
**第43回（2020年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ
春季水泳競技大会北海道予選会**
【 大会コード番号 No. 0120710 】

- 1 主 催 (一財)北海道水泳連盟
2 主 管 (一財)北海道水泳連盟競技委員会
3 後 援 北海道 (公財)北海道スポーツ協会 (一財)札幌市スポーツ協会 (予定)
4 特別後援 東京海上日動火災保険(株)
5 期 日 2021年2月28日(日) 競技開始 9:30(予定)
6 場 所 札幌市平岸プール (公認25m／8レーン×2アリーナ)

7 競技方法

- (1) 個人及びリレー競技とする。
(2) 男女とも10歳以下・11~12歳・13~14歳・15~18歳・18歳以下チャンピオンシップ(以下CSという)とする。
ただし、自由形の800mと1500mは無差別で行い、リレー種目の400mは13~14歳とCSで行う。
(3) 各種目ともタイムレース決勝とし、各種目とも記録の遅い者から順に組み合せ、年齢区分別には行わない。
(4) 参加年齢の決定は、全国大会第1日(3月27日)の満年齢による。

8 競技種目 男女とも同じ。ただし、自由形の1500mは男子、800mは女子とする。(単位=m)

競技区分 種 目	10歳以下	11~12歳	13~14歳	15~16歳	チャンピオンシップ
自由形	50	50・100・200	50・100・200・400	50・100・200・400	
		800(女子)	・	1500(男子)	
背泳ぎ	50	50・100	100	・	200
平泳ぎ	50	50・100	100	・	200
バタフライ	50	50・100	100	・	200
個人メドレー	200	200	200	・	400
メドレーリレー	4×50	4×50	4×100	チャンピオンシップ	4×100
フリーリレー	4×50	4×50	4×100	チャンピオンシップ	4×100

9 申込規定

(1) 資格

- ① 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2020年度完了者であること。
② 選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること。
③ 2019年4月1日以降の公式競技会または公認競技会において、別記参加標準記録を突破(同タイムでもよい)した者は、その種目に限り申し込みができる。また、50mプール(長水路)・25mプール(短水路)それぞれでの記録とする。
④ リレー種目については、個人種目出場者で編成すること。

(2) 出場制限

~~大会を安全な規模で実施するため、参加選手数の上限を700名とする。エントリー記録と参加標準記録を比較したパーセンテージに基づき出場制限を行う。~~
なお、出場制限についての問い合わせ及び異議等は受け付けない。

(3) エントリー

- ① Web-SWMSYS競技会申し込み方法により行う。
- ② クラスコード

個人種目 10歳以下=01、11~12歳=02、13~14歳=03、15~16歳=04、
C S = 05

リレー種目 10歳以下=06、11~12歳=07、13~14歳=08、C S = 09

(4) 申込制限

- ① 個人種目は、1人3種目以内（リレー種目を除く）とする。
- ② リレー種目は、1参加登録団体からの参加制限は設けないが、各区分においてメンバーが重複することはできない。

(5) 締切日・申込み先

- ① エントリー 1月26日(火) 正午締切
- ② 申込書類 1月27日(水) 正午必着 ※書類の遅着は認めない。
- ③ 申込み先 〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 北海道立総合体育センター内
(一財)北海道水泳連盟 競技委員会 宛

※配達証明の残る簡易書留や宅配便、追跡できるレターパック（ライト可）等を利用すること。
普通郵便は不可とする。

- ④ 必要書類 競技会申込明細表 (Web-SWMSYSより印刷)
競技会申込（エントリーTIME）一覧 . . . (〃)
競技会申込（リレー）一覧 (〃)
申込総括表 (ホームページよりダウンロード)
ADカード申請書 (〃)

※参加料については、参加者確定後にお支払いください。

(6) エントリー確認

1月29日(金)正午～2月1日(月)までの間、北海道水泳連盟ホームページにエントリー一覧を公開する。エントリータイムに訂正がある場合は、2月1日(月)中に北海道水泳連盟へFAXにて送信すること。なお、種目の変更は受け付けない。

(7) 参加者の発表

- ① 上記のエントリー確認期間終了後、(2)出場制限の方法で確定した参加者、および各参加団体の参加費・申請可能なADカード枚数を、2月5日(金)正午にホームページにて発表する。
- ② 参加選手確定後、参加者の辞退があっても参加者の繰り上げは行わない。

(8) 参加料

- ① 個人種目／1種目 1,100円、リレー種目／1種目 3,300円、その他は申込総括表を確認のこと。
- ② 参加者数・参加種目数・プログラム部数等に変更がある参加団体は、期限までに申込総括表をFAXにて送信のこと。以降の変更は認めない。また、コーチ用ADカードの申請枚数に変更がある場合も同様とする。

提出期限：2月10日（水）正午

- ③ 参加料は、期限までに下記の指定口座へ振込みのこと。なお、事務局へ持参する場合は、釣り銭のないよう準備してください。

支払期限：2月19日（金）

振込先／ゆうちょ銀行、口座名／(財)北海道水泳連盟、口座番号／02720-9-1911

10 表彰

個人種目の各種目1位にはメダル、1～3位までの入賞者に賞状、リレー種目は1～3位までの入賞チームに賞状を授与する。また、参加者全員に記録証を贈る。

11 ADカードについて

- (1) この大会は、各参加団体の出場選手および監督 1名にADカードを発行する。
- (2) 選手の参加人数に応じてコーチ用ADカードを発行する。希望する団体は申請書に必要事項を記入のうえ申込みのこと。なお、発行可能枚数は以下のとおりとする。
参加選手数：1～5人／1枚、6～20人／2枚、21人以上／3枚

12 その他の規定

- (1) 参加標準記録を水泳資格 7級とします。
- (2) 大学生および一般のオープン参加はありません。
- (3) 本大会期間中に駐車場を利用する場合は、駐車許可証を必要とする。参加登録団体には参加申し込み後に駐車許可証を郵送する。(許可証は1団体1枚)

13 競技順序 参加人数により、同時競技を行う場合がある。

1. 男・女 400m 自由形	タイム決勝	13. 女子 800m 自由形	タイム決勝
2. 男・女 400m 個人メドレー	〃	14. 男子 1500m 自由形	〃
3. 男・女 50m 自由形	〃	15. 男・女 200m 個人メドレー	〃
4. 男・女 50m 平泳ぎ	〃	16. 男・女 100m 自由形	〃
5. 男・女 50m バタフライ	〃	17. 男・女 100m 平泳ぎ	〃
6. 男・女 50m 背泳ぎ	〃	18. 男・女 100m バタフライ	〃
7. 男・女 200m 自由形	〃	19. 男・女 100m 背泳ぎ	〃
8. 男・女 200m 平泳ぎ	〃	20. 男・女 4×50m フリーリレー	〃
9. 男・女 200m バタフライ	〃	21. 男・女 4×100m フリーリレー	〃
10. 男・女 200m 背泳ぎ	〃		
11. 男・女 4×50m メドレーリレー	〃		
12. 男・女 4×100m メドレーリレー	〃		

■ 2020年度 (一財)北海道水泳連盟 公式競技会参加標準記録

競技会名		第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会															
種目・距離		10歳以下				11~12歳				13~14歳				15~16歳		CS	
		9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15~16歳		17~18歳	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	37.49	37.64	35.35	35.54	32.94	33.82	30.96	32.67	29.52	31.63	28.42	30.90	27.50	30.42	26.84	30.13
	100					1:11.84	1:13.57	1:07.73	1:10.86	1:04.26	1:08.47	1:02.00	1:07.01	1:00.04	1:05.96	58.48	1:05.44
	200					2:35.51	2:38.43	2:27.01	2:32.92	2:19.33	2:27.49	2:14.21	2:24.28	2:10.27	2:21.84	2:07.47	2:20.65
	400									4:55.95	5:09.22	4:44.84	5:02.54	4:35.80	4:57.42	4:29.99	4:54.63
	800																
	1500																
背泳ぎ	50	42.32	42.62	39.63	39.58	36.80	37.47	34.74	36.24							29.65	33.25
	100					1:19.44	1:20.73	1:14.93	1:17.61	1:10.55	1:14.95	1:07.91	1:13.18	1:05.40	1:11.90	1:02.70	1:11.30
	200									2:33.17	2:41.30	2:27.66	2:37.11	2:22.32	2:34.26	2:19.33	2:33.21
平泳ぎ	50	46.68	47.08	44.15	44.42	40.72	42.08	38.34	40.69							33.05	37.39
	100					1:27.92	1:30.65	1:22.89	1:27.36	1:18.35	1:24.50	1:15.60	1:22.77	1:13.09	1:21.49	1:11.44	1:20.90
	200									2:47.23	2:59.66	2:42.22	2:56.05	2:36.67	2:53.33	2:33.27	2:51.88
バタフライ	50	40.09	40.16	37.87	38.00	35.15	36.09	33.06	34.76							28.54	32.04
	100					1:17.51	1:19.60	1:12.69	1:16.63	1:08.99	1:13.96	1:06.36	1:12.24	1:04.04	1:11.14	1:02.41	1:10.62
	200									2:31.79	2:41.95	2:26.31	2:37.60	2:21.23	2:35.02	2:17.80	2:33.74
個人 メドレー	200	3:15.10	3:16.16	3:06.13	3:06.83	2:53.30	2:56.80	2:43.61	2:50.49	2:35.09	2:45.10	2:29.62	2:41.29	2:24.72	2:38.92	2:21.67	2:37.34
	400									5:29.29	5:47.38	5:18.26	5:39.25	5:07.24	5:34.06	5:00.86	5:30.87

競技会名		第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会タイムトライアル															
		※100分の1は切り捨て															
種目・距離		9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15~16歳		CS	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	31.4	31.7	30.2	30.6	28.4	29.0	26.9	28.4	25.7	27.6	25.0	27.4	24.1	26.9	23.7	26.7
	100					1:01.8	1:03.2	58.9	1:01.5	55.7	59.7	54.4	59.2	52.6	58.2	51.4	58.2
	200					2:13.5	2:15.9	2:07.8	2:12.8	2:00.6	2:08.4	1:57.3	2:07.4	1:53.9	2:05.0	1:52.3	2:04.6
	400									4:15.0	4:27.1	4:07.4	4:26.0	3:59.2	4:20.9	3:55.9	4:19.6
背泳ぎ	50	35.5	36.0	34.3	34.2	32.1	32.1	30.6	31.5								
	100					1:09.4	1:09.8	1:06.1	1:07.6	1:01.7	1:05.6	59.9	1:04.9	57.3	1:03.5	56.3	1:03.3
	200									2:13.7	2:21.3	2:10.1	2:18.9	2:04.7	2:16.0	2:03.0	2:16.0
平泳ぎ	50	39.9	40.6	37.9	38.4	35.1	35.9	33.4	35.1								
	100					1:15.8	1:17.6	1:12.1	1:15.6	1:07.7	1:13.5	1:06.0	1:13.0	1:03.6	1:11.8	1:02.6	1:11.8
	200									2:24.2	2:36.2	2:22.1	2:35.4	2:16.7	2:32.8	2:14.6	2:32.4
バタフライ	50	33.8	33.9	32.4	32.6	30.3	30.9	28.8	30.1								
	100					1:07.7	1:07.4	1:03.8	1:06.5	1:00.4	1:04.4	58.6	1:03.7	56.2	1:02.7	55.0	1:02.6
	200									2:12.2	2:21.6	2:08.7	2:19.0	2:03.6	2:16.5	2:01.2	2:16.1
個人 メドレー	200	2:44.8	2:46.6	2:38.9	2:40.1	2:28.7	2:30.8	2:22.0	2:27.1	2:14.1	2:23.3	2:10.7	2:21.8	2:06.1	2:19.7	2:04.3	2:18.9
	400									4:43.4	5:00.3	4:36.3	4:56.9	4:25.4	4:52.1	4:21.9	4:50.6
リレー種目	10歳以下				11~12歳				13~14歳				CS				
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
フリー	200	2:06.9		2:07.2		1:53.6		1:56.8									
リレー	400									3:45.0		4:02.3		3:30.1		3:55.4	
メドレー	200	2:20.2		2:20.7		2:04.5		2:07.5									
リレー	400									4:06.2		4:25.1		3:48.3		4:17.3	

※ 年齢は、全国大会第一日（3月27日）満年齢とする。

**第43回（2020年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ
春季水泳競技大会北海道予選会タイムトライアル**
【 大会コード番号 No. 0120711 】

- 1 主 催 (一財)北海道水泳連盟
2 主 管 (一財)北海道水泳連盟競技委員会
3 期 日 2021年2月28日(日) 競技開始 16:00 (予定)
4 場 所 札幌市平岸プール (公認25m／8レーン×2アリーナ)

5 競技方法

- (1) 種目別のタイムレースとする。
(2) 競技種目は、第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に準ずる。ただし、自由形の800mと1500mは行わない。

6 申込規程

- (1) 第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会に出場した種目において、その記録が、別紙タイムトライアル参加標準記録を突破(同タイムでもよい)した種目に限り申し込むことができる。
(2) 競技会申込総括表(北海道水泳連盟ホームページよりダウンロード)のタイムトライアル申込総括表及び個票により申し込むこと。
(3) 参加料
個人種目1種目 1,100円、リレー種目1種目 3,300円。
(4) 締切期限
第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会の各種目の競技終了後20分までとする。

7 競技順序 参加人数により、同時競技を行う場合がある。

1. 男・女	400m 自由形	11. 男・女	4×50m メドレーリレー
2. 男・女	400m 個人メドレー	12. 男・女	4×100m メドレーリレー
3. 男・女	50m 自由形	13. 男・女	200m 個人メドレー
4. 男・女	50m 平泳ぎ	14. 男・女	100m 自由形
5. 男・女	50m バタフライ	15. 男・女	100m 平泳ぎ
6. 男・女	50m 背泳ぎ	16. 男・女	100m バタフライ
7. 男・女	200m 自由形	17. 男・女	100m 背泳ぎ
8. 男・女	200m 平泳ぎ	18. 男・女	4×50m フリーリレー
9. 男・女	200m バタフライ	19. 男・女	4×100m フリーリレー
10. 男・女	200m 背泳ぎ		