

6月2日(火)～スタジオプログラムについて

日頃よりスポーツクラブZipをご利用頂き、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症予防の為、また、会員の皆さまならびにスタッフの健康と安全確保の為、以下の対応とさせていただきます。

【対象期間】 6月2日(火)～当面の間

- 【対応策】
- ・プログラムの間隔を20分以上空けて、換気・除菌清掃を実施。
 - ・プログラムは45分以内とします。
 - ・参加者の皆さまに2m以上間隔を空けていただくよう協力を促します。
 - ・参加者とインストラクターとのハイタッチ等を自粛します。
 - ・全プログラム 整理券による定員管理をします。 ※以下確認下さい。

【整理券配布について】 1F Aスタジオ 12名

2F Bスタジオ 16名

2F Cスタジオ 8名

①レッスン開始15分前より3Fジムカウンターにて名前の記入

②スタッフより整理券を配布

③開始5分前にスタジオ内でインストラクターが整理券回収

★参加者の皆さまへお願い★

■必ず、2Fフロントにて館内チェックインをされてから整理券をお取り下さい。

■代理受付禁止とさせていただきます。

■続けて参加される場合も、お手数ですが整理券をお取りください。

■風邪の症状(くしゃみ・咳)や37.5℃以上の熱がある場合は施設ご利用はお控え下さい。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
	1F Aスタジオ	2F Bスタジオ	1F Aスタジオ	2F Bスタジオ	1F Aスタジオ	2F Bスタジオ	1F Aスタジオ	2F Bスタジオ	1F Aスタジオ	2F Bスタジオ	1F Aスタジオ	2F Bスタジオ	2F Bスタジオ
10			楽ちんエアロ 10:15-11:00 西 ゆかり	ヨガ 10:20-11:05 達田 有	カラダすこやか 教室 10:20-11:05 本間 菜摘	ZUMBA ステップ 10:20-11:05 太田 明博		ヨガ&リンパ マッサージ 10:15-11:00 酒井 雅子		ストレッチ 10:15-10:35 福岡 永告子			
11									すっきり コンディ ショニング 10:50-11:35 山口 真里	シンプルエアロ 10:40-11:10 福岡 永告子			あへあほ 脂肪燃焼 10:30-11:15 なおさん
12					ピラティス 11:30-12:15 太田 明博	バリエーション エアロ 11:30-12:10 西 ゆかり	ソフトエアロ 11:30-12:00 川上 由美子	横浜フリー チャチャ 11:20-12:05 RIKIYA		ダンス ピラティス 11:30-12:00 福岡 永告子	ZUMBA 11:40-12:25 中保 ユカ		ルーシーダットン 11:40-12:25 金谷 香純
13	第1・3月曜 は 全館休館日 となります			あへあほ ウンドー 12:30-13:15 しもの まさひろ					心と体を ゆるめるヨガ 12:00-12:45 山口 真里	ZUMBA 12:20-13:05 笠松 純子			
14			新型コロナウイルス感染症予防の為、プログラム間隔を20分以上空けております。 全プログラム整理券による定員管理をします。3Fジムカウンターにて整理券をお取りください。 営業時間については、別紙営業時間のお知らせにてご確認ください。										
19				エアロ ボクシング 19:10-19:55 尻ミッターフジ	あへあほ コアトレ 19:10-19:55 Toshi			ファット バーニング 19:10-19:55 西 ゆかり		グループ ストレッチ 19:10-19:50 影山			
20				リズムダンス 20:15-21:00 AI	リラックス ヨガ 20:15-21:00 酒井 雅子	ZUMBA 20:15-21:00 中保 ユカ	ジャズダンス 入門 20:15-21:00 佐藤 典子	キックボックスEX 20:15-21:00 似鳥 仁保	やさしい エクササイズ ヨガ 20:10-20:55 吉田 舞	SixPackスクール 20:00-20:30 Gymstaff	NEW 新しいレッスンです 初めての方でも安心してご参加いただけます こちらのレッスンはシューズが不要となります こちらのレッスンはタオルをご持参ください		
21													

