

# 第12回 北海道春季記録会 《二次要項》

● 大会開催日 2018年3月11日(日)

● 会場 野幌総合運動公園プール(50m×8レーン)

駐 車 場	利用可能	警備員の指示に従って下さい	【備考】
集 合 時 間	7:05	会場選手入場口前	
選 手 入 館	7:15 (予定)	正面入口右側より入館	
保 護 者 入 館	7:45 (予定)	正面入口左側より入館	

## **前日を含む会場前の敷き物等による場所取りは一切出来ません。**

選手による一般席の確保も出来ません。悪質な違反には、チームにペナルティーが科される場合があります。

ウォーミングアップ	2018年3月11日(日)		備考(ダッシュ練習および公式スタートはレーン内一方通行)
メインプール	7:30 ~ 8:50		
ダッシュ練習	8:00 ~ 8:20		スタート側【1~2レーン】 折返し側【7~8レーン】
公式スタート	8:20 ~ 8:40		スタート側【1~2レーン】 折返し側【7~8レーン】
ペースレーン	7:30 ~ 8:50		【4レーン】
サブプール	7:30 ~ 競技終了まで		
競技開始	9:00 ~		本大会は、選手席と一般席(保護者席)が分離されています。
競技終了	(予定) ~ 18:56		<b>選手は一般席への立ち入り・待機は出来ません。</b> やむを得ない場合を除き、選手は選手席にて待機下さい。 <b>また、保護者の選手席指定場所での観覧も出来ません。</b>

※大会当日に時間・使用レーン等が変更になる場合があります。主催者発表をご確認ください。

## 競技運営方法

- ① 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則ります。
- ② 自動審判計時装置を使用しますので、ゴールタッチはタッチ板の「有効面」に確実にタッチして下さい。
- ③ オーバーザトップ方式で行われますので、背泳ぎ及び全種目最終組以外はゴール後にレーンロープや壁につかまり、次の組がスタート後に速やかに退水して下さい。

## 選手向け諸注意

- ① **招集番号は各自で確認しましょう。**また、事前に招集番号・組・レーンを把握しておきましょう。
- ② 招集所には、**各自の競技開始の20分前まで**に行きましょう。招集は20分前に**開始では無く、終了**です。
- ③ ゲームの持ち込みは禁止します。
- ④ 補食(栄養補助食品(カロリーメイト等))を除くお菓子類は、自分の出るレースが全て終わってから食べましょう。
- ⑤ 会場では靴下を履きましょう。(体温低下と怪我の予防のため)
- ⑥ 挨拶は元気よくしましょう。また、競技待機中はチームメイト・友達をしっかりと応援しましょう。
- ⑦ レース後はダウンをして、まずコーチにタイムを聞きに行きましょう。

## そ の 他

- ① 撮影許可証は事前に申請があった方にお渡します。  
撮影時は、競技役員に撮影許可証が見えるようにして下さい。尚、スマートフォン・携帯電話での撮影においても撮影許可証が必要になります。盗撮防止のため、ご協力をお願いします。
- ② **路上駐車は絶対にお止め下さい。**プール所在地管轄の警察署より厳しい指摘を受けています。
- ③ ゴミは各自で処分して下さい。最近、**選手席でのゴミが非常に目立ちます。**各ご家庭でご指導下さい。
- ④ 館内は土足禁止です。靴袋・上履きをご持参下さい。
- ⑤ 忘れ物が無いよう選手・保護者様共にご注意下さい。
- ⑥ 各自持ち物の**紛失・盗難の責任は負えません。**責任を持って保管下さい。  
特に高価な水着や貴重品等には、名前を記入するか目印を付けて下さい。