

# 第42回 全国J0杯夏季北海道予選会/タイムトライアル 《二次要項》

● 大会開催日 2019年7月20日(土) ~ 7月21日(日)

● 会場 野幌総合運動公園プール(50m×8レーン)

駐 車 場	利用可能	警備員の指示に従って下さい	【備考】 ADカードを忘れないようにご注意ください。 選手入館および招集時にADカードの確認があります。
集 合 時 間	7:05	会場選手入場口前	
選 手 入 館	7:15 (予定)	正面玄関右側入口より入館	
保 護 者 入 館	8:00 (予定)	正面玄関左側入口より入館	

## 前日を含む会場前の敷き物等による場所取りは一切出来ません。

選手による一般席の確保も出来ません。悪質な違反には、チームにペナルティーが科される場合があります。

ウォーミングアップ	2019年7月20日(土)	2019年7月21日(日)	備考(ダッシュ練習および公式スタートはレーン内一方通行)
メインプール	7:30 ~ 8:50	7:30 ~ 8:50	
ダッシュ練習	8:00 ~ 8:20	8:00 ~ 8:20	《両日共通》スタート側【1・2レーン】折返し側【7・8レーン】
公式スタート	8:20 ~ 8:40	8:20 ~ 8:40	《両日共通》スタート側【1・2レーン】折返し側【7・8レーン】
ペースレーン	7:30 ~ 8:50	7:30 ~ 8:50	【5レーン】 ※400m以上の自由形出場者のみ・クロールのスイムのみ
サブプール	7:30 ~ 競技終了まで	7:30 ~ 競技終了まで	開・閉会式の時間帯およびロープで仕切られたレーン外は使用不可
予選会競技開始	9:10 ~ (予定)	9:00 ~ (予定)	本大会は、選手席と一般席(保護者席)が分離されています。
予選会競技終了	(予定) ~ 14:20	(予定) ~ 13:48	<b>選手は一般席への立ち入り・待機は出来ません。</b>
タイムトライアル競技開始		14:45 ~ (予定)	やむを得ない場合を除き、選手は選手席にて待機下さい。 <b>また、保護者の選手席指定場所での観覧も出来ません。</b>

※大会当日に時間・使用レーン等が変更になる場合があります。主催者発表をご確認ください。

## 競技運営方法

- ① 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則ります。
- ② 自動審判計時装置を使用しますので、ゴールタッチはタッチ板の「有効面」に確実にタッチして下さい。
- ③ オーバーザトップ方式で行われますので、100m以上の競技ではゴール後にレーンロープや壁につかまり、次の組がスタート後に速やかに退水して下さい。

## 選手向け諸注意

- ① **招集番号は各自で確認しましょう。** 招集番号・組・レーン番号は、ADカードに記載されています。
- ② 招集所には、**各自の競技開始の20分前まで**に行きましょう。招集は20分前に**開始では無く、終了**です。
- ③ **ADカードの紛失には十分に注意して下さい。** 事前にお渡しますので、忘れないよう注意して下さい。  
ロッカー入室時および各招集で本人確認の為に必要となりますので、必ず携帯して下さい。
- ④ ゲームの持ち込みは禁止します。
- ⑤ 補食(栄養補助食品(カロリーメイト等))を除くお菓子類は、自分の出るレースが全て終わってから食べましょう。
- ⑥ 会場では靴下を履きましょう。(体温低下と怪我の予防のため)
- ⑦ 挨拶は元気よくしましょう。また、競技待機中はチームメイト・友達をしっかり応援しましょう。
- ⑧ レース後はダウンをして、まずコーチにタイムを聞きに行きましょう。

## そ の 他

- ① プログラム引換券および撮影許可証は事前に申請があった方にお渡します。  
プログラムは、各自受付にてお引換下さい。引換券を忘れずにお持ち下さい。  
撮影時は、競技役員に撮影許可証が見えるようにして下さい。尚、スマートフォン・携帯電話での撮影においても撮影許可証が必要になります。盗撮防止のため、ご協力をお願いします。
- ② 施設指定駐車場以外の**路上駐車は絶対にお止め下さい。** 警察の取り締まり対象となる場合があります。
- ③ ゴミは各自で処分して下さい。最近、**選手席でのゴミが非常に目立ちます。** 各ご家庭でご指導下さい。
- ④ 館内は土足禁止です。靴袋・上履きをご持参下さい。
- ⑤ 忘れ物が無いよう選手・保護者様共にご注意下さい。
- ⑥ 各自持ち物の**紛失・盗難の責任は負えません。** 責任を持って保管下さい。  
特に高価な水着や貴重品等には、名前を記入するか目印を付けて下さい。