

第74回 JSCA札幌地域水泳競技大会 《二次要項》

● 大会開催日 2020年8月23日(日)

● 会場 北海道青少年会館compassプール(25m×5レーン)

駐 車 場	大会関係者以外の駐車は出来ません		【備考】 ロッカーの入室順割り当てがあります。 集合時間には遅れないように注意してください。 大会事務局発信二次要項も必ず熟読してください。
10歳以下集合時間	7:05	体育館非常口より入館	
11歳以上集合時間	11:30		
保護者入館	無観客競技会		

健康チェック表の記録・当日持参を忘れないように！

未提出の場合、入館出来ない場合がありますのでご注意ください。

ウォーミングアップ	10歳以下区分	11歳以上区分	備考(ダッシュ練習および公式スタートはレーン内一方通行)
メインプール	7:45 ~ 8:30	12:10 ~ 12:55	スタート練習は出来ません
公式スタート	8:05 ~ 8:25	12:30 ~ 12:50	メインプール【1~5レーン】
サブプール	7:45 ~ 競技終了10分後まで	12:10 ~ 競技終了10分後まで	
競技開始	9:00 ~ (予定)	13:10 ~ (予定)	スタート前に配布したジップロックにマスクを入れてください
競技終了	(予定) ~ 12:06	(予定) ~ 16:52	館内では、必ずマスクを着用し大声での応援や談笑は禁止です

※大会当日に時間・使用レーン等が変更になる場合があります。主催者発表をご確認ください。

競技運営方法

- ① 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則ります。
- ② 自動審判計時装置を使用しますので、ゴールタッチはタッチ板の「有効面」に確実にタッチして下さい。

選手向け諸注意

- ① **招集番号は各自で確認しましょう。**また、事前に招集番号・組・レーンを把握しておきましょう。
招集場所が従来と異なります。一次招集所にて、招集を受けてください。
- ② オーバーザトップ方式で行われますので、背泳ぎ及び全種目最終組以外はゴール後にレーンロープや壁につかまり、次の組がスタート後に速やかに退水して下さい。
- ③ ゲームの持ち込みは禁止します。
- ④ 補食(栄養補助食品(カロリーメイト等))を除くお菓子類は、自分の出るレースが全て終わってから食べましょう。
- ⑤ 会場では靴下を履きましょう。(体温低下と怪我の予防のため)
- ⑥ 挨拶は元気よくしましょう。また、競技待機中はチームメイト・友達をしっかり応援しましょう。
- ⑦ レース後はダウンをして、まずコーチにタイムを聞きに行きましょう。

そ の 他

- ① **無観客競技会の為、選手控え場所(体育館)を含む、館内への入館は出来ません。**
帰宅時間等については、予め選手と打ち合わせをして下さい。
念のため、選手に保護者緊急連絡先をお持たせください。緊急の場合、コーチよりご連絡致します。
- ② **路上駐車は絶対にお止め下さい。**プール所在地管轄の警察署より厳しい指摘を受けています。
- ③ ゴミは各自で処分して下さい。最近、**選手席でのゴミが非常に目立ちます。**各ご家庭でご指導下さい。
- ④ 館内は土足禁止です。靴袋・上履きをご持参下さい。
- ⑤ 忘れ物が無いよう選手は注意して下さい。
- ⑥ 各自持ち物の**紛失・盗難の責任は負えません。**責任を持って保管下さい。
特に高価な水着や貴重品等には、名前を記入するか目印を付けて下さい。
- ⑦ クラブ優秀選手賞の選考方法についてのお問い合わせは、一切受け付けませんので予めご了承下さい。