

2020年9月1日(火)～Zip麻生 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコースのご案内

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます。目安とされますようご理解下さい。

下記、スクール・レッスンプログラムは変更となる場合がございます。

■営業時間については、変更の場合がございますので別途営業時間の案内にてご確認ください。

■同時時間帯での多人数でのレッスン緩和の為、レッスン時間・内容を変更させていただいております。ご理解・ご協力お願い致します。

月	火		水		木		金		土		日		
	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	プログラム	フリーコース	
10		6コース		6コース	不定期開講です。開講日は、館内掲示をご確認ください。	6コース		2コース		6コース		6コース	
11		女性スイミング【初級】 10:30-11:00		3コース	スイムトレーニング 10:30-11:00	3コース		女性スイミング【初級】 10:30-11:00		3コース	スイムトレーニング 10:30-11:00	ベビースイム(6ヵ月～3歳) 10:20-11:00	2コース
12		女性スイミング【中級】 11:05-11:35		3コース	メルシー学院 水泳授業 10:30-11:10	2コース	百合が原幼稚園 水泳授業 10:30-12:00		女性スイミング【中級】 11:05-11:35		成人スイミング【中級】 11:00-11:30		3コース
13		女性スイミング【上級】 11:40-12:10		3コース	フィンスイム 11:20-11:50	3コース			女性スイミング【上級】 11:40-12:10		成人スイミング【上級】 11:30-12:00		
14		三育幼稚園 水泳授業 12:20-13:00		3コース	泳法レッスン【基本編】 (内容月替) 12:00-12:30	6コース			アカアピクス 福岡 永吉子 12:30-13:00		成人スイミング【初級】 12:00-12:30	キッズスイム(3歳～年長) 12:00-13:00	
15		シニアスイミング【中級】 13:10-13:40		3コース	水中ウォーキング 大畑 湧輝 12:40-13:10	3コース			シニアスイミング【中級】 13:10-13:40		キッズスイムA(3歳～小学生) 13:00-14:00		
16		シニアスイミング【上級】 13:45-14:15		3コース	シニアスイミング【初級】 13:20-13:50	6コース			シニアスイミング【上級】 13:45-14:15		キッズスイムB(3歳～小学生) 14:00-15:00		
17		キッズスイム(3歳～年長) 14:30-15:30		1コース		1コース			成人スイミング【初級】 14:20-14:50		キッズスイムC(年長～小・中学生) 15:00-16:00	選手育成コース 15:00-16:00	
18		キッズスイム(3歳～小学生) 15:30-16:30		1コース	キッズスイムA(3歳～小学生) 15:30-16:30	1コース	キッズスイムA(3歳～小学生) 15:30-16:30	キッズスイムA(3歳～小学生) 15:30-16:30	キッズスイムA(3歳～小学生) 15:30-16:30		キッズスイムA(3歳～小学生) 16:30-17:30		1コース
19		キッズスイム(3歳～小学生) 16:30-17:30		1コース	キッズスイムB(3歳～小学生) 16:30-17:30	1コース	キッズスイムB(3歳～小学生) 16:30-17:30	キッズスイムB(3歳～小学生) 16:30-17:30	キッズスイムB(3歳～小学生) 16:30-17:30		キッズスイムB(3歳～小学生) 17:30-18:30		6コース
20		ジュニアスイム(小・中学生) 17:30-18:30	選手育成コース 17:30-18:30	1コース	ジュニアスイム(小・中学生) 17:30-18:30	1コース	ジュニアスイム(小・中学生) 17:30-18:30	ジュニアスイム(小・中学生) 17:30-18:30	ジュニアスイム(小・中学生) 17:30-18:30	選手育成コース 17:30-18:30	ジュニアスイム(小・中学生) 17:30-18:30	選手育成コース 17:30-18:30	6コース
21		選手育成コース 18:30-20:10		6コース	選手育成コース 18:30-20:10	4コース	選手育成コース 18:30-20:10	選手育成コース 18:30-20:10	選手育成コース 18:30-20:10		泳法レッスン【応用編】 (内容月替) 18:15-18:45		6コース
22				6コース	クロール・平泳ぎ【中・上級者向け】 20:15-20:45	6コース	スイムトレーニング 20:20-20:50	背泳ぎ・バタフライ【中・上級者向け】 20:15-20:45					

下記の時間帯は、プールのご利用が出来ません。

月曜日	15:30～18:30
火～金曜日	16:15～17:30
土曜日	13:00～16:00

※祝日・スクール休講期間・短期スクール開講期間等のご利用頂けるフリーコース数は変更になります。詳しくは、館内掲示やスタッフにお尋ねください。

 : 成人スイミングスクール(要登録)
 : 女性スイミングスクール(要登録)
 : シニアスイミングスクール(要登録)

※現在登録されているクラスレベルにてご参加下さい。スクール登録されていない方も下記の目標を目安にご参加いただけます。

 : 成人向けスイミング系レッスン(登録不要)
 : 成人向けアクア系レッスン(登録不要)
 : プールエリアはご利用頂けません

▶ マーク : プール初心者でもお気軽にご参加頂けるスクール・レッスンです!
 ▶ マーク : ご参加頂くには、フィンを持参して下さい。フィンのレンタルはございません。

 : Zippy(子ども)スイミングスクール
 : 選手・育成コース
 : 提携幼稚園水泳授業

(2020年9月更新版)