

J S C A北海道ブロック

第75回 札幌地域水泳競技大会

1. 主催 日本スイミングクラブ協会北海道支部
2. 主管 日本スイミングクラブ協会北海道支部札幌地域委員会
3. 認定 日本スイミングクラブ協会北海道支部
4. 協力 札幌水泳協会（予定）
NPO法人日本ライフセービング協会北海道支部
5. 期 日 2020年12月13日（日） 競技開始 第一部 9時00分
第二部 13時00分（予定）
6. 場 所 北海道青少年会館 compass プール（25m×5レーン）
札幌市南区真駒内柏丘7丁目8-1
7. 後 援 北海道青少年会館 compass
8. 競技規則 （公財）日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行う。
9. 競技方法

- （1）競技は種目別、男女別、年齢区分別のタイムレース決勝とする。
- （2）年齢区分は、男女とも
8歳以下（A）＝就学者、9・10歳（B）、11・12歳（C）、13・14歳（D）
15～18歳（E）＝高校生、18～24歳（F）＝大学生・一般とする。
- （3）年齢は大会当日（2020年12月13日現在）の満年齢とする。
- （4）18～24歳（F）は北海道水泳連盟公認大会参加標準記録突破を目的とした者とする。
但し、表彰の対象外とする。
- （5）組み合わせは年齢区分別には行わず記録の遅い者から順に組合わせる。

10. 競技種目

男女とも次の通りとする。 (単位:m)

年齢区分	A	B	C	D	E	F
自由形	50・100・200・400・800・1500					
背泳ぎ	50・100・200					
平泳ぎ	50・100・200					
バタフライ	50・100・200					
個人メドレー	100・200・400				200・400	

11. 申込み規定

- （1）資格及び制限
 - ①日本スイミングクラブ協会北海道支部加盟クラブ会員及び札幌地域委員会が認めたチーム。
 - ②参加種目
3種目以内。
 - ③リレー種目は個人種目出場者で編成すること。又、各年齢区分共に複数の参加をを認める。
- （2）方法
 - ③参加料
個人種目 700円
プログラム 1部 700円

12. 表彰

- （1）各種目上位3位までに賞状を贈る。
- （2）参加団体から各1名優秀選手賞を贈る。
- （3）参加者全員に記録証を贈る。

13. その他

- （1）記録は北海道水泳連盟公認大会の参加標準記録として認定する。
- （2）参加団体は競技役員を1名派遣すること。また、参加者が20名以上の場合は2名以上を派遣すること。
- （3）提出された団体情報・個人情報大会運営・記録管理のみに利用します。

1 4. 競技順序

(1) 第一部

1.	女子 1500m 自由形	A B	19.	女子 200m 個人メドレー	A B
2.	男子 "	A B	20.	男子 "	A B
3.	女子 800m 自由形	A B	21.	女子 200m 自由形	A B
4.	男子 "	A B	22.	男子 "	A B
5.	女子 400m 個人メドレー	A B	23.	女子 200m 背泳ぎ	A B
6.	男子 "	A B	24.	男子 "	A B
7.	女子 400m 自由形	A B	25.	女子 200m 平泳ぎ	A B
8.	男子 "	A B	26.	男子 "	A B
9.	女子 50m 自由形	A B	27.	女子 200m バタフライ	A B
10.	男子 "	A B	28.	男子 "	A B
11.	女子 50m 背泳ぎ	A B	29.	女子 100m 自由形	A B
12.	男子 "	A B	30.	男子 "	A B
13.	女子 50m 平泳ぎ	A B	31.	女子 100m 背泳ぎ	A B
14.	男子 "	A B	32.	男子 "	A B
15.	女子 50m バタフライ	A B	33.	女子 100m 平泳ぎ	A B
16.	男子 "	A B	34.	男子 "	A B
17.	女子 100m 個人メドレー	A B	35.	女子 100m バタフライ	A B
18.	男子 "	A B	36.	男子 "	A B

(2) 第二部

37.	女子 1500m 自由形	C D E F	55.	女子 200m 個人メドレー	C D E F
38.	男子 "	C D E F	56.	男子 "	C D E F
39.	女子 800m 自由形	C D E F	57.	女子 200m 自由形	C D E F
40.	男子 "	C D E F	58.	男子 "	C D E F
41.	女子 400m 個人メドレー	C D E F	59.	女子 200m 背泳ぎ	C D E F
42.	男子 "	C D E F	60.	男子 "	C D E F
43.	女子 400m 自由形	C D E F	61.	女子 200m 平泳ぎ	C D E F
44.	男子 "	C D E F	62.	男子 "	C D E F
45.	女子 50m 自由形	C D E F	63.	女子 200m バタフライ	C D E F
46.	男子 "	C D E F	64.	男子 "	C D E F
47.	女子 50m 背泳ぎ	C D E F	65.	女子 100m 自由形	C D E F
48.	男子 "	C D E F	66.	男子 "	C D E F
49.	女子 50m 平泳ぎ	C D E F	67.	女子 100m 背泳ぎ	C D E F
50.	男子 "	C D E F	68.	男子 "	C D E F
51.	女子 50m バタフライ	C D E F	69.	女子 100m 平泳ぎ	C D E F
52.	男子 "	C D E F	70.	男子 "	C D E F
53.	女子 100m 個人メドレー	C D	71.	女子 100m バタフライ	C D E F
54.	男子 "	C D	72.	男子 "	C D E F

1 5. 新型コロナウイルス感染防止策について

- (1) 大会は無観客で行います。第一部はA・B、第二部はC・D・E・Fの年齢区分で行います。
また、開・閉会式、表彰式は行いません。
 - (2) 大会前2週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ①平熱を超える発熱
 - ②咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
 - ③だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
 - ④嗅覚や味覚の異常
 - ⑤体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
 - ⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - ⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - (3) 「新型コロナウイルス感染防止策・チェックリスト」について
 - ①「チェックリスト」は参加者全員に配布してください。
 - ②選手・監督・コーチが順守すべき事項です。毎日、チェックをしてください。
 - (4) 「健康チェック表」の提出について
 - ①入館者（選手・監督・コーチ・競技役員等）全員が対象になります。
 - ②チーム責任者は各部入館時、選手・監督・コーチの分をまとめて選手受付に提出してください。
 - ③「健康チェック表」は主管事務局で個人情報保護に十分配慮し、2ヵ月間保管後廃棄（シュレッター）致します。
 - (5) マスクの着用について
 - ①入館時から退館まで、参加者全員がマスクを着用してください。
 - ②選手は招集所を出る直前まで着用してください。
 - (6) 大会当日の朝、各自で測定した体温が37.5度以上の方は出場・出席を見合わせてください。
 - (7) 手指消毒について
 - ①入館時、全員の手指消毒を行います。
 - ②各出入口に、アルコール等の手指消毒用薬を置きますので、必ず消毒を行ってください。
 - (8) 洗面所の利用について
 - ①手洗いは「30秒以上」行ってください。
 - ②トイレの蓋を閉めてから汚物を流すようにしてください。
 - ③利用後は、マイタオルで十分に水分を拭き取ってください。
 - (9) ゴミの廃棄
 - ①鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、必ず持ち帰るようにしてください。
 - ②マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒をしてください。
- #### 1 6. 大会後の措置
- 大会終了後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、主管事務局に対して、濃厚接触者の有無等について報告をしてください。ご協力いただきますようお願いします。