

	スクール名	対象年齢														対象級 または特記事項	スクール概要	
		0歳 (6カ月~)	1歳	2歳	3歳	年少 (4歳)	年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学			高校
スイミング系	ベビースイム	●	●	●	●												-	親子で肌と肌のスキンシップを図りながら、水遊びを通してプールに慣れるようにしていきます。
	キンダースイム				●	●	●	●									D4~Z0級	水なれ~グライドキックまで。初めてプールを習う未就学児にオススメのクラスです。集団行動の中で、ルールやマナーをはじめ、協調性・自主性を養います。
	キンダー・ジュニアスイムA				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			B1~Z0級	水なれ~100m個人メドレーまで。3歳(年少)~8歳(小2)のお子様の体力レベルを目安に、楽しみながら水泳の基礎を習得していく事を目的としたコースです。集団行動の中で、協調性・自主性を身につけられるようにレッスンいたします。
	キンダー・ジュニアスイムB				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		A1~D7級	グライド~200m個人メドレーまで、6歳(年長)~10歳(小4)のお子様の体力レベルを目安に、楽しみながら水泳の基礎を習得していく事を目的としたコースです。集団行動の中で、協調性・自主性を身につけられるようにレッスンいたします。
	キンダー・ジュニアスイムC								●	●	●	●	●	●	●	●	A1~D7級	グライド~200m個人メドレーまで。9歳(小3)~15歳(中学生)のお子様の体力レベルを目安に、4泳法を習得していく事を目的としたコースです。
	ジュニアスイム								●	●	●	●	●	●	●	●	A1~D7級	集団行動の中で、協調性・自主性を身につけられるようにレッスンいたします。
	選手/選手育成コース								●	●	●	●	●	●	●	●	●	育成コースへは コーチ推薦
体育系	リトル体育				●	●											-	様々な基本運動にチャレンジすることで基礎体力を身につけます。親元を離れて友達と楽しく運動することで、集団行動が身につくことを目標にしています。
	キッズ体育					●	●	●									-	基礎運動能力向上を目指し、手と脚・目と身体を同時に使えるようになること。話を聞く、集団行動や挨拶が出来る、出来ない事も諦めないで挑戦する事を目標としています。
	ジュニア体育								●	●	●	●	●				-	将来どんなスポーツをしても役立つ体力作り・運動能力向上。何事にも全力で取り組む、仲間との競い合い、辛いことに挑戦する力などが身につくことを目標にしています。
	ジュニア基礎トレーニング										●	●	●	●			-	あらゆるスポーツのためのカラダ作りを目標に、ジュニアに必要なフィジカル(総合体力)を作ります。走力、体幹、巧緻性、敏捷性、持久力、筋力を自体重で強化します。
	ジュニアボール(初級・中級)									●	●	●	●	●	●	●	-	【初級】様々な種目を通して楽しみながら球技に興味を持ってもらう事。 話を理解し、実践し、仲間と協力する力を磨くことを目標としています。 【上級】主にサッカーとバスケットボールを練習します。 より細かな技術を身につけるだけでなく自ら考え実行する力を養う事を目指しています。
	カラテ									●	●	●	●	●	●	●	-	丸與志館の講師が指導いたします。「突き・蹴り・受け」などの基本練習から実践的な組手まで行います。体力・技術だけでなく、挨拶や礼儀、精神面からの強さを身につけます。
スタジオ系	キッズダンス					●	●	●									-	レッスンを通じてリズム感や基礎体力を養い、集中力・表現力・協調性などもあわせて身につけていきます。ダンスが初めてでも安心して受講できます♪
	ジュニアダンス								●	●	●	●	●	●	●		-	ジャズをベースに音に合わせて踊り柔軟性や筋力を養い、キレイな姿勢も身につきます。2クラスに分かれていますので、レベルに合わせて楽しくレッスン出来ます。
	クラシックバレエ					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		-	バーを使った基礎練習を中心にレッスンをを行います。体型を整え、豊かな表現を養い、クラシックバレエの優雅さを身につけます。
	新体操(初中級・上級)								●	●	●	●	●	●	●		-	ロープ・フープ・ボール・クラブ・リボンという手具を使い、新体操のルールや体力作り、美しく踊る方法などをレッスンしています。
	キッズチアダンス					●	●	●									-	きらきらのポンポンを持って楽しく踊ります。笑顔で元気な声で！見ている人を笑顔にしちゃう魔法のダンスにLet'sチャレンジ！しましょう♪
	チアダンス(初級・中級A/B)									●	●	●	●	●	●	●	-	チアとは応援という意味のダンスです！見ている人が笑顔になれるよう、マナーも学び素敵なチアガールを目指します！みんなで楽しくLet's Go Cheer♪
	Bファンク										●	●	●	●			-	クラシックバレエの基礎を取り入れ、技術や体を作り上げ、様々な曲に合わせて主にジャズダンスを踊ります。かっこよく踊りたい！というお子様に人気です！
	ヒップホップ									●	●	●	●	●			-	ダンスを通して運動能力の向上。音楽に合わせてリズム感を養います！！お子様に合わせてレッスンしているので、初めての子達でも出来るクラスです。
	ダンスインター										●	●	●	●	●		オーディション 選考	様々な舞台やイベント、コンテスト等出場を目指したくさんのダンスでの経験を積めるクラスです。あわせて、挨拶や礼儀等の指導も行います。