

# 第41回 全国J0杯春季北海道予選会/タイムトライアル 《二次要項》

● 大会開催日 2019年2月23日(土) ~ 2月24日(日)

● 会場 札幌市手稲曙プール(25m×7レーン)

駐 車 場	利用不可	公共交通機関をご利用下さい	【備考】 Zip琴似で朝のウォーミングアップ終了後に、Zippyバスで会場へ移動します。 帰りのZippyバス送迎はありません。(現地解散です) その他、ご不明な点は早めに担当コーチへお尋ねください。
集 合 時 間	6:20 (琴似)	Zip琴似にて朝アップ実施 (配布プリント参照)	
選 手 入 館	8:15 (予定)		
保 護 者 入 館	出来ません	無観客試合です	

## 保護者のプール内への入館は、出来ません。

会場の収容人数が定員に達し、安全上の理由から無観客試合となります。選手入館には、ADカードの提示が必要です。

ウォーミングアップ	2019年2月23日(土)	2019年2月24日(日)	備考(ダッシュ練習および公式スタートはレーン内一方通行)
Zip 琴似 アップ	6:20 ~ 7:30	6:20 ~ 7:30	各日とも、6:20までにZip琴似プールサイド集合
メインプール	7:30 ~ 9:15	7:30 ~ 9:15	《昼アップ》2/23@男子200Ba終了後 2/24@男子200Im終了後 約1時間
ダッシュ練習	8:15 ~ 9:15	8:15 ~ 9:15	【5~7レーン】
公式スタート	8:50 ~ 9:10	8:50 ~ 9:10	【4~7レーン】
ペースレーン	8:00 ~ 9:15	8:00 ~ 9:15	【3レーン】 ※400m以上の自由形出場者のみ
サブプール	7:30 ~ 競技終了まで	7:30 ~ 競技終了まで	開始式の時間帯は使用不可
予選会競技開始	9:30 ~ (予定)	9:30 ~ (予定)	《タイムトライアルの応援について》 会場の収容人数の都合で、クラブ全員が残って応援する事が 難しい状況となっております。各日昼アップ前に個人種目が 全て終了する選手は、終了後に退館して下さい。
昼ウォーミングアップ	12:53 ~ 13:55	13:32 ~ 14:32	
予選会競技終了	(予定) ~ 16:14	(予定) ~ 16:35	
タイムトライアル競技開始	17:00 ~ (予定)	17:20 ~ (予定)	

※大会当日に時間・使用レーン等が変更になる場合があります。主催者発表をご確認ください。

## 競技運営方法

- ① 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則ります。
- ② 自動審判計時装置を使用しますので、ゴールタッチはタッチ板の「有効面」に確実にタッチして下さい。
- ③ オーバーザトップ方式で行われますので、背泳ぎを除く全ての種目ではゴール後にレーンロープや壁につかまり、次の組がスタート後に速やかに退水して下さい。

## 選手向け諸注意

- ① **招集番号は各自で確認しましょう。**また、事前に招集番号・組・レーンを把握しておきましょう。
- ② 招集所には、**各自の競技開始の20分前まで**に行きましょう。招集は20分前に**開始では無く、終了**です。
- ③ **ADカードの紛失には十分に注意して下さい。**館内では、常時携帯して下さい。  
アリーナ入館時および各招集で本人確認の為に必要となります。
- ④ ゲームの持ち込みは禁止します。
- ⑤ 補食(栄養補助食品(カロリーメイト等))を除くお菓子類は、自分の出るレースが全て終わってから食べましょう。
- ⑥ 会場では靴下を履きましょう。(体温低下と怪我の予防のため)
- ⑦ 挨拶は元気よくしましょう。また、競技待機中はチームメイト・友達をしっかり応援しましょう。
- ⑧ レース後はダウンをして、まずコーチにタイムを聞きに行きましょう。

## そ の 他

- ① 本大会は、**写真・ビデオ撮影が禁止**されています。ご注意ください。
- ② **路上駐車は絶対にお止め下さい。**プール所在地管轄の警察署より厳しい指摘を受けています。
- ③ ゴミは各自で処分して下さい。最近、**選手席でのゴミが非常に目立ちます。**各ご家庭でご指導下さい。
- ④ 館内は土足禁止です。靴袋・上履きをご持参下さい。
- ⑤ 忘れ物が無いよう選手・保護者様共にご注意ください。
- ⑥ 各自持ち物の**紛失・盗難の責任は負えません。**責任を持って保管下さい。  
特に高価な水着や貴重品等には、名前を記入するか目印を付けて下さい。