

2018年JSCA北海道ブロック短水路水泳競技大会 《二次要項》

● 大会開催日 2018年12月9日(日)

● 会場 登別市民プール(25m×7レーン)

駐 車 場	利用できます	係員の指示に従って下さい【備考】
集 合 時 間	6:50	プール玄関前
選 手 入 館	7:00 (予定)	
保 護 者 入 館		保護者の入館は出来ません

本大会は会場の都合により、無観客試合となりました。

プールへの保護者入館は出来ません。尚、現地集合・現地解散となります。

ウォーミングアップ	2018年12月9日(日)	備考(ダッシュ練習および公式スタートはレーン内一方通行)
メインプール	7:10 ~ 8:30	
ダッシュ練習	7:40 ~ 7:50	【1~2・6~7レーン】
公式スタート	7:50 ~ 8:10	【1~3・6~7レーン】
ペースレーン	7:10 ~ 8:30	【5レーン】400m以上の自由形種目出場者のみ・Frのみ
サブプール	7:10 ~ 閉会式開始まで	開会式時間帯および全時間帯パドル・フィンは使用不可
開 会 式	8:45 ~ (予定)	招集番号は、ランニングボード(タイム表示板)の上部にある
競 技 開 始	9:00 ~ (予定)	電光掲示板に掲示 されます。選手各自で確認して下さい。
競 技 終 了	(予定) ~ 16:53	原則、 選手は選手席で待機 して下さい。
閉 会 式	17:00 ~ (予定)	外出する場合は、Zipコーチに 必ずお伝え下さい 。

※大会当日に時間・使用レーン等が変更になる場合があります。主催者発表をご確認下さい。

競 技 運 営 方 法

- ① 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則ります。
- ② 自動審判計時装置を使用しますので、ゴールタッチはタッチ板の「有効面」に確実にタッチして下さい。
- ③ オーバーザトップ方式で行われますので、全種目の最終組および背泳ぎ以外はゴール後にレーンロープや壁につかまり、次の組がスタート後に速やかに退水して下さい。

選 手 向 け 諸 注 意

- ① **招集番号は各自で確認しましょう。**また、事前に招集番号・組・レーンを把握しておきましょう。
- ② ゲームの持ち込みは禁止します。
- ③ 補食(栄養補助食品(カロリーメイト等))を除くお菓子類は、自分の出るレースが全て終わってから食べましょう。
- ④ 会場では靴下を履きましょう。(体温低下と怪我の予防のため)
- ⑤ 挨拶は元気よくしましょう。また、競技待機中はチームメイト・友達をしっかりと応援しましょう。
- ⑥ レース後はダウンをして、まずコーチにタイムを聞きに行きましょう。

そ の 他

- ① **路上駐車は絶対にお止め下さい。**プール所在地管轄の警察署より厳しい指摘を受けています。
- ② ゴミは各自で処分して下さい。最近、**選手席でのゴミが非常に目立ちます。**各ご家庭でご指導下さい。
- ③ 館内は土足禁止です。靴袋をご持参下さい。また、**上履きの使用は出来ません。**
- ④ 忘れ物が無いよう選手・保護者様共にご注意下さい。
- ⑤ 各自持ち物の**紛失・盗難の責任は負えません。**責任を持って保管下さい。

特に高価な水着や貴重品等には、名前を記入するか目印を付けて下さい。