

# 第42回 全国J0杯春季北海道予選会/タイムトライアル 《二次要項》

● 大会開催日 2020年2月23日(日)

● 会場 札幌市平岸プール(25m×8レーン×2面)

駐 車 場	利用不可	公共交通機関をご利用下さい【備考】
集 合 時 間	7:10	会場選手入場口前
選 手 入 館	7:20 (予定)	中央入口・東側入口より入館
保 護 者 入 館	7:50 (予定)	中央入口より入館

## 前日を含む会場前の上場の場所取りは一切出来ません。

選手による一般席の確保も出来ません。悪質な違反には、チームにペナルティーが科される場合があります。

ウォーミングアップ	2020年2月23日(日)	備考(ダッシュ練習および公式スタートはレーン内一方通行)
メインプール	7:30 ~ 8:50	
ダッシュ練習	7:50 ~ 8:40	A面【2~4レーン】 B面【5~7レーン】
公式スタート	8:10 ~ 8:30	A面【2~4レーン】 B面【5~7レーン】
ペースレーン	7:40 ~ 8:50	A面【1レーン】 B面【8レーン】
サブプール	7:30 ~ 競技終了まで	開始式の時間帯は使用不可
予選会競技開始	9:00 ~ (予定)	本大会は、選手席と一般席(保護者席)が分離されています。
開 始 式	11:50 ~ (予定)	<b>選手は一般席への立ち入り・待機は出来ません。</b>
予選会競技終了	(予定) ~ 14:58	やむを得ない場合を除き、選手は選手席にて待機下さい。
タイムトライアル競技開始	16:00 ~ (予定)	<b>また、保護者の選手席指定場所での観覧も出来ません。</b>

※大会当日に時間・使用レーン等が変更になる場合があります。主催者発表をご確認ください。

## 競 技 運 営 方 法

- ① 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則ります。
- ② 自動審判計時装置を使用しますので、ゴールタッチはタッチ板の「有効面」に確実にタッチして下さい。
- ③ オーバーザトップ方式で行われますので、背泳ぎ・リレー種目を除く競技ではゴール後にレーンロープや壁につかまり、次の組がスタート後に速やかに退水して下さい。(種目・泳法が変わる場合を除く)
- ④ A面で女子、B面で男子の競技を行います。一部の競技において男女の入れ替えて競技を行います。

## 選 手 向 け 諸 注 意

- ① **招集番号は各自で確認しましょう。**招集番号・組・レーン番号は、ADカードに記載されています。
- ② 招集所には、**各自の競技開始の20分前まで**に行きましょう。招集は20分前に**開始では無く、終了**です。
- ③ **ADカードの紛失には十分に注意して下さい。**事前にお渡しますので、忘れないよう注意して下さい。  
ロッカー入室時および各招集で本人確認の為に必要となりますので、必ず携帯して下さい。
- ④ ゲームの持ち込みは禁止します。
- ⑤ 補食(栄養補助食品(カロリーメイト等))を除くお菓子類は、自分の出るレースが全て終わってから食べましょう。
- ⑥ 会場では靴下を履きましょう。(体温低下と怪我の予防のため)
- ⑦ 挨拶は元気よくしましょう。また、競技待機中はチームメイト・友達をしっかりと応援しましょう。
- ⑧ レース後はダウンをして、まずコーチにタイムを聞きに行きましょう。

## そ の 他

- ① プログラム引換券および撮影許可証は事前に申請があった方にお渡します。  
撮影時は、競技役員に撮影許可証が見えるようにして下さい。尚、スマートフォン・携帯電話での撮影においても撮影許可証が必要になります。盗撮防止のため、ご協力をお願いします。
- ② **路上駐車は絶対にお止め下さい。**プール所在地管轄の警察署より厳しい指摘を受けています。
- ③ ゴミは各自で処分して下さい。最近、**選手席でのゴミが非常に目立ちます。**各ご家庭でご指導下さい。
- ④ 館内は土足禁止です。靴袋・上履きをご持参下さい。
- ⑤ 忘れ物が無いよう選手・保護者様共にご注意下さい。
- ⑥ 各自持ち物の**紛失・盗難の責任は負えません。**責任を持って保管下さい。  
特に高価な水着や貴重品等には、名前を記入するか目印を付けて下さい。