

# 【コロナ対策】特別タイムテーブル

## Zip 零似 プール スクール・レッスンプログラム・フリーコース状況【2021.1~】

下記のタイムテーブルでの営業となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

	火		水		木		金		土		日	
	【営業時間】10:00~22:00 【プール】10:00~21:00		【営業時間】10:00~22:00 【プール】10:00~21:00		【営業時間】10:00~22:00 【プール】10:00~21:00		【営業時間】10:00~22:00 【プール】10:00~21:00		【営業時間】10:00~20:00 【プール利用】10:00~19:00		【営業時間】10:00~19:00 【プール】10:00~18:00	
	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース	スクールプログラム	フリーコース
10		5コース		4コース		5コース		5コース		6コース		6コース
11	女性スイミング 上級-岩手山 10:20-10:50	3コース	こぐま保育園 10:10-11:00		女性スイミング 初級-石本 10:20-10:50	4コース	女性スイミング 上級-阿部 10:20-10:50	3コース	成人スイミング 初・中級者向け フリープログラム 阿部 10:20-10:50	2コース		
12	女性スイミング 中級-岩手山 11:00-11:30		女性スイミング 中級-石本 11:10-11:40	3コース	女性スイミング 中級-石本 11:00-11:30	3コース	女性スイミング 中級-阿部 11:00-11:30		成人スイミング 中級者向け フリープログラム 阿部 11:00-11:30	成人スイミング 上級者向け フリープログラム 岩手山 11:00-11:30		
13	女性スイミング 初級-阿部 11:40-12:10	2コース	女性スイミング 上級-阿部 11:50-12:20		フィンスイム 阿部 11:40-12:10		女性スイミング 初級-阿部 11:40-12:10	2コース	ウオーキング& リラクゼーション 阿部 12:20-12:40	4コース	キッズスイム (3歳-小2) 12:00-13:00 対応級:C4-Z0	
14	シニアスイミング 上級-阿部 13:00-13:30	6コース	スイムトレーニング 阿部 12:25-12:55		女性スイミング 上級-阿部 12:20-12:50		シニアスイミング 上級-阿部 12:50-13:20	3コース		キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 13:00-14:00 対応級:A1-Z0		
15	シニアスイミング 中級-石本 13:40-14:10		シニアスイミング 上級-石本 13:10-13:40				シニアスイミング 中級-石本 13:30-14:00			キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 14:00-15:00 対応級:A1-D7		
16	キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	6コース	シニアスイミング 中級-岩手山 13:50-14:20	6コース	キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	6コース	キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	6コース	ジュニアスイム (小・中学生) 15:00-16:00 対応級:A1-D7	育成コース 15:00-16:00		
17	キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7	1コース	キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 15:30-16:30 対応級:B1-Z0	1コース	キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7	1コース	キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7	1コース	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	選手コース 16:00 - 17:30		
18	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成コース 17:30-18:30	キッズスイム (3-6歳) ジュニアスイム (小学生) 16:30-17:30 対応級:A1-D7	育成コース 17:30-18:30	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成コース 17:30-18:30	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	育成コース 17:30-18:30	成人スイミング 中・上級フリープログラム 阿部 18:00-18:30	6コース		
19	選手コース 18:30 - 20:00	1コース	ジュニアスイム (小・中学生) 17:30-18:30 対応級:A1-D7	1コース	選手コース 18:30 - 20:00	1コース	選手コース 18:30 - 20:00	1コース		3コース		
20		6コース	選手コース 18:30 - 20:00	6コース	選手コース 18:30 - 20:00	6コース	選手コース 18:30 - 20:00	6コース		6コース		
21					中・上級者向け フリープログラム 吉崎 20:10-20:40	4コース						
22						6コース						

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーコース数が下記の通りとならない場合がございます。目安とされますようご理解下さい。

**火曜日～金曜日の16:00～18:30、土曜日の12:45～16:00、プールはご利用いただけません。**

※短期スクール開催時期・スクール休講日は、上記時間帯でも、ご利用いただける場合がございます。館内掲示またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

ご自由にご参加いただけるレッスンプログラムです。登録の必要はございません。

登録制のスクールです。初級(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25m完泳)・中級(バタフライ25m完泳)・上級(4泳法泳力向上)

お子様(Zippy会員)のスクールです。

初めての方でも、お気軽にご参加いただけるスクール・レッスンプログラムです。

**※プール利用時間が変更となっております。お間違えのないようにお願いします。**

**平日(火・水・木・金) 10:00～21:00 土 10:00～19:00**