

スイミング 特別レッスンのお知らせ (4/28～4/30)

～ありがとう平成～ 編

※担当コーチは変更になる場合がございます。

4/28
(日)

①泳法レッスン 基本編 (バタフライ)
13:00～13:30
担当:笹コーチ



②泳法レッスン 応用編 (バタフライ)
13:40～14:10
担当:笹コーチ

4/29
(月)

①泳法レッスン 基本編 (背泳ぎ)
11:00～11:30
担当:和佐コーチ

②泳法レッスン 応用編 (背泳ぎ)
11:40～12:10
担当:黒崎コーチ



4/30
(火)

①泳法レッスン 基本編 (平泳ぎ)
13:00～13:30
担当:山口コーチ

②泳法レッスン 応用編 (平泳ぎ)
13:40～14:10
担当:山口コーチ

③平成最後の泳ぎ納め スイムトレーニング
16:00～17:00
担当:黒崎コーチ



平成最後の泳ぎ納めにどうぞ!!!

スイミング 特別レッスンのお知らせ (5/1～5/6)

～よろしく令和～ 編

※担当コーチは変更になる場合がございます。

5/1 (水)	①泳法レッスン ターン編 11:00～11:30 担当:山口コーチ	②よろしく令和 スイムトレーニング 11:40～12:40 担当:山口コーチ
5/2 (木)	①泳法レッスン 基本編 (平泳ぎ) 13:00～13:30 担当:星加コーチ	②泳法レッスン 応用編 (平泳ぎ) 13:40～14:10 担当:星加コーチ
5/3 (金)	①泳法レッスン 基本編 (バタフライ) 13:00～13:30 担当:山口コーチ	②泳法レッスン 応用編 (バタフライ) 13:40～14:10 担当:山口コーチ
5/4 (土)	①泳法レッスン 基本編 (クロール) 13:00～13:30 担当:千葉裕コーチ	②泳法レッスン 応用編 (クロール) 13:40～14:10 担当:千葉裕コーチ
5/5 (日)	①泳法レッスン 基本編 (背泳ぎ) 11:00～11:30 担当:千葉裕コーチ	②泳法レッスン 応用編 (背泳ぎ) 11:40～12:10 担当:星加コーチ



新元号でも楽しく泳ぎましょう!!
通常スクールは5/7(火)から再開!!!

