

新型コロナウイルス感染防止策・チェックリスト

【選手・監督・コーチが順守すべき事項】

1 大会前

- 大会前2週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる事。
 - 平熱を超える発熱
 - 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
 - だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
 - 嗅覚や味覚の異常
 - 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
 - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、自分専用の物を用意し、貸合わないこと。
- 会場までの交通機関内では、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話等に留意すること。

2 競技場（プール）

- 入館時
 - チーム毎の時間差入場を行う。
 - 会場入口で全員の手指消毒を行う。
 - 会場受付前で、全員の検温を実施し、**37.5度以上**の方は看護師の診察を受けること。
- 入館から退館までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2m以上）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
 - 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
 - 選手の控え場所では、人との距離を保つこと。
 - チーム毎に、選手控え場所の人数制限を周知し、徹底すること。
 - 「大声での会話」「対面姿勢での会話」等の密になる状況を避け、濃厚接触にならないようにすること。
- マスクの着用について
 - 入館から退館まで、参加者全員がマスクを着用すること。
 - 選手は、泳ぐとき以外のマスク着用を徹底すること。
 - 選手は招集所を出る直前まで着用すること。
 - 招集所からプールに出るときはマスクを外して、服のポケットか袋に入れること。（マスクは選手イス・脱衣カゴに直接置かない）
- 手指消毒について
 - 各出入口に、アルコール等の手指消毒用薬を置くので、必ず消毒を行うこと。
 - 手洗いは「**30秒以上**」行うこと。

- 洗面所の利用について
 - トイレの蓋を閉めてから汚物を流すようにすること。
 - 利用後は、マイタオルで十分に水分を拭き取ること。
- 更衣室・招集所
 - 更衣室では、一度に入室する利用者の数を制限する。
 - 更衣室のロッカーは、使用禁止とする。
 - 招集所では選手間の会話を控え、選手同士の間隔を保ち、対面姿勢とならないようにすること。
- 練習時の対応
 - 朝の練習時は、チームごとに「時間帯を分ける」「使用レーンを分ける」等、密な状況避ける対策をとる。
 - 「各レーン内で待機する場合」「スタート練習で並ぶ場合」は、少なくとも1 m以上の間隔を保ち、会話はしないこと。
 - 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
 - コーチの大声での指導、ホイッスルの使用、コーチ同士の会話を控えること。
- 飲食について
 - 弁当等は個別に食べる。やむを得ない場合には十分な距離をとり、対面しないようにすること。
 - 食事中の会話は控えること。
 - ドリンクの回し飲みはしないこと。
- ゴミの廃棄
 - **ゴミは全て、持ち帰ること。**
 - 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、必ず持ち帰るようにすること。
 - マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒を行うこと。
- 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- ミーティング等は控えること。

3 その他

- 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示については従うこと。

4 大会終了後

- 大会終了後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。

所属	区 分	選 手	監督・コーチ	マネージャー等	その他 (具体的に記入)
	(該当欄に○)				

氏 名		性 別 (年齢)	携帯電話番号・メールアドレス		住所〔通い〕・ホテル名〔宿泊〕 (部屋番号)			緊急連絡先 (続柄)	
		男 女 ()			()			()	
日 付	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
出場種目									
起床時体温
体 調									
監督責任者 確認欄									
決勝前体温
体 調									
監督責任者 確認欄									

- (1) 参加される2日前から健康チェックをお願いします。その間は朝のみ検温、参加期間中は朝と決勝前に検温して記入してください。
- (2) 体調欄には、異常がなければ「良好」とご記入ください。体調不良の場合は具体的に症状をご記入ください。(例： 咳 腹痛 悪寒 嗅覚・味覚障害 等)
- (3) 必ず責任者の方が選手並びに来場者の健康状態を確認し、確認欄に押印またはサインをしてください。未記入の場合、入館をお断りする場合があります。
- (4) 毎朝、選手受付でチームごとにまとめて提出願います。また、選手が決勝へ出場する場合も招集所で提出してください。最終日に回収します。
- (5) 緊急連絡先にはご家族等、日中に連絡の取れる方の電話番号をご記入願います。
- (6) 発熱・体調不良等がある場合は、大会会場に来場しないでください。