

第43回（2020年度）全国JOCジュニアオリンピック春季水泳競技大会
47都道府県通信北海道大会

（一財）北海道水泳連盟競技委員会

- 1 無観客について
観覧席は、参加選手の待機場所として使用しますので、一般観客の入場を禁止（無観客試合）致します。また、無料動画配信（YouTube）を行いますので、保護者の皆様には、そちらの利用をお願い致します。
- 2 観覧席（スタンド）について ※ADカードが必要です。
 - (1) 監督・コーチは、観覧席中央のコーチ席を利用してください。
 - (2) 選手席は、チーム毎に選手数の倍を指定しています。また、座席に番号の表示はありませんが、ベンチに刻んである溝の間に3人分のスペースがあるものとしておりますので、隣の人との間に荷物を置く等して**密**にならないようお互いに注意し、また、**大声**を出しての応援は飛沫感染の原因となりますので、禁止といたします。
 - (3) 観覧席では飲食できますが、ゴミは必ず持ち帰りをお願いします。
 - (4) アリーナ内へは、**観覧席東側の階段**を利用してください。ただし、降りるだけの**一方通行**とします。水に濡れると滑る場合がありますので十分注意してください。
- 3 ADカード・マスクの着用について
 - (1) ADカード
 - ア 本大会は、監督・コーチ・選手毎にADカードを使用します。（本連盟より郵送します。）
 - イ ADカード用ホルダーは各自でご用意ください。仕様サイズは以下のとおり。
 - ※ 仕様：ネクストラップ付きカードフォルダー（縦型）
 - ※ サイズ：はがきサイズ（100mm×148mm）用
 - ウ ADカードは入館時から着用してください。会場内では、常時着用（首から提げる）しなければなりません。アリーナ内・更衣室等への入場にも必要になります。
 - エ ADカードが無い場合は、競技に参加出来ません。
 - (2) マスクの着用
 - ア 入館者全員（選手・大会役員・競技役員・監督・コーチ等）、入館時から常時マスクを着用しなければなりません。
 - イ 入館前や待機中等で、マスクを汚したり紛失した場合は大会受付に申し出て、新しいマスクを貰ってください。
 - ウ 選手がマスクを外せるのは、招集席に着いたときからです。**袋**（着衣やマスクを収納できるもの）を用意し脱衣カゴに入れてください。床に置くことは厳禁です。また、ゴール後は速やかに着用してください。
- 4 「健康チェック表」の提出について
 - (1) 「健康チェック表」の提出は、選手入館前の**7:00**からです。チーム責任者は、正面玄関の西側入口の前に、2mの距離を取って一列縦隊で並んでください。
 - (2) 並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので手指の消毒をしてください。
 - (3) その後、中に入り非接触体温計による検温を受けた後、チーム全員分の「健康チェック表」を提出します。提出後、アリーナ内の選手席に移動するか、外のチームに戻ってください。
 - (4) 回収した「健康チェック表」は返却しないので、記載内容を写真等で保管してください。
- 5 入館について
 - (1) 入館にはADカードが必要です。必ず首から提げて着用してください。
 - (2) 5分前になりましたら、それぞれの場所で2列縦隊でお並びください。前の人とは2mの距離をとって並んでください。並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので、その場で手指の消毒をお願いします。
 - (3) 館内は土足禁止ですので、予め靴袋等を用意してください。

- (4) 入館後は、距離・間隔はそのままに保ち、列を崩さずに検温場所へ行き、検温終了後に観覧席の選手席に行ってください。
- (5) 男子の入館（7時15分～）について
- ア 入館口は、「東側玄関」です。そのまま、東側階段を上がり2階観覧席のチーム席に入ります。
 - イ 更衣が必要な人は東側階段から下に降り、「男子更衣室」で更衣をしてください。更衣室の室内に物を置くことを禁止とします。
 - ウ 選手席で更衣することも出来ます。
 - エ 更衣室は、それぞれ人数制限があり入口で待たされることがありますので、係員の指示に従ってください。
 - オ アップ開始までの間は、準備運動やストレッチをして身体を温めてください。
- (6) 女子の入館（7時35分～）について
- ア 入館口は、「西側外階段」です。そのまま観覧席のチーム席に荷物を置き待機してください。
 - イ 更衣が必要な人は東側階段から下に降り、「女子更衣室」で更衣をしてください。更衣室の室内に物を置くことを禁止とします。
 - ウ 選手席で更衣することも出来ます。
 - エ 更衣室は、それぞれ人数制限があり入口で待たされることがありますので、係員の指示に従ってください。
 - オ アップ開始までの間は、準備運動やストレッチをして身体を温めてください。

6 検温について

(1) 入館時

- ア 検温は、入口を入ったところで、列ごとに一人ずつ行います。
- イ 検温の前に、係員にADカードを見せ「チーム名」と「自分の名前」を教えてください。
- ウ 検温は「非接触体温計」を使用し、3～5cm離れたところから額の中央部に赤外線を当てますので、脱帽し前髪を上げて額が見える様にしてください。
- エ 測定結果が「**37.5℃未満**」の場合は、そのまま「外靴」を持参した袋に入れ中に入り、チームの選手席に向かってください。
- オ 測定結果が「**37.5℃以上**」の場合は、係員の指示に従い「医務室」へ移動してください。看護師が診察と体温の再測定を行います。

(2) 招集時

- ア 各種目の招集時に、検温を行います。
- イ 測定結果が「**37.5℃以上**」の場合は、看護師の診察を受けなければなりません。

(3) 再入館も同様で、短時間であっても屋外に出た場合は検温が必要です。

7 更衣室等の利用について ※ADカードが必要です。

- (1) この大会は、男女更衣室を更衣場所として使用しますが、一度に利用出来る人数の制限がありますので、係員の指示に従ってください。（更衣室制限人数、男子33名、女子32名）
- (2) ウォーミングアップ前の更衣室利用は、
- ア 男子は、**男子・女子更衣室を7時20分～7時45分**まで使用できます。7時45分以降は男子更衣室のみ利用とします。
 - イ 女子は、**7時50分**より女子更衣室のみ利用できます。
- (3) 更衣室内のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。
- (4) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。
- (5) 鍵等に無理な力を掛けて破損した場合は、実費弁償することになる場合がありますので、十分ご注意ください。

8 ウォーミングアップについて

- (1) 時間は、男子（7時45分～8時45分）、女子（8時45分～9時45分）とします。
- (2) 場所は、男女ともA・B両面プールおよびサブプールとします。
ウォーミングアップ時間以外のサブプールの利用は9：45～競技終了までとします。

(3) 利用方法について

ア ダッシュ練習及び公式スタート練習はB面の全レーンで行い、A面2～8レーンとサブプールはフリー泳とします。「飛込は禁止」といたします。

イ ペースレーンは、A面1レーンとします。「飛込は禁止」とします。

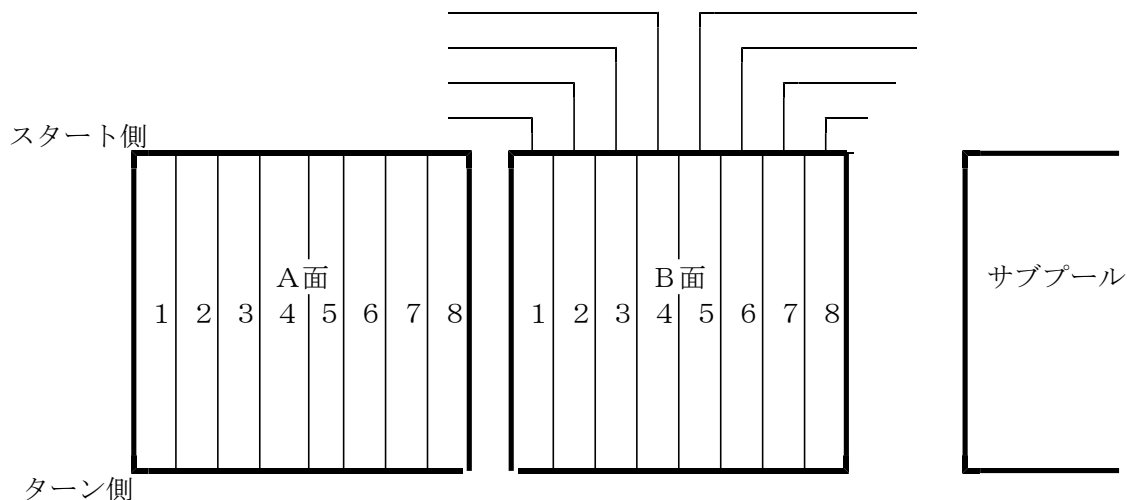
ウ A面・B面の各レーンの利用者は最大20名とし、サブプールは最大10名とします。

エ 水中での待機中は、他の選手と1m以上の距離を取ってください。

オ プールサイドでの順番待ちや待機中も、他の選手と1m以上の距離を取ってください。

(4) 公式スタート練習は、男子（8：20～8：40）、女子（9：20～9：40）としますが、選手数が多い場合はA面の8レーンから1レーン方向に広げていきます。

(5) 順番待ちの並び方は次図を参照してください。また、一列で並び、前の人との間隔を1mは空けてください。飛沫が飛びますので、順番待ち中は不必要な会話をお控えください。



9 棄権届・リレーオーダーについて

棄権およびプログラム訂正は規定の書式により、男女とも**9時00分**までに、A面それぞれの招集に提出してください。リレーオーダーの提出時間は、男女とも**10時00分**までとします。

10 招集について

(1) 招集は、A面が国旗掲揚ポール側、B面がサブプール側になります。必ず本人が、時間に遅れないように集合してください。

(2) 招集は、その種目の競技開始20分前からとします。ADカードとマスクを着用し、さらにマスクを収納する袋と着衣を入れる袋を用意して集合し、招集員の体温測定と点呼を受けてください。

11 競技について

(1) 本競技会は、2020年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施します。

(2) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。

(3) 競技は、各種目とも記録の遅い者から順に組合せ、年齢別には行ないません。

(4) 選手への指導事項

ア 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用すること。

イ 招集場所からスタート席へ向かうときは、前の人と2mの距離を取って歩くこと。

ウ スタート席についたら、服を脱ぎ収納袋に収納し、脱衣カゴに入れ、その上にADカードを置くこと。(脱衣カゴはスタート席の後方にあります。)

エ スタート台のバックプレートの調整をし、キャップとゴーグルを直すこと。

オ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実にタッチすること。

(5) 競技終了後の行動について

退水したら、荷物置場所に移動し、ADカードを首から下げマスクを取り出して着用し、荷物を全て持って退場します。この間も2mの距離を守ってください。

12 通告について

(1) 全競技、レーン(選手)紹介を行います。

(2) 記録結果の通告は行いません。ただし、新記録の樹立および失格者の通告は行います。

13 公式発表について

- (1) 本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、公式掲示板は設けません。
- (2) 競技結果は、『東洋電子システム<https://www.tdsystem.co.jp>』から、「結果一覧表」→「本大会（J0春季通信大会）」→「結果」を表示してご確認ください。

14 表彰について

- (1) 個人種目の1位にメダル、1～3位の入賞者に賞状、リレー種目の1～3位の入賞チームに賞状を贈ります。
- (2) メダル及び賞状は賞典係（会議室）でお渡しします。（競技終了後20分までとします。）
- (3) 賞状等の後日郵送を希望する団体は、関係書類に記入のうえ申込金1,000円を添えて受付に申し込んで下さい。

15 アリーナ内の立入り制限について

- (1) アリーナ内は、大会役員等及び出場選手、監督・コーチ、審判長の許可を受けた者以外の立入を禁止します。各施設への入場はそれぞれのADカードで規制されています。
- (2) アリーナ内で選手のアップ指導をする以外の、選手の応援や休憩等は禁止します。

16 写真・ビデオ撮影について

- (1) 本大会は、撮影許可証は発行しておりません。携帯電話の撮影も禁止です。
- (2) 監督・コーチが指導用に撮影する場合は、観覧席でのみ許可致します。

17 ゴミ等の取扱いについて

ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布も有りませんので、各団体でその方法につきまして予め検討をお願い致します。なお、持ち帰り忘れのゴミは、当該チームへ着払いによる送達手続きを取ることになりますので、予めご承知おきください。

18 その他

- (1) 館内では、商標規程に反する、マスクおよび収納袋等の着用に注意ください。
- (2) 記録速報は、競技終了後（20分後を予定）大会受付でお渡しします。
- (3) 競技会場・駐車場における事故・盗難等は、主催者側は一切責任を負いかねます。持ち物は、各団体において保管管理を徹底し、盗難防止にご協力願います。
- (4) 館内及び平岸プール敷地内は、全面禁煙です。

担当 競泳競技委員長 植村高巳 090-2695-1677
道水泳連盟 011-820-1684
FAX 011-820-1685
※火～金 10：00～17：00

水泳競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン

令和2年6月15日
(公財)日本水泳連盟

【選手・監督・コーチが順守すべき事項】

1 入館前

- (1) 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせる。
 - ・平熱を超える発熱
 - ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
 - ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
 - ・臭覚や味覚の異常
 - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- (3) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。
- (4) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。

2 水泳場

- (1) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2m以上）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- (2) 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
- (3) 選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。
- (4) チームごとに、選手控え場所・観覧席の人数制限を周知し、徹底すること。
- (5) トレーナーズベッドは、許可された場合のみ、指定された場所で使用できる。
- (6) 泳ぐとき以外はマスクを着用すること。（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）
- (7) レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。
(マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない)
- (8) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (9) 選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (10) 大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- (11) 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- (12) 飲食については、指定場所以外で行わないこと。
- (13) ドリンクの回し飲みはしないこと。
- (14) 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- (15) 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- (16) ミーティング等は控えること。
- (17) 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

3 退館後

退館後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。

第43回(2020年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 47都道府県通信 北海道大会
タイムテーブル(予定)

【 A 面 】						【 B 面 】							
No.	区分	種目		組数	開始時間	No.	区分	種目		組数	開始時間		
2	男子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:00	2	男子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:00
6	男子	50m	自由形	予選	10	10:10	4	男子	400m	個人メドレー	"	1	10:05
1	女子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:30	6	男子	50m	自由形	予選	10	10:10
3	女子	400m	個人メドレー	"	1	10:35	8	男子	50m	平泳ぎ	"	3	10:25
5	女子	50m	自由形	予選	20	10:40	10	男子	50m	バタフライ	"	4	10:30
7	女子	50m	平泳ぎ	"	2	11:07	11	男子	50m	背泳ぎ	"	4	10:36
9	女子	50m	バタフライ	"	4	11:10	13	男子	200m	自由形	"	5	10:43
12	女子	200m	自由形	"	3	11:16	14	男子	200m	平泳ぎ	"	2	10:57
15	女子	200m	バタフライ	"	1	11:25	16	男子	200m	バタフライ	"	1	11:03
19	女子	800m	自由形	タイム決勝	1	11:28	17	男子	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	1	11:06
21	女子	200m	個人メドレー	予選	5	11:38	18	男子	4×100m	メドレーリレー	"	1	11:10
23	女子	100m	自由形	"	10	11:55	20	男子	1500m	自由形	"	1	11:16
25	女子	100m	平泳ぎ	"	2	12:13	22	男子	200m	個人メドレー	予選	7	11:33
27	女子	100m	バタフライ	"	2	12:17	24	男子	100m	自由形	"	10	11:56
30	女子	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	1	12:21	26	男子	100m	平泳ぎ	"	4	12:13
							28	男子	100m	バタフライ	"	1	12:21
							29	男子	100m	背泳ぎ	"	2	12:23
							31	男子	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	1	12:27
							32	男子	4×100m	フリーリレー	"	1	12:31
昼休み						昼休み							
33	女子	50m	自由形	決勝	5	13:15	34	男子	50m	自由形	決勝	5	13:15
43	女子	50m	平泳ぎ	"	3	13:27	44	男子	50m	平泳ぎ	"	3	13:27
49	女子	50m	バタフライ	"	3	13:36	50	男子	50m	バタフライ	"	3	13:36
55	女子	50m	背泳ぎ	"	3	13:44	56	男子	50m	背泳ぎ	"	3	13:44
61	女子	200m	自由形	"	4	13:52	62	男子	200m	自由形	"	4	13:52
69	女子	200m	平泳ぎ	"	2	14:09	70	男子	200m	平泳ぎ	"	2	14:09
74	女子	200m	バタフライ	"	2	14:19	75	男子	200m	バタフライ	"	2	14:19
80	女子	200m	背泳ぎ	"	2	14:28	81	男子	200m	背泳ぎ	"	2	14:28
86	女子	200m	個人メドレー	"	5	14:38	87	男子	200m	個人メドレー	"	5	14:38
96	女子	100m	自由形	"	4	15:01	97	男子	100m	自由形	"	4	15:01
104	女子	100m	平泳ぎ	"	3	15:13	105	男子	100m	平泳ぎ	"	4	15:13
112	女子	100m	バタフライ	"	3	15:27	113	男子	100m	バタフライ	"	4	15:27
120	女子	100m	背泳ぎ	"	3	15:40	121	男子	100m	背泳ぎ	"	4	15:40
競技終了予定時間 15:56													

※タイム決勝=タイムレース決勝

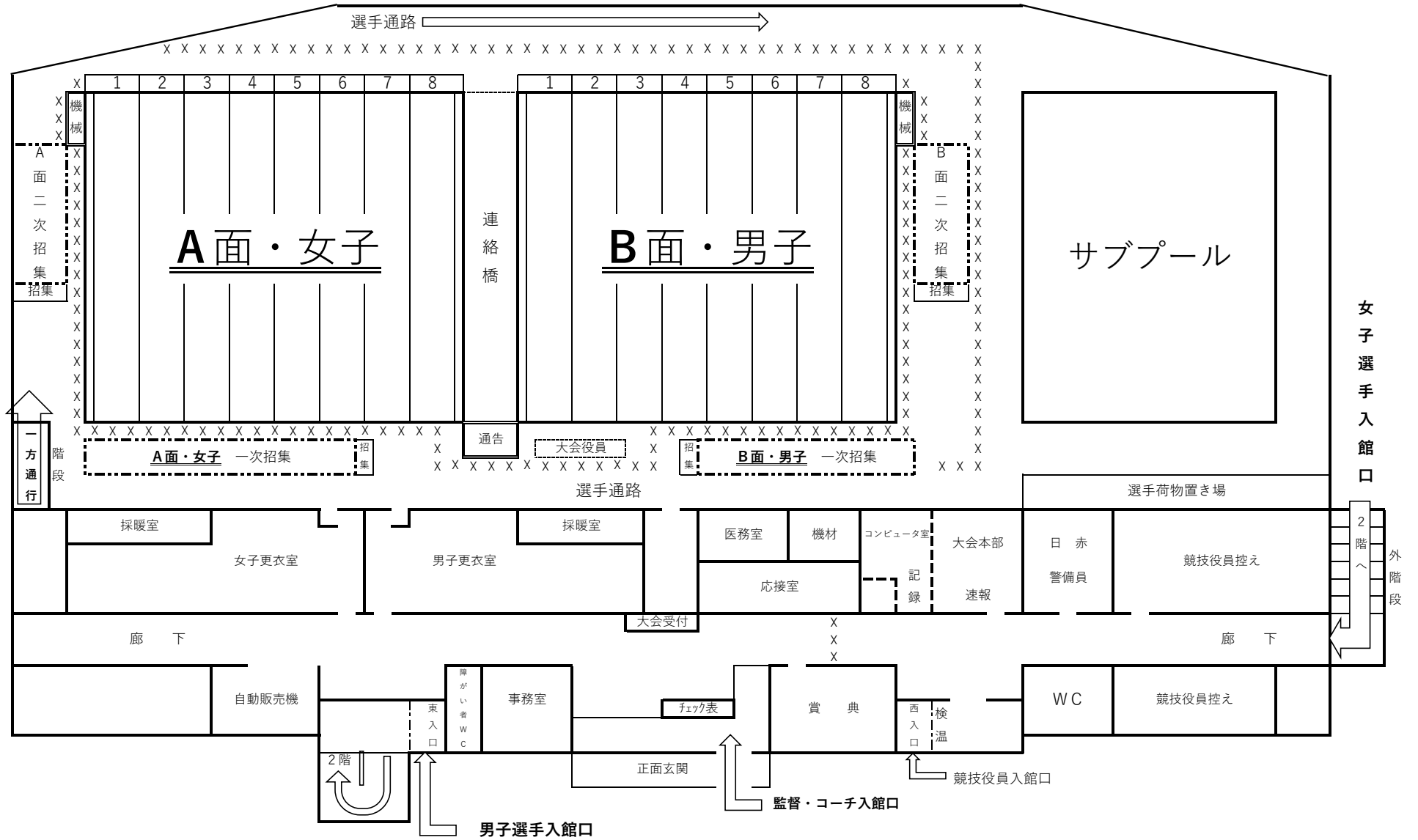
※No. 2 男子 400m自由形 1組目はB面、2組目はA面で行います。

※No. 6 男子 50m自由形 奇数組はB面、偶数組はA面で行います。

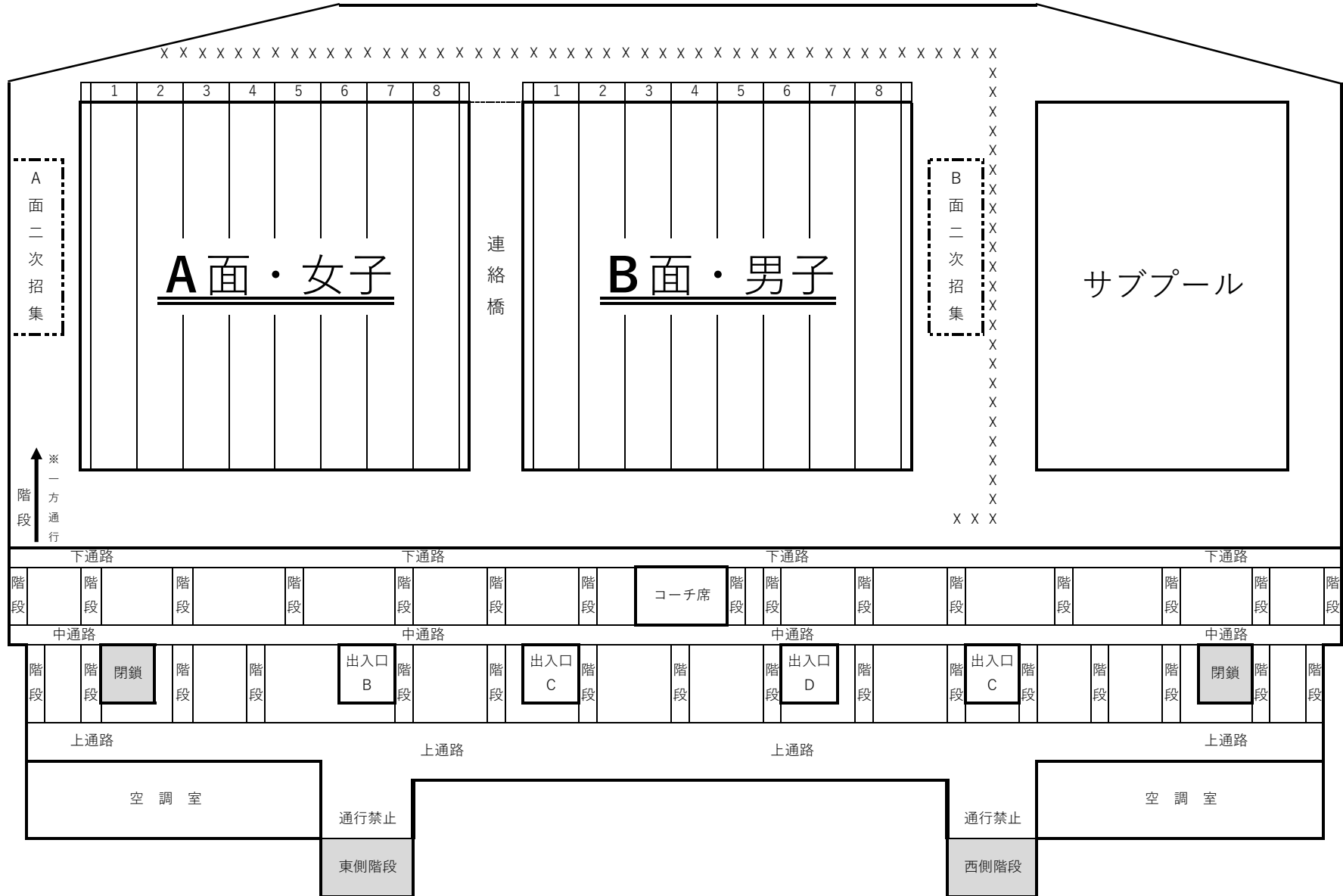
<予選なし競技>

女子		男子	
区分	種目	区分	種目
10歳以下	50m平泳ぎ・背泳ぎ	10歳以下	
11~12歳	50m背泳ぎ 100mバタフライ・背泳ぎ	11~12歳	100m平泳ぎ・バタフライ
13~14歳	200m平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ・個人メドレー 100m平泳ぎ・背泳ぎ	13~14歳	200mバタフライ・背泳ぎ 100mバタフライ・背泳ぎ
15~16歳	200m自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ・個人メドレー 100m平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ	15~16歳	200m平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ・個人メドレー 100mバタフライ・背泳ぎ
18歳以下CS	50m自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ 200m自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ・個人メドレー 100m自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ	18歳以下CS	50m平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ 200m自由形・バタフライ・背泳ぎ・個人メドレー 100m平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ

館内図(1階)



館内図（観覧席）



健康チェック表

競技会名	第43回(2020年度)全国JOCジュニアオリンピック春季水泳競技大会 47都道府県通信 北海道大会
------	---

(公財)日本水泳連盟
(一財)北海道水泳連盟

チーム名		区 分	選 手	監督・コーチ	マネージャー等	その他(具体的に記入)
		(該当欄に○)				

氏 名	性 別 (年齢)	電話番号・メールアドレス	住 所	緊急連絡先(続柄)
ワガナ	男 ・ 女 ()			()

健康チェック欄					出場種目(出場種目毎に右欄に移動する。)				
日 付	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	月 日()	3月21日(日)	3月21日(日)	3月21日(日)	月 日()	月 日()
	(2日前)	(1日前)	(当 日)						
起床時体温					
体 調									
チーム責任者									
確 認 欄									

- (1) 毎朝の入館時に、チーム全員分をまとめて提出ください。受付にて内容確認のうえ回収します。なお、複数日大会の場合は最終日に回収します。
- (2) 参加される2日前からの健康チェックをお願いします。2日前・1日前・当日とも朝に検温して記入ください。
- (3) 体調欄には、異常がなければ「良好」とご記入ください。体調不良の場合は具体的に症状をご記入ください。(例： 咳 腹痛 悪寒 嗅覚・味覚障害 等)
- (4) 責任者は、選手並びに来場者の健康状態を確認し、責任者欄に押印またはサインをしてください。未記入の場合、入館をお断りする場合があります。
- (5) 緊急連絡先には、ご家族等、日中に連絡の取れる方の電話番号をご記入ください。
- (6) 発熱・体調不良等がある場合は、大会会場に来場しないでください。