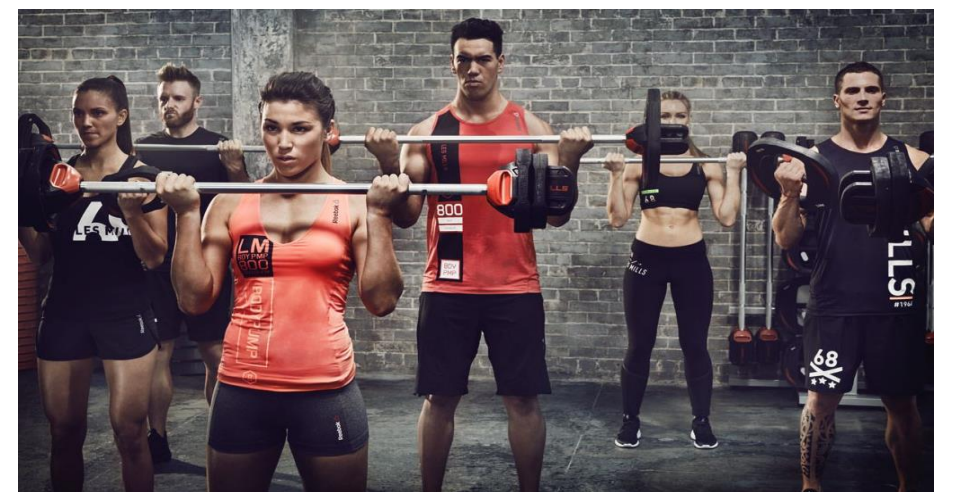


11月3日【金】祝日 文化の日（訂正版）

【営業時間】 10:00~19:00
【利用時間】 10:00~18:00

| | Aスタジオ | Bスタジオ |
|----|--|--|
| 10 | | |
| 11 | <p>定員15名限定! ※マイボール持参の方は定員の対象外となります。</p> | <p>yamuna ヤムナボール コンディショニング 10:20-11:10 小笠原 みほ</p> |
| 12 | <p>脂肪燃焼うんどう & 筋トレ 11:30-12:10 荒井 沙織</p> | <p>アロマヨガ 11:30-12:30 田中 しのぶ</p> |
| 13 | <p>定員26名迄 整理券配布時間 12:00~スタート!</p>  | <p>LES MILLS BODYPUMP45 13:00-13:50 高橋</p> |
| 14 | <p>定員26名迄 整理券配布時間 12:00~スタート!</p>  | <p>LES MILLS BODYPUMP 14:10-15:10 高橋</p> |
| 15 | | |
| 16 | <p>キッズダンス 15:50~16:40</p> | <p>キッズ体育 15:30-16:30</p> |
| 17 | <p>ジュニアダンス 16:40~17:40</p> | <p>ジュニア体育A 16:30-17:30</p> |
| 18 | <p>ジュニアダンス 17:40~18:40</p> | <p>ジュニア体育B</p> |



予定をしておりました
ZUMBA・背骨CDは
Zippyスクール実施のため
休講といたしました。
ご利用予定のお客様には
大変申し訳ございません。