

第68回 JSCA札幌地域水泳競技大会 《二次要項》 ※麻生・琴似用※

● 大会開催日 2018年12月16日(日)

● 会場 北海道青少年会館compassプール(25m×5レーン)

| 駐 車 場 | 利用できます | 係員の指示に従って下さい | 【備考】 |
|-------|-----------|---------------|--|
| 集合時間 | 7:55 | 体育館非常口より入館 | 参加者多数の為、アップ時間が割り当てられています。別途資料をご参照ください。尚、集合時間前から体育館に選手は入館できます。競技が後半の選手が集合時間を超えて会場に来場しようとする場合は事前にコーチとご相談の上、お伝え下さい。 |
| 選手入館 | 8:05 (予定) | 体育館・プール通路より入場 | |
| 保護者入館 | 8:30 (予定) | 正面玄関より入館 | |
| | | | |

前日を含む敷き物等による入場口前の場所取りは一切出来ません。

防犯上、施設側より禁止されています。ルールを守ってお並び下さい。

| ウォーミングアップ | 2018年12月16日(日) | | 備考(ダッシュ練習および公式スタートはレーン内一方通行) |
|-----------|----------------|--|---|
| メインプール | 8:15 ~ 9:00 | | スタート練習は出来ません |
| 公式スタート | 8:35 ~ 8:55 | | メインプール【1~5レーン】 |
| サブプール | 8:15 ~ 閉会式開始まで | | 開・閉会式時間帯を除く |
| 開 会 式 | 9:15 ~ (予定) | | 本大会は、選手席と一般席(保護者席)が分離されています。 選手は一般席への立ち入り・待機は出来ません。 やむを得ない場合を除き、選手は選手席にて待機下さい。 また、保護者の選手席指定場所での観覧も出来ません。 |
| 競 技 開 始 | 9:30 ~ (予定) | | |
| 競 技 終 了 | (予定) ~ 15:07 | | |
| 閉 会 式 | 15:15 ~ (予定) | | |
| | | | |

※大会当日に時間・使用レーン等が変更になる場合があります。主催者発表をご確認ください。

競 技 運 営 方 法

- ① 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則ります。
- ② 自動審判計時装置を使用しますので、ゴールタッチはタッチ板の「有効面」に確実にタッチして下さい。

選 手 向 け 諸 注 意

- ① **招集番号は各自で確認しましょう。**また、事前に招集番号・組・レーンを把握しておきましょう。
- ② オーバーザトップ方式で行われますので、背泳ぎ及び全種目最終組以外はゴール後にレーンロープや壁につかまり、次の組がスタート後に速やかに退水して下さい。
- ③ ゲームの持ち込みは禁止します。
- ④ 補食(栄養補助食品(カロリーメイト等))を除くお菓子類は、自分の出るレースが全て終わってから食べましょう。
- ⑤ 会場では靴下を履きましょう。(体温低下と怪我の予防のため)
- ⑥ 挨拶は元気よくしましょう。また、競技待機中はチームメイト・友達をしっかり応援しましょう。
- ⑦ レース後はダウンをして、まずコーチにタイムを聞きに行きましょう。

そ の 他

- ① 撮影許可証が必要な方は、大会当日に大会本部で各自申請して下さい。
撮影時は、競技役員に撮影許可証が見えるようにして下さい。尚、スマートフォン・携帯電話での撮影においても撮影許可証が必要になります。盗撮防止のため、ご協力をお願いします。
- ② **路上駐車は絶対にお止め下さい。**プール所在地管轄の警察署より厳しい指摘を受けています。
- ③ ゴミは各自で処分して下さい。最近、**選手席でのゴミが非常に目立ちます。**各ご家庭でご指導下さい。
- ④ 館内は土足禁止です。靴袋・上履きをご持参下さい。
- ⑤ 忘れ物が無いよう選手・保護者様共にご注意下さい。
- ⑥ 各自持ち物の**紛失・盗難の責任は負えません。**責任を持って保管下さい。
特に高価な水着や貴重品等には、名前を記入するか目印を付けて下さい。
- ⑦ 優秀選手賞は、閉会式に参加できる選手から選出をします。