

【 追加記載・訂正 】

<追加記載>

4 監督・コーチ席について

(3) 選手席が観覧席以外のチームの監督・コーチを優先とします。

10 通行規制の実施について

(3) 監督・コーチの、各更衣室の通行(入室)を禁止します。

11 プール利用時間について

(3) ダッシュ練習 8 : 25 ~ 8 : 50 1 ~ 3 レーン (スタート側から一方通行)
6 ~ 8 レーン (ターン側から一方通行)

<訂正>

16 公式発表について

(2) 競技結果、スタートリスト等は『東洋電子システム、<https://www.tdsystem.co.jp>』
から、「結果一覧表」→「本大会」→「結果」を表示してご確認ください。

17 プールの立入り制限について

- (1) 競技中のメインアリーナ内は、大会役員等及び出場選手、審判長の許可を受けた者以外の立入りを禁止します。各施設への入場はそれぞれのADカードで規制されています。
- (2) サブプール内は、選手のアップ指導を行う以外、選手の応援や休憩等は禁止します。

※プログラム掲載会場図 選手の通行禁止地点 誤り : M → 訂正 : N

別紙（参加登録団体用）

第43回(2020年)全国 J O C ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会(50m)

兼 第88回 日本高等学校選手権水泳競技大会

兼 第60回 全国中学校水泳競技大会

都道府県通信水泳競技大会 北海道大会

(一財)北海道水泳連盟競技委員会

本大会は、参加93団体・選手890(男464・女426)人・1,916(男997・女919)種目の大会となり、次の要領によりコロナウィルス感染防止を第一とした、安全な競技運営を行いたいと思いますので、ご協力をお願い致します。

記

1 無観客について

観客席は、選手席・監督・コーチ席として使用しますので、一般観客の入館を禁止（無観客試合）致します。また、無料動画配信（You Tube）を行いますので、保護者の皆様には、そちらの利用をお願い致します。

2 観覧席（スタンド）について ※ADカードが必要です。

- (1) 観覧席は、選手席および監督・コーチ席となります。 ※ 別添選手席図参照
- (2) 観覧席では、大声を出しての応援は、飛沫感染の原因となりますのでご注意ください。
- (3) 観客席では飲食できますが、ゴミは必ず持ち帰りをお願いします。
- (4) 観覧席からプールへは、観客席右端(サブプール側)の階段を利用してください。

3 選手席について ※ADカードが必要です。

- (1) 選手席は、観覧席・サブアリーナ及びロビー(2日目はサブアリーナを除く)とし、それぞれチーム毎に分けて指定しています。他の場所の使用は禁止です。 ※ 別添選手席図参照
- (2) 選手席は、一人ずつ2m四方のスペースを確保しておりますので、必要のある場合を除き、そこから出歩かないようにしてください。

4 監督・コーチ席について ※ADカードが必要です。

- (1) 監督・コーチ席は、観客席の中央出入口横で、指定場所に着席ください。(×印禁止)
- (2) 監督・コーチ席はスペースに限りがありますので譲り合ってご使用ください。

5 ADカード・マスクの着用について

(1) ADカード

ア 本大会は、監督・コーチ・選手毎にADカードを使用します。(本連盟より郵送します。)

イ ADカード用ホルダーは各自でご用意ください。仕様サイズは以下のとおり。

※ 仕様：ネクストラップ付きカードフォルダー（縦型）

※ サイズ：はがきサイズ(100mm×148mm)用

ウ ADカードは入館時から着用してください。会場内では、常時着用（首から提げる）しなければなりません。プールやアリーナ・更衣室等への入場にも必要になります。

エ ADカードが無い場合は、競技に参加出来ません。

(2) マスクの着用

ア 入館者全員（選手・大会役員・競技役員・監督・コーチ等）、入館時から常時マスクを着用しなければなりません。

イ 入館前や待機中等で、マスクを汚したり紛失した場合は大会受付に申し出て、新しいマスクを貰ってください。

ウ 選手がマスクを外せるのは、スタート席に着いたときからで、服のポケットか袋に入れてください。椅子や床、脱衣カゴに置くことは厳禁です。また、ゴール後は速やかに着用し

てください。

6 「健康チェック表」の提出について

- (1) 「健康チェック表」の提出は**6：50**からです。チーム責任者は、正面入口脇の通用口に2 mの距離を取って一列縦隊で並んでください。
- (2) 並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので手指の消毒をしてください。
- (3) その後、中に入り非接触体温計による検温を受けた後チーム全員の「健康チェック表」を提出し、アリーナの選手席に移動するか外のチームの場所に戻ってください。
- (4) 「健康チェック表」は、開会式が始まる前にお返ししますので、大会受付に取りに来てください。
- (5) 「健康チェック表」は、最終日に第1日と第2日の参加者全員分を回収しますので、必ず大会受付に提出してください。

7 入館について

- (1) 入館にはADカードが必要です。必ず首から提げて着用してください。
- (2) 選手等（監督・コーチを含む）入館は、7：00から行います。
- (3) 入館は正面入口の2箇所から行いますので、5分前になりましたら、4列に並んだコーンに沿ってそれぞれ1列縦隊でお並びください。前の人とは2 mの距離をとって並んでください。
- (4) 並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので、その場で手指の消毒をお願いします。また、館内は土足禁止ですので、予め靴袋等を用意してください。
- (5) 入館後は距離・間隔はそのままに保ち、列を崩さずに検温場所へ向かってください。

8 検温について

- (1) 検温は同時に4箇所、列ごとに一人ずつ行います。
- (2) 検温の前に、係員にADカードを見せ「チーム名」と「自分の名前」を教えてください。
- (3) 検温は「非接触体温計」を使用し、1～3 cm離れたところから額の中央部に赤外線を当てますので、脱帽し前髪を上げて額が見える様にしてください。
- (4) 測定結果が「**37.5℃未満**」の場合は、そのまま「外靴」を待って中に入り、チームの選手席に向かってください。
- (5) **測定結果が「37.5℃以上」の場合は、係員の指示に従い「検診室」へ移動してください。看護師が診察と体温の再測定を行いますので、指示に従ってください。**

9 更衣室の利用について ※ADカードが必要です。

- (1) 更衣室は、プール更衣室をご利用ください。
- (2) 一度に利用出来る**人数の制限**がありますので、係員の指示に従ってください。
- (3) 更衣室内のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。
- (4) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。

10 通行規制の実施について

- (1) 密接・密集状況を解消するため、プールの出入りに関し一方通行規制を実施します。
ア [プール・アリーナ図]を参照してください。
イ **E**からプールへ入る通路を「入場専用」とし、プールから**B**に出る通路を「出場専用」とします。
- (2) 選手の、**N**地点の通行（通路～玄関）を禁止します。

11 プール利用時間について

(1) 注意事項

ア メインプールの利用 7：45～9：10 （第2日は9：15）

- ① 各レーンの利用者数は、最大**25名**とします。
- ② 水中での待機中は、他の選手と1 m以上の距離をとってください。

③ プールサイドでの順番待ちや待機中も、他の選手と1 m以上の距離をとってください。
イ サブプールの利用 7 : 45～競技終了まで。ただし、第1日の開会式の間は使用禁止とします。

① 各レーンの利用者数は、最大20名とします。

② 水中での待機中は、他の選手と1 m以上の距離をとってください。

③ プールサイドでの順番待ちや待機中も、他の選手と1 m以上の距離をとってください。

(2) ウォーミングアップ 7 : 45～9 : 10 1～8レーン (第2日は9 : 15)

(3) ダッシュ練習 8 : 25～8 : 50 1～3及び6～8レーン

(4) ペースレーン 8 : 15～9 : 10 4、5レーンを右側通行で使用してください。

※400m以上の自由形種目出場者のみとし、右側通行で途中で止まらないこと。

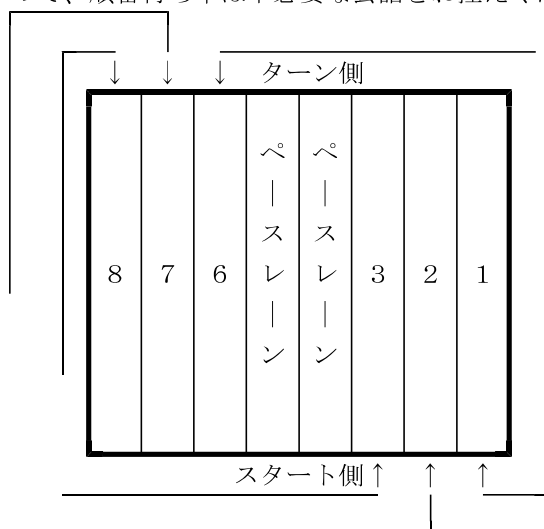
※クロールのスイムのみ(ダッシュ練習禁止、パドル禁止)

(5) 公式スタート練習 8 : 50～9 : 10 1～3レーン・スタート側から一方通行

6～8レーン・ターン側から一方通行

順番待ちの並び方は次図を参照してください。また、一列縦隊となり前の人との間隔を1 mは空けてください。

飛沫が飛びますので、順番待ち中は不必要な会話をお控えください。



12 棄権届について

棄権及びプログラム訂正は規定の書式により、大会当日最初の競技開始1時間前(8 : 30)までに、招集係(一次招集)へ提出してください。

13 招集について

(1) 本大会は、**一次招集** と **二次招集** があります。(会場図参照)

必ず本人が、一次招集所へ時間に遅れないように集合してください。

(2) 一次招集は、その種目の競技開始30分前から行います。「健康チェック表」・ADカードとマスクを着用し、さらに、マスク・服等を収納する袋を用意して集合し、招集員の体温測定と点呼を受けてください。

(3) 一次招集後、二次招集へ移動します。移動は一列縦隊で、常に前の人と2 mの距離を取って歩いてください。※ 移動中はマスク着用(フェスシールド可)とします。

(4) 二次招集は、1～4レーンの選手がサブプールの西側で、5～8レーンの選手はサブプールの観客席側の二箇所です。また、50m種目はメインプールの折返し側に移動し、1～4レーンの選手が西側で、5～8レーンの選手は観客席側が招集席になります。(会場図参照)

(6) 二次招集でも、マスクを着用しADカードを提示してください。

14 競技について

- (1) 本競技会は、2020年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。
出発合図員の号令は、「take your mark(s)」です。
- (2) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
- (3) 50m種目のスタートは折返し側から行います。
- (4) 競技は、タイムレースで行います。各種目とも記録の遅い者から順に組合せ年齢区分別には行ないません。
- (5) 選手への指導事項
 - ア 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用すること。
 - イ 招集場所からスタート席へ向かうときは、前の人と2mの距離を取って歩くこと。
 - ウ スタート席に付いたら、服を脱ぎマスクを外して服のポケットか袋に入れ、次に服や袋を脱衣カゴに入れ、その上にADカードを置くこと。
※ 50m種目の選手は、一次招集から二次招集へ向かう途中にある自分の組の脱衣カゴに、マスク・服等を袋に入れ、その上にADカードを置くこと。
 - エ スタート台のバックプレートの調整をし、キャップとゴーグルを直すこと。
 - オ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実にタッチすること。
 - カ 水から上がった後は、ADカードを首から下げマスクを取り出して着用し、荷物を全て持って退場します。この間も2mの距離を守ってください。
 - キ 50m種目の選手は、ゴール後折返し側の脱衣場所に帰り、自分の脱衣カゴのADカードを首から下げ、マスクを取り出して着用し、荷物を全て持って退場します。また、この間も2mの距離を守ってください。
- 15 通告について
記録結果の通告は行いません。ただし、新記録が樹立された場合および失格者の通告は行います。
- 16 公式発表について
 - (1) 本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、公式掲示板は設けません。
 - (2) 競技結果、決勝スタートリスト等は『東洋電子システム、<http://www.tdsystem.co.jp>』から、「結果一覧表」→「本大会（北海道選手権）」→「結果」を表示してご確認ください。
 - (3) その他の必要な連絡伝達は、各アリーナの放送設備を利用して行います。
- 17 プールの立入り制限について
 - (1) プール内は、大会役員等及び出場選手、監督・コーチ、審判長の許可を受けた者以外の立入を禁止します。各施設への入場はそれぞれのADカードで規制されています。
 - (2) プール内で選手のアップ指導をする以外の、選手の応援や休憩等は禁止します。
- 18 表彰について
個人種目の各種目1位にメダル、1～3位の入賞者に賞状、リレー種目の各種目1～3位の入賞チームに賞状を贈ります。また、参加者全員に記録証を贈ります。
※ メダル・賞状等は賞典係（放送室前）でお渡しします。（競技終了後20分までとします）
- 19 写真・ビデオ撮影について
 - (1) 本大会は、撮影許可証は発行しておりません。撮影は禁止です。携帯電話の撮影も禁止です。
 - (2) 監督・コーチが指導用に撮影する場合は、観客席でのみ許可致します。
- 20 ゴミ等の取扱いについて
ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布も有りませんので、各団体でその方法につきまして予め検討をお願い致します。なお、持ち帰り忘れのゴミは、当該チームへ着払いによる送達手続きを取るようになりますので、予めご承知おきください。
- 21 その他

- (1) 記録速報は、最終日の全ての競技終了後（20分後を予定）大会受付でお渡しします。
- (2) 競技会場・駐車場における事故・盗難等は、主催者側は一切責任を負いかねます。持ち物は、各団体において保管管理を徹底し、盗難防止にご協力願います。
- (3) 賞状等の後日郵送を希望する団体は、関係書類に記入のうえ申込金1,000円を添えて受付に申し込んで下さい。
- (4) 館内は全面禁煙です。
- (5) メインアリーナ側の施設への入場を禁止します。
（大会役員等及び出場選手、監督・コーチ）

担当 競泳競技委員長 植村高巳 090-2695-1677
道水泳連盟 011-820-1684
FAX 011-820-1685
※火～金 10：00～17：00

水泳競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン

令和2年6月15日
(公財)日本水泳連盟

【選手・監督・コーチが順守すべき事項】

1 入館前

- (1) 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせる。
 - ・平熱を超える発熱
 - ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
 - ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
 - ・臭覚や味覚の異常
 - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- (3) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。
- (4) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。

2 水泳場

- (1) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2 m以上）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- (2) 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
- (3) 選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。
- (4) チームごとに、選手控え場所・観覧席の人数制限を周知し、徹底すること。
- (5) トレーナーズベッドは、許可された場合のみ、指定された場所で使用できる。
- (6) 泳ぐとき以外はマスクを着用すること。（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）
- (7) レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。
（マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない）
- (8) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (9) 選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (10) 大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- (11) 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- (12) 飲食については、指定場所以外で行わないこと。
- (13) ドリンクの回し飲みはしないこと。
- (14) 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- (15) 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- (16) ミーティング等は控えること。
- (17) 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

3 退館後

退館後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。

第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
都道府県通信 北海道大会 タイムテーブル (予定)

第1日 (男子)

No.	区分	種 目	組数	開始
1	全年齢	400m 自由形 タイムレース決勝	3	9:30
2	〃	400m 個人メドレー 〃	2	9:47
3	〃	50m 自由形 〃	37	10:00
4	〃	50m 平泳ぎ 〃	5	10:40
5	〃	50m バタフライ 〃	7	10:49
6	〃	50m 背泳ぎ 〃	5	10:58
7	〃	200m 自由形 〃	11	11:06
8	〃	200m 平泳ぎ 〃	4	11:39
9	〃	200m バタフライ 〃	2	11:53
10	〃	200m 背泳ぎ 〃	2	12:00
11	〃	4×50m メドレーリレー 〃	1	12:08
12	〃	4×100m メドレーリレー 〃	1	12:13
13	〃	1500m 自由形 〃	1	12:20
14	〃	200m 個人メドレー 〃	15	12:39
15	〃	100m 自由形 〃	20	13:30
16	〃	100m 平泳ぎ 〃	7	14:02
17	〃	100m バタフライ 〃	5	14:16
18	〃	100m 背泳ぎ 〃	5	14:24
19	〃	4×50m フリーリレー 〃	1	14:38
20	〃	4×100m フリーリレー 〃	1	14:43
21	高校生	4×200m フリーリレー 〃	1	14:50

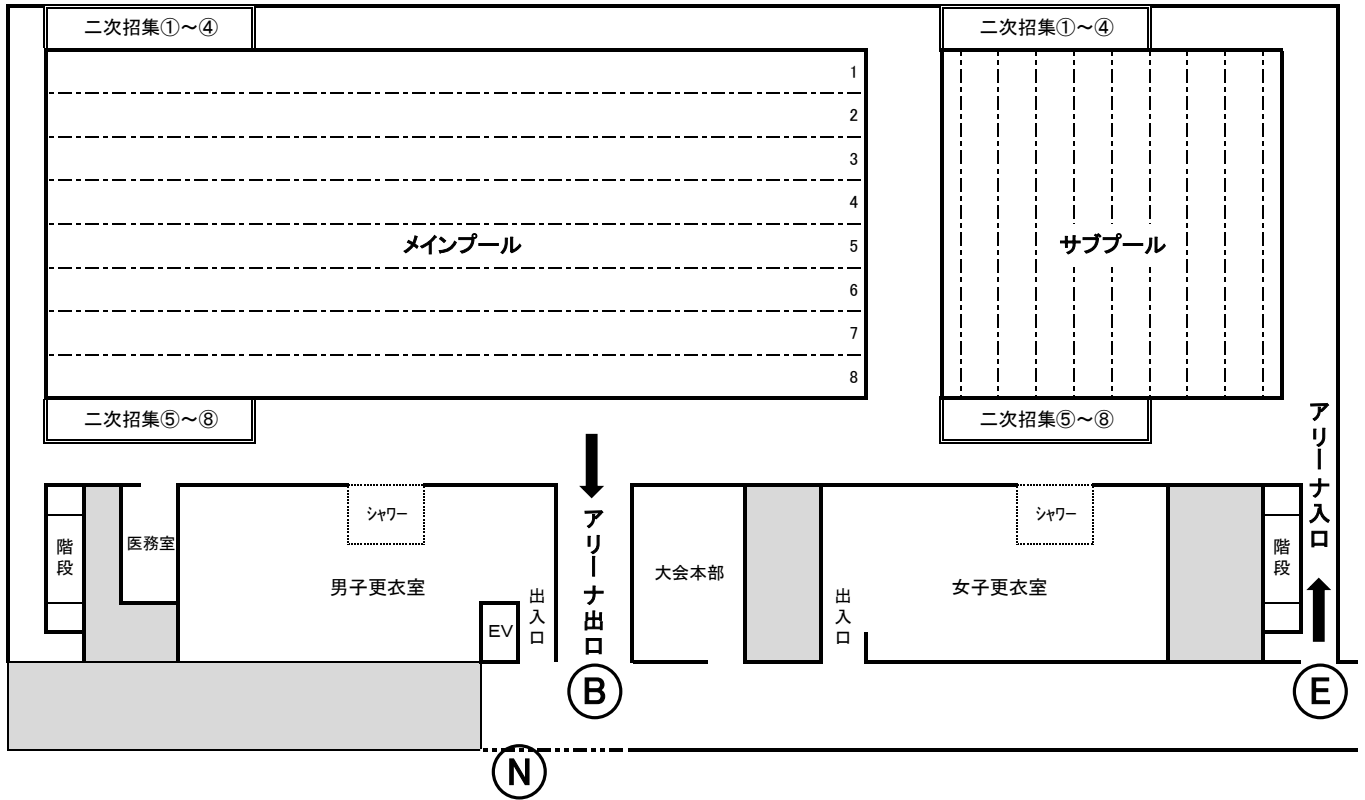
競技終了予定時間 15:00

第2日 (女子)

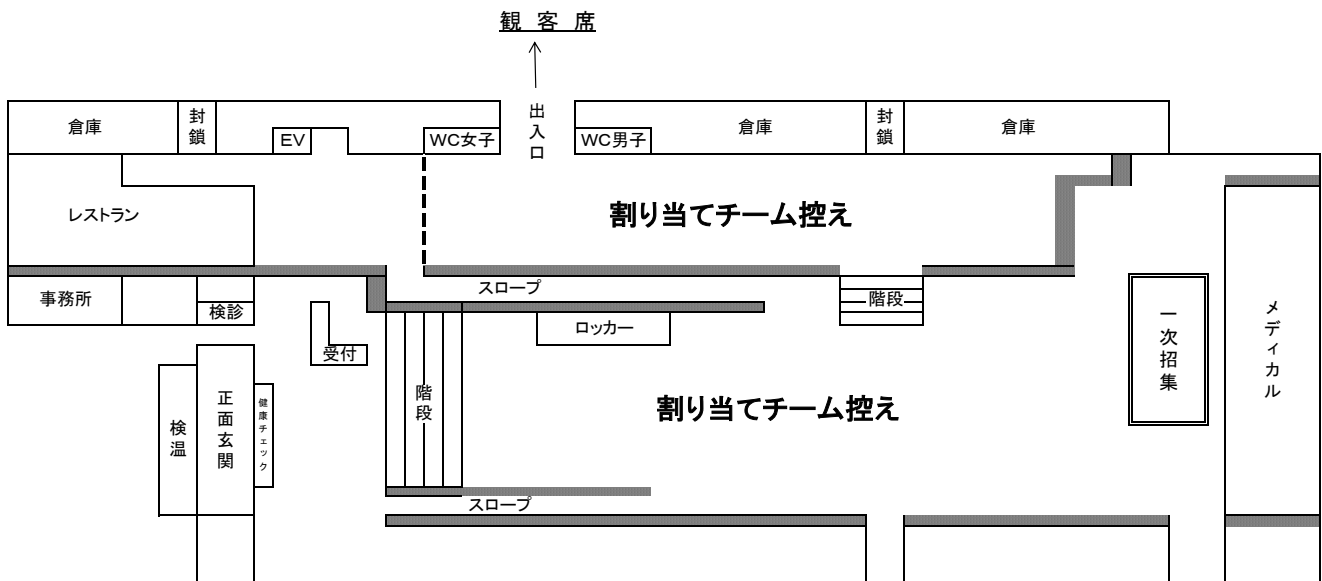
No.	区分	種 目	組数	開始
22	全年齢	400m 自由形 タイムレース決勝	3	9:30
23	〃	400m 個人メドレー 〃	2	9:48
24	〃	50m 自由形 〃	37	10:01
25	〃	50m 平泳ぎ 〃	4	10:41
26	〃	50m バタフライ 〃	7	10:47
27	〃	50m 背泳ぎ 〃	6	10:56
28	〃	200m 自由形 〃	9	11:05
29	〃	200m 平泳ぎ 〃	3	11:32
30	〃	200m バタフライ 〃	2	11:43
31	〃	200m 背泳ぎ 〃	3	11:50
32	〃	4×50m メドレーリレー 〃	1	12:03
33	〃	4×100m メドレーリレー 〃	1	12:08
34	〃	800m 自由形 〃	1	12:15
35	〃	200m 個人メドレー 〃	13	12:28
36	〃	100m 自由形 〃	18	13:14
37	〃	100m 平泳ぎ 〃	6	13:44
38	〃	100m バタフライ 〃	4	13:57
39	〃	100m 背泳ぎ 〃	5	14:05
40	〃	4×50m フリーリレー 〃	1	14:19
41	〃	4×100m フリーリレー 〃	1	14:24
42	高校生	4×200m フリーリレー 〃	1	14:31

競技終了予定時間 14:40

アリーナ全景

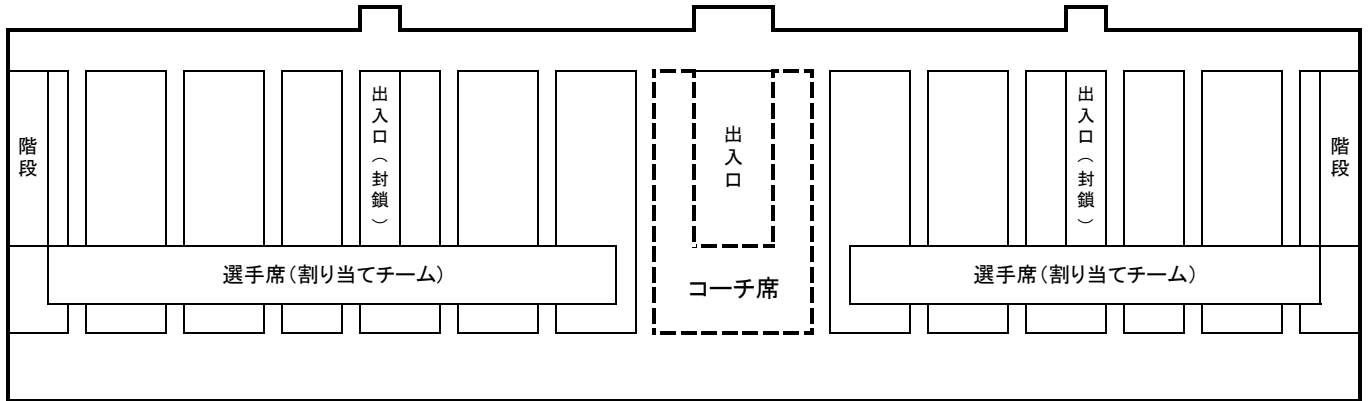


1 階 ロビー ・ 2 階 エントランス

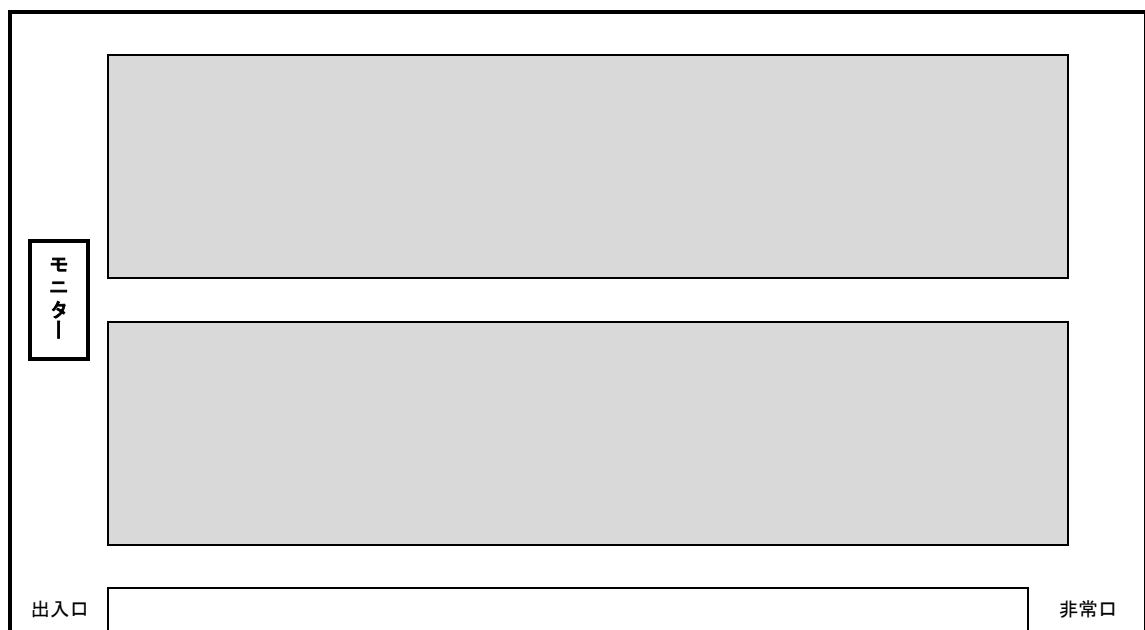


2 階 観 客 席

- 注意事項 1. ベンチ1台を1人で使用してください。 2. 前の人の真後ろには座らないこと。 3. 大声を出して選手を応援しないこと。
4. 不必要な会話をしないこと。 5. ゴミは必ず持ち帰ること。
6. コーチ席の使用は、観覧席に割り当てがないチームが優先です。



サ ブ ア リ ー ナ (割り当てチーム選手席)※1日目のみ



※  は、予めチームが指定されている選手席です。