

本大会は、参加61団体・選手301(男165・女136)人・627(男344・女283)種目の大会となり、次の要領により新型コロナウイルスの感染拡大防止を第一とした、安全な競技運営を行いたいと思っておりますので、ご協力をお願い致します。

記

1 無観客について

観客席は、監督・コーチ席及び競技役員の待機場所として使用しますので、一般観客の入場を禁止（無観客試合）致します。また、無料動画配信（You Tube）を行いますので、保護者の皆様には、そちらの利用をお願い致します。

2 観客席（スタンド）について ※ADカードが必要です。

(1) 監督・コーチ席は観客席の中央から折返し側で、3人掛けベンチを一人で使用するください。二人以上で使用することは出来ません。

(2) 大声を出しての応援は、飛沫感染の原因となりますのでご注意ください。

(3) 観客席では飲食できますが、ゴミは必ず持ち帰りをお願いします。

(4) プールへは、観客席両端の階段を利用してください。

※選手は、特別な要件がある場合を除き観覧席に入ることは出来ません。

3 選手席について ※ADカードが必要です。

(1) 選手席は、メインアリーナ及びサブアリーナとし、それぞれチーム毎に分けて指定しています。ロビー等の他の場所の使用は禁止です。 ※別添選手席図参照

(2) 選手席は、一人ずつ2m四方のスペースを確保しています。感染防止のため選手同士が集まって密集しないでください。

4 ADカード・マスクの着用について

(1) ADカード

ア 本大会は、監督・コーチ・選手毎にADカードを使用します。（本連盟より郵送します。）

イ ADカード用ホルダーは各自でご用意ください。仕様サイズは以下のとおり。

※ 仕様：ネックストラップ付きカードフォルダー（縦型）

※ サイズ：はがきサイズ（100mm×148mm）用

ウ ADカードは入館時から着用してください。会場内では、常時着用（首から掲げる）しなければなりません。プールや更衣室・選手席等への入場にも必要になります。

エ ADカードが無い場合は、競技に参加出来ません。

(2) マスクの着用

ア 入館者全員（選手・大会役員・競技役員・監督・コーチ等）、入館時から常時マスクを着用しなければなりません。

イ 入館前や待機中等で、マスクを汚したり紛失した場合は大会受付に申し出て、新しいマスクを貰ってください。

ウ 選手がマスクを外せるのは、スタート席に着いたときからで、服のポケットか袋に入れて脱衣カゴに入れてください。椅子や床に置くことは厳禁です。また、ゴール後は速やかに着用してください。

5 「健康チェック表」の提出について

(1) 「健康チェック表」の提出は6：45からです。チーム責任者は、正面入口脇の通用口に2mの距離を取って一列縦隊で並んでください。

(2) 並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので手指の消毒をしてください。

- (3) その後、中に入り非接触体温計による検温を受けた後チーム全員の「健康チェック表」を提出し、アリーナの選手席に移動するか外のチームの場所に戻ってください。
- (4) 「健康チェック表」は、決勝競技に出場する場合必要になりますので、朝の競技開始前に、大会受付に取りに来てください。
- (5) 決勝競技での「健康チェック表」は、一次招集に提出してください。
- (6) 「健康チェック表」は、最終日に第1日と第2日の参加者全員分を回収しますので、競技終了までに必ず大会受付に提出してください。

## 6 入館について

- (1) 入館にはADカードが必要です。必ず首から提げて着用してください。
- (2) 選手等（監督・コーチを含む）の入館は、7：00から行います。
- (3) 入館は正面入口の2箇所から行いますので、5分前になりましたら、4列に並んだコーンに沿ってそれぞれ1列縦隊でお並びください。前の人とは2mの距離をとって並んでください。
- (4) 並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので、その場で手指の消毒をお願いします。また、館内は土足禁止ですので、予め靴袋等を用意してください。
- (5) 入館後は距離・間隔はそのままに保ち、列を崩さずに検温場所へ向かってください。

## 7 検温について

- (1) 検温は同時に4箇所、列ごとに一人ずつ行います。
- (2) 検温の前に、係員にADカードを見せ「チーム名」と「自分の名前」を教えてください。
- (3) 検温は「非接触体温計」を使用し、1～3cm離れたところから額の中央部に赤外線当てますので、脱帽し前髪を上げて額が見える様にしてください。
- (4) 測定結果が「**37.5℃未満**」の場合は、そのまま「外靴」を待って中に入り、チームの選手席に向かってください。
- (5) 測定結果が「**37.5℃以上**」の場合は、係員の指示に従い「**検診室**」へ移動してください。**看護師が診察と体温の再測定を行いますので、指示に従ってください。**

## 8 更衣室の利用について ※ADカードが必要です。

- (1) 更衣は、プール更衣室をご利用ください。
- (2) 一度に利用出来る人数の制限がありますので、係員の指示に従ってください。
- (3) 更衣室内のロッカーは、消毒の時間を設けることが出来ませんので使用禁止とします。感染の危険性がありますので、扉を開けたりして触れないでください。また、室内に物を置くことも禁止です。
- (4) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。

## 9 通行規制の実施について

- (1) 密接・密集状態を解消するため、プールの出入りに関し一方通行規制を実施します。
  - ア 「プール・アリーナ図」を参照してください。
  - イ **E**からプールへ入る通路を「入場専用」とし、プールから**B**に出る通路を「出場専用」とします。
- (2) **選手の、M地点**の通行（通路～玄関）を禁止します。

## 10 プール利用時間について

### (1) 注意事項

ア メインプールの利用 7：45～9：15（第1日・第2日とも同じ）

- ① 各レーンの利用者数は、最大25名とします。
- ② 水中での待機中は、他の選手と1m以上の距離をとってください。
- ③ プールサイドでの順番待ちや待機中も、他の選手と1m以上の距離をとってください。
- ④ 昼休み中の利用時間は、第1日・12：00～13：00、第2日・11：50～12：50で決勝進出

者のみとします。

イ サブプールの利用 7:45～競技終了まで。

※ただし、予選競技終了後は決勝進出者のみとし、令和元年度優秀選手表彰・開始式と最後の優秀選手表彰式中の使用は禁止します。

① 各レーンの利用者数は、最大20名とします。

② 水中での待機中は、他の選手と1m以上の距離をとってください。

③ プールサイドでの順番待ちや待機中も、他の選手と1m以上の距離をとってください。

(2) ウォーミングアップ 7:45～8:25 1～8レーン

(3) ダッシュ練習 8:25～8:50 1～3及び6～8レーン

(4) ペースレーン 8:25～9:15 4、5レーンを右側通行で使用してください。

※400m以上の自由形種目出場者のみとし、右側通行で途中で止まらないこと。

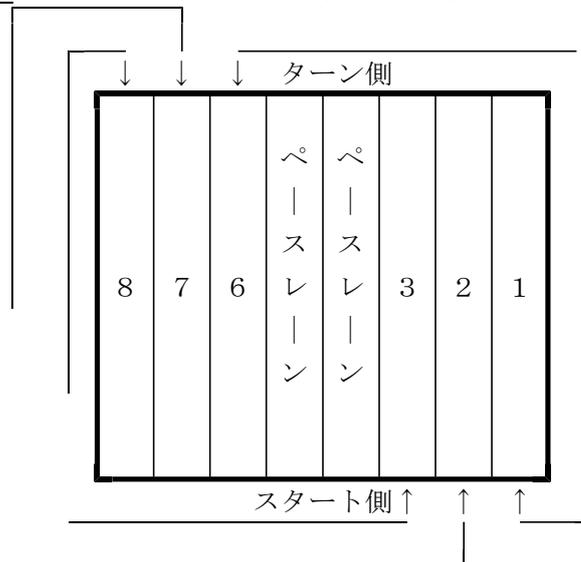
※クロールのスイムのみ（ダッシュ練習禁止、パドル禁止）

(5) 公式スタート練習 8:50～9:10 1～3レーン・スタート側から一方通行

6～8レーン・ターン側から一方通行

順番待ちの並び方は次図を参照してください。また、一列縦隊となり前の人との間隔を1mは空けてください。

飛沫が飛びますので、順番待ち中は不必要な会話をお控えください。



## 11 棄権届について

(1) 棄権及びプログラム訂正は規定の書式により、大会当日最初の競技開始1時間前（8:30）までに、招集係（一次招集）へ提出してください。

(2) 決勝競技の棄権届は、その種目開始予定時間の1時間前までに招集係（一次招集）に提出してください。

(3) 予選の結果で、決勝に進出した選手が決勝競技を棄権する場合は、選手の所属する団体の責任者が3,000円の棄権料を招集所（一次招集）に納入してください。補欠者であっても、出場権を得た場合の棄権も同様です。また、補欠者も無断棄権した場合3,000円を徴収します。

## 12 招集について

(1) 本大会は一次招集と二次招集がありますので、必ず本人が、一次招集所へ時間に遅れないように集合してください。

(2) 一次招集は、予選・決勝とも、その種目の競技開始30分前から行います。ADカードとマスクを着用し、さらに、マスクを収納する服（ポケット）や袋を用意して集合し、招集員の体温測定と点呼を受けてください。

(3) 決勝競技の招集では「健康チェック表」も提出しなければなりません。

- (4) B決勝がある種目の招集は、補欠は3名までとします。
- (5) 一次招集後、二次招集へ移動します。移動は一列縦隊で、常に前の人と2mの距離を取って歩いてください。(移動中はマスク着用とします。)
- (6) 二次招集について
  - ア 予選競技は、1～4レーンの選手がサブプールの西側で、5～8レーンの選手はサブプールの観客席側です。また、50m種目はメインプールの折返し側に移動し、1～4レーンの選手が西側で、5～8レーンの選手は観客席側が招集席になります。(会場図参照)
  - イ 決勝競技は、1～8レーンともサブプールの観客席側です。また、50m種目もメインプールの折返し側に移動し、観客席側が招集席になります。
- (7) 二次招集でも、マスクを着用しADカードを提示してください。
- (8) 二次招集からスタート席に移動するまでは、フェイスシールド可とします。

### 13 競技について

- (1) 本競技会は、2020年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。  
出発合図員の号令は、「take your mark(s)」です。
- (2) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
- (3) 50m種目のスタートは折返し側から行います。
- (4) 予選競技はタイムレースで行います。各種目とも記録の遅い者から順に組合せませす。
- (5) 選手への指導事項
  - ア 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用すること。
  - イ 招集場所からスタート席へ向かうときは、前の人と2mの距離を取って歩くこと。
  - ウ スタート席に付いたら、服を脱ぎマスクを外して服のポケットか袋に入れ、次に服や袋を脱衣カゴに入れ、その上にADカードを置くこと。  
※50m種目では、二次招集へ向かう途中にある自分の組のレーン番号のカゴにマスク・服・袋・ADカードを入れ、競技終了後戻って荷物を全て持って退場してください。
  - エ スタート台のバックプレートの調整をし、キャップとゴーグルを直すこと。
  - オ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実にタッチすること。
  - カ 水から上がった後は、ADカードを首から下げマスク(フェイスシールド可)を取り出して着用し、荷物を全て持って退場します。この間も2mの距離を守ってください。
- (6) 決勝は予選記録上位8位、B決勝は予選記録の9～16位が進出できるが、8位と16位が同タイムの場合は、抽選により決勝進出者を決定します。また、棄権者が出た場合は順次補欠を繰り上げますので、補欠の選手3名も必ず招集を受けてください。

### 14 通告について

記録結果の通告は行いません。ただし、新記録が樹立された場合および失格者の通告は行います。

### 15 公式発表について

- (1) 本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、公式掲示板は設けません。
- (2) 競技結果、決勝スタートリスト等は『東洋電子システム、<http://www.tdsystem.co.jp>』から、「結果一覧表」→「本大会(北海道選手権)」→「結果」を表示してご確認ください。
- (3) その他の必要な連絡伝達は、各アリーナの放送設備を利用して行います。

### 16 プールの立入り制限について

- (1) プール内は、大会役員等及び出場選手、監督・コーチ、審判長の許可を受けた者以外の立入を禁止します。各施設への入場はそれぞれのADカードで規制されています。
- (2) プール内で選手のアップ指導をする以外の、選手の応援や休憩等は禁止します。

#### 17 表彰について

- (1) 入賞は男女とも8位までとし、1～3位の入賞者にメダル、4～8位に賞状を贈ります。賞状は賞典係（放送室前）でお渡しします。
- (2) 表彰は3位までとし、決勝競技の種目終了毎に女子と男子を同時に行います。1～3位の入賞者は、表彰者待機場所で待機するよう指示して下さい。ただし、800mと1500mの競技については、それぞれ競技終了後直ちに行います。

#### 18 撮影許可について

- (1) 本大会は、撮影許可証を発行しておりません。携帯電話での撮影も禁止です。
- (2) 監督・コーチが指導用に撮影する場合は、観客席でのみ許可致します。

#### 19 ゴミ等の取扱いについて

ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布も有りませんので、各団体でその方法につきまして予め検討をお願い致します。なお、持ち帰り忘れのゴミは、当該チームへ着払いによる送達手続きを取ることにありますので、予めご承知おきください。

#### 20 その他

- (1) 記録速報は、最終日の全ての競技終了後（20分後を予定）大会受付でお渡しします。
- (2) 競技会場・駐車場における事故・盗難等は、主催者側は一切責任を負いかねます。持ち物は、各団体において保管管理を徹底し、盗難防止にご協力願います。
- (3) 賞状等の後日郵送を希望する団体は、関係書類に記入のうえ申込金1,000円を添えて受付に申し込んで下さい。
- (4) 館内は全面禁煙です。
- (5) メインアリーナ側の更衣室の使用を禁止します。

担当 競泳競技委員長 植村高巳 090-2695-1677  
道水泳連盟 011-820-1684  
FAX 011-820-1685  
※火～金 10:00～17:00

# 水泳競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン

令和2年6月15日  
(公財)日本水泳連盟

## 【選手・監督・コーチが順守すべき事項】

### 1 入館前

- (1) 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせる事。
  - ・平熱を超える発熱
  - ・咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
  - ・だるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難)
  - ・臭覚や味覚の異常
  - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- (3) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。
- (4) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。

### 2 水泳場

- (1) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離(できるだけ2m以上)をとって行動すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- (2) 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
- (3) 選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。
- (4) チームごとに、選手控え場所・観覧席の人数制限を周知し、徹底すること。
- (5) トレーナーズベッドは、許可された場合のみ、指定された場所で使用できる。
- (6) 泳ぐとき以外はマスクを着用すること。(更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど)
- (7) レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。  
(マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない)
- (8) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (9) 選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (10) 大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- (11) 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- (12) 飲食については、指定場所以外で行わないこと。
- (13) ドリンクの回し飲みはしないこと。
- (14) 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- (15) 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- (16) ミーティング等は控えること。
- (17) 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

### 3 退館後

退館後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。

# 第75回北海道選手権水泳競技大会 タイムテーブル(予定)

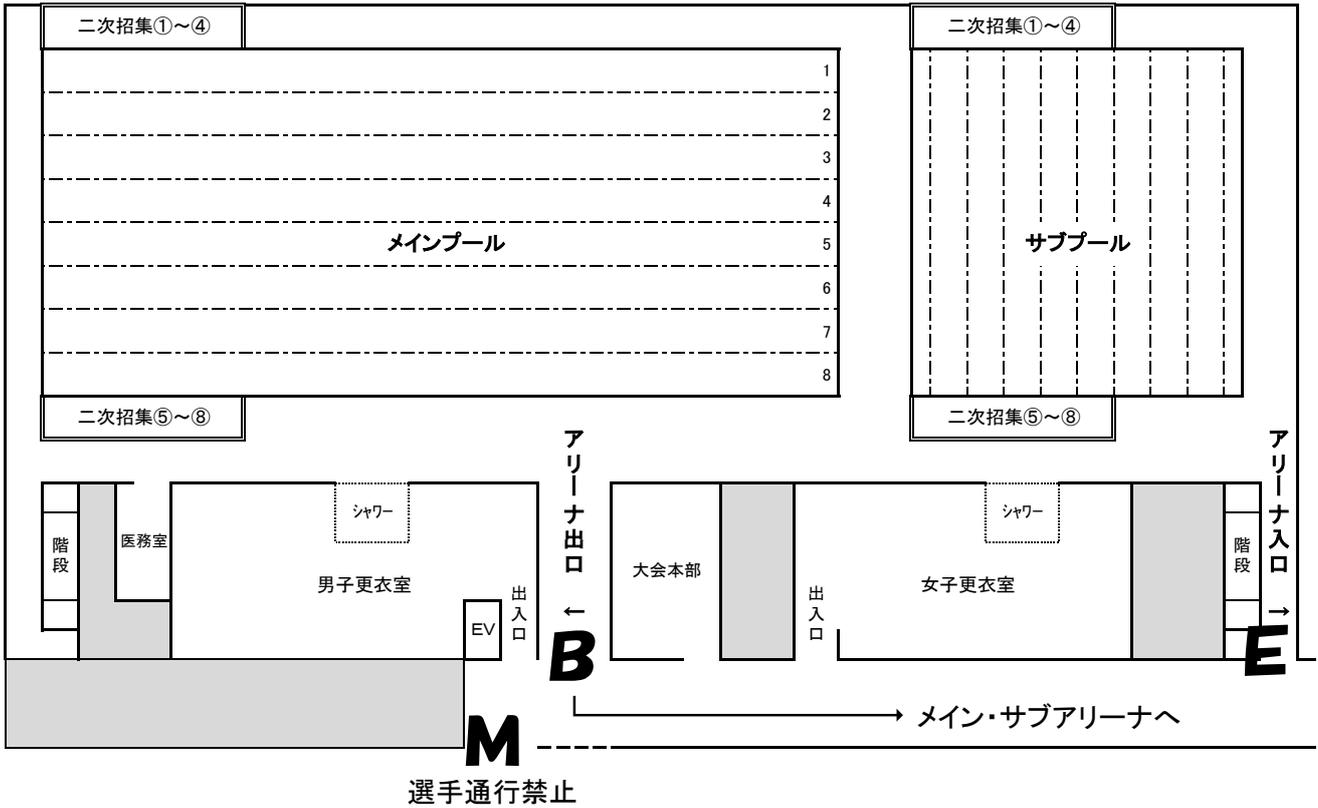
## 第1日

No.	種 目	組数	開始時間	No.	種 目	組数	開始時間
1	女子 400m 自由形 予 選	2	9:30	13	男・女 400m 自由形 決 勝	2	13:30
2	男子 400m 自由形 予 選	3	9:43	表 彰 式			
3	女子 200m 個人メドレー 予 選	3	10:02	15	男・女 200m 個人メドレー 決 勝	2	13:46
4	男子 200m 個人メドレー 予 選	3	10:15	表 彰 式			
5	男子 200m バタフライ 予 選	2	10:27	17	男・女 200m バタフライ 決 勝	2	13:58
6	女子 100m 平泳ぎ 予 選	2	10:35	表 彰 式			
7	男子 100m 平泳ぎ 予 選	4	10:41	19	男 子 100m 平泳ぎ B決勝	1	14:10
8	女子 200m 背泳ぎ 予 選	2	10:53	20	男・女 100m 平泳ぎ 決 勝	2	14:13
9	女子 100m 自由形 予 選	5	11:02	表 彰 式			
10	男子 100m 自由形 予 選	8	11:16	22	男・女 200m 背泳ぎ 決 勝	2	14:24
11	女子 50m バタフライ 予 選	2	11:40	表 彰 式			
12	男子 50m バタフライ 予 選	3	11:44	24	男・女 100m 自由形 B決勝	2	14:37
予選競技終了予定時間			11:50	26	男・女 100m 自由形 決 勝	2	14:43
メインプール ウォーミングアップ			12:00~	表 彰 式			
			13:00	28	男・女 50m バタフライ 決 勝	2	14:54
令和元年度優秀選手表彰式・開始式			13:10	表 彰 式			
※予選なし競技 女子200mバタフライ・男子200m背泳ぎ 男・女50m背泳ぎ				30	男・女 50m 背泳ぎ 決 勝	2	15:03
				表 彰 式			
				競技終了予定時間			15:12

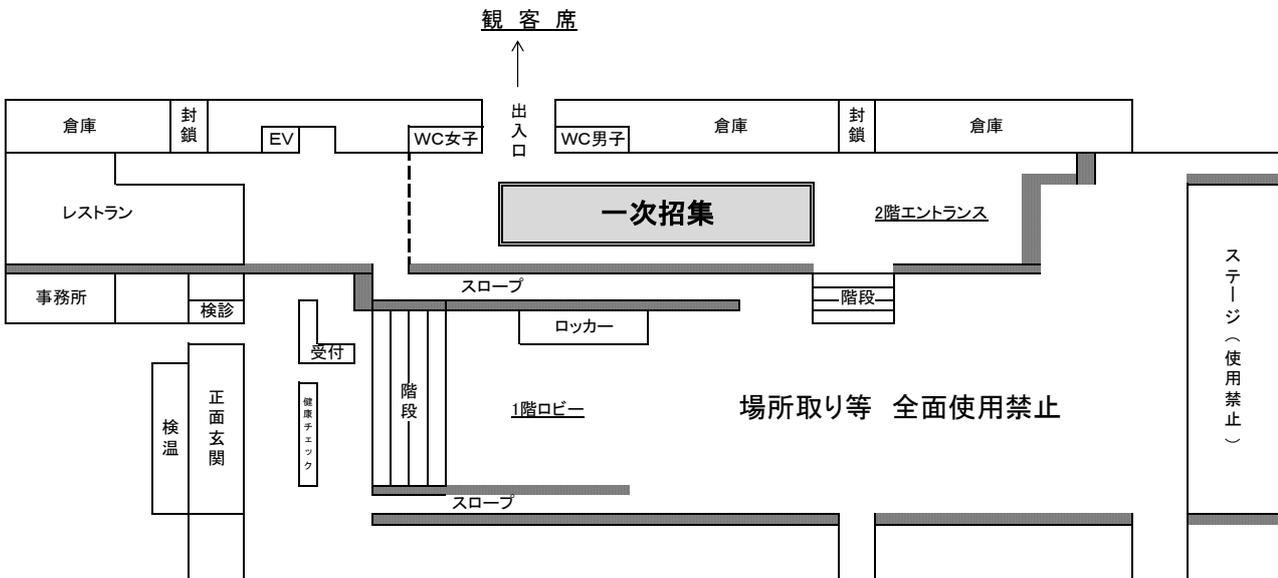
## 第2日

No.	種 目	組数	開始時間	No.	種 目	組数	開始時間
32	女子 400m 個人メドレー 予 選	2	9:30	44	女 子 800m 自由形 タイム決勝	2	13:00
33	男子 400m 個人メドレー 予 選	2	9:45	表 彰 式			
34	男子 200m 平泳ぎ 予 選	2	9:59	45	男 子 1500m 自由形 タイム決勝	1	13:27
35	女子 100m 背泳ぎ 予 選	2	10:07	表 彰 式			
36	女子 200m 自由形 予 選	4	10:13	46	男・女 400m 個人メドレー 決 勝	2	13:49
37	男子 200m 自由形 予 選	5	10:29	表 彰 式			
38	女子 100m バタフライ 予 選	3	10:48	48	男・女 200m 平泳ぎ 決 勝	2	14:07
39	男子 100m バタフライ 予 選	3	10:57	表 彰 式			
40	女子 50m 平泳ぎ 予 選	2	11:05	50	男・女 100m 背泳ぎ 決 勝	2	14:19
41	男子 50m 平泳ぎ 予 選	3	11:09	表 彰 式			
42	女子 50m 自由形 予 選	8	11:15	52	男・女 200m 自由形 B決勝	2	14:29
43	男子 50m 自由形 予 選	7	11:31	54	男・女 200m 自由形 決 勝	2	14:37
予選競技終了予定時間			11:45	表 彰 式			
メインプール ウォーミングアップ			11:50~	56	男・女 100m バタフライ 決 勝	2	14:49
			12:50	表 彰 式			
※予選なし競技 女子200m平泳ぎ・男子100m背泳ぎ				58	男・女 50m 平泳ぎ 決 勝	2	14:59
				表 彰 式			
				60	男・女 50m 自由形 B決勝	2	15:08
				62	男・女 50m 自由形 決 勝	2	15:13
				表 彰 式			
				最優秀選手表彰式			
				競技終了予定時間			15:27

# アリーナ全景

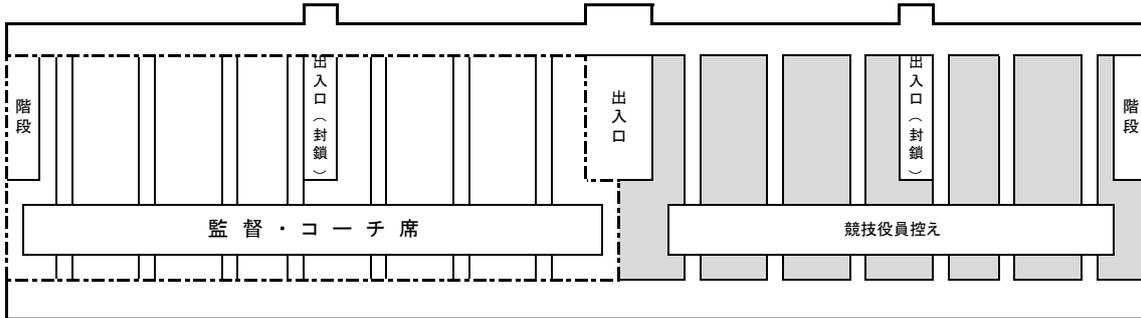


## 1階ロビー・2階エントランス

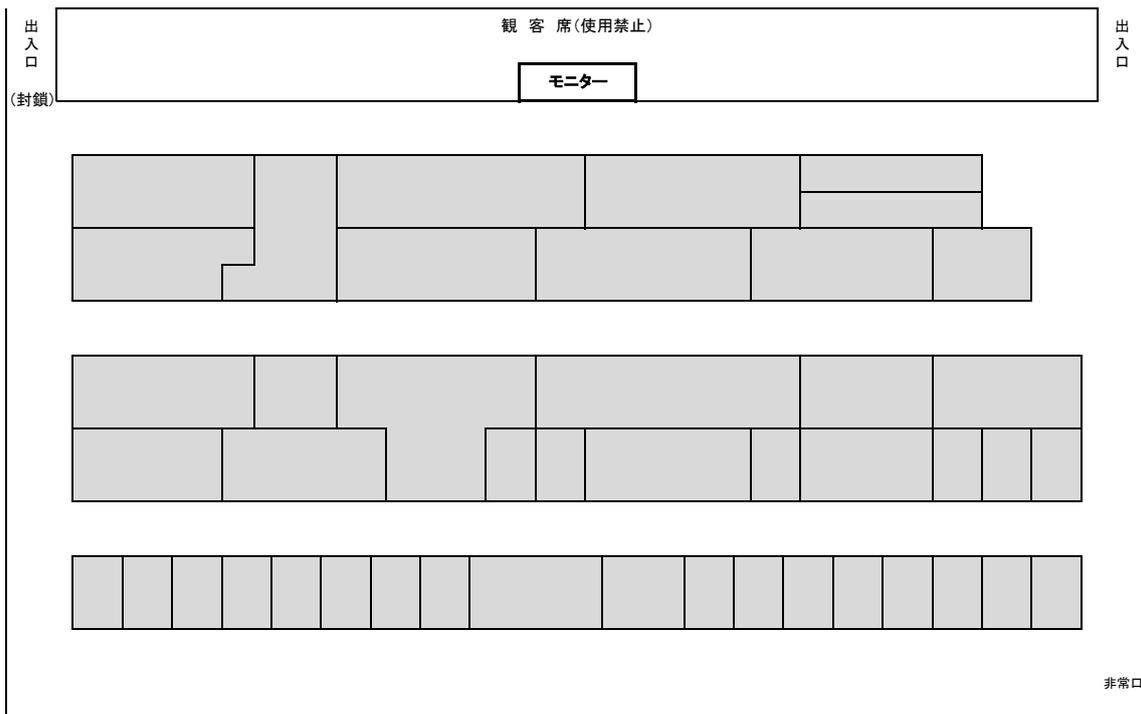


## 2階観客席

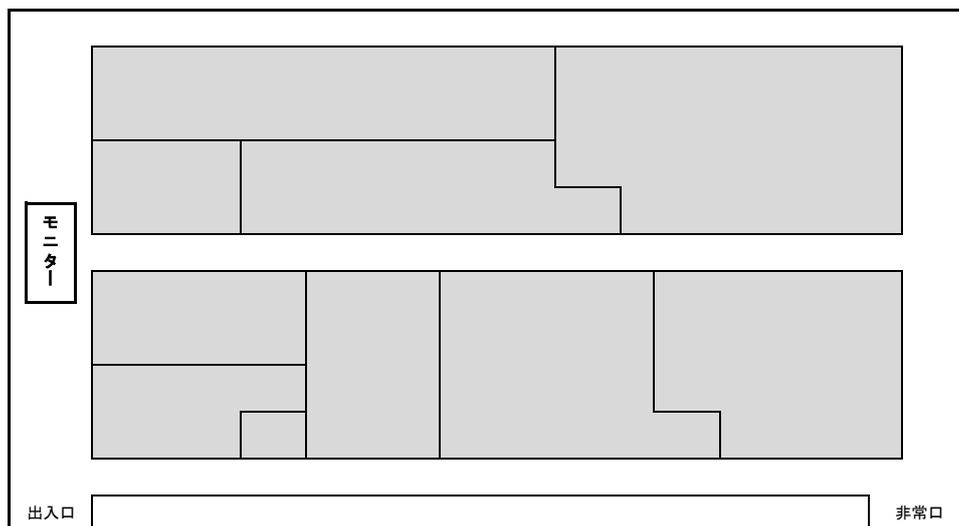
- 注意事項 1. 一台のベンチに2人以上で座らないこと。 2. 前の人の真後ろには座らないこと。 3. 大声を出して選手を応援しないこと。  
4. 不必要な会話をしないこと。 5. 最後に、ゴミは必ず拾って持ち帰ること。



## メインアリーナ(選手席)



## サブアリーナ(選手席)



※  は、予めチームが指定されている選手席です。