

第15回（2020年度）北海道春季記録会

（一財）北海道水泳連盟競技委員会

本大会は、参加45団体・選手549(男282・女267)人・1,023(男536・女487)種目の大会となり、次の要領により感染防止を第一とした、安全な競技運営を行いたいと思いますので、ご協力をお願い致します。

記

- 1 無観客について  
一般観客の入場を禁止（無観客試合）致します。また、無料動画配信（YouTube）を行いますので、保護者の皆様には、そちらの利用をお願い致します。
- 2 観客席（スタンド）について ※ADカードが必要です。
  - (1) 大声を出しての応援は、飛沫感染の原因となりますので禁止とします。
  - (2) 観客席では飲食できますが、ゴミは必ず持ち帰りをお願いします。
  - (3) アリーナ内へは、観客席両端の階段を利用してください。
- 3 選手席について ※ADカードが必要です。
  - (1) 選手席は、観覧席及びロビー中段とし、それぞれチーム毎に分けて指定しています。  
他の場所の使用は禁止です。 ※ 別添選手席図参照
  - (2) 選手席は、チーム毎に選手数の倍を指定しております。隣の人との間に荷物を置く等して密にならないようお互いに注意してご利用ください。
- 4 コーチ席について ※ADカードが必要です。
  - (1) アリーナ内に設置します。
  - (2) コーチ席でのコーチングや写真撮影を禁止します。ただし、監督・コーチが指導用に撮影する場合は、観客席でのみ許可致します
- 5 ADカード・マスクの着用について
  - (1) ADカード
    - ア 本大会は、監督・コーチ・選手毎にADカードを使用します。（本連盟より郵送します。）
    - イ ADカード用ホルダーは各自でご用意ください。仕様サイズは以下のとおり。  
※ 仕様：ネックストラップ付きカードホルダー（縦型）  
※ サイズ：はがきサイズ（100mm×148mm）用
    - ウ ADカードは入館時から着用してください。会場内では、常時着用（首から提げる）しなければなりません。プールやアリーナ・更衣室等への入場にも必要になります。
    - エ ADカードが無い場合は、競技に参加出来ません。
  - (2) マスクの着用
    - ア 入館者全員（選手・大会役員・競技役員・監督・コーチ等）、入館時から常時マスクを着用しなければなりません。
    - イ 入館前や待機中等で、マスクを汚したり紛失した場合は大会受付に申し出て、新しいマスクを貰ってください。
    - ウ 選手がマスクを外せるのは、スタート席に着いたときからで、収納袋に入れてください。椅子や床に置くことは厳禁です。また、ゴール後は速やかに着用してください。
- 6 「健康チェック表」の提出について
  - (1) 「健康チェック表」の提出は**7時00分**からです。チーム責任者は、正面入口脇の通用口に2mの距離を取って一列縦隊で並んでください。

- (2) 並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので手指の消毒をしてください。
- (3) その後、中に入り非接触体温計による検温を受けた後、チーム全員の「健康チェック表」を提出します。その後、選手席に移動するか外のチームの場所に戻ってください。
- (4) 「健康チェック表」は、参加者全員分を回収します。
- (5) 回収した「健康チェック表」は、返却しないので記載内容を写真等で保管してください。

## 7 入館について

- (1) 入館にはADカードが必要です。必ず首から提げて着用してください。
- (2) 選手等（監督・コーチを含む）入館は、**7時15分** から行います。
- (3) 入館は正面入口の2箇所から行いますので、5分前になりましたら、4列に並んだコーンに沿ってそれぞれ1列縦隊でお並びください。前の人とは2mの距離をとって並んでください。
- (4) 並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので、その場で手指消毒をお願いします。また、館内は土足禁止ですので、予め靴袋等を用意してください。
- (5) 入館後は距離・間隔はそのままに保ち、列を崩さずに検温場所へ向かってください。

## 8 検温について

### (1) 入館時

- ア 検温は同時に4箇所、列ごとに一人ずつ行います。
- イ 検温の前に、係員にADカードを見せ「チーム名」と「自分の名前」を教えてください。
- ウ 検温は「非接触体温計」を使用し、1～3cm離れたところから額の中央部に赤外線を当てますので、脱帽し前髪を上げて額が見える様にしてください。
- エ 測定結果が「**37.5℃未満**」の場合は、そのまま「外靴」を待って中に入り、チームの選手席に向かってください。
- オ 測定結果が「**37.5℃以上**」の場合は、係員の指示に従い「**検診室**」へ移動してください。**看護師が診察と体温の再測定を行いますので、指示に従ってください。**

### (2) 招集時

- ア 招集時に、出場種目毎に検温を行います。
- イ 測定結果が「**37.5℃以上**」の場合は、係員の指示に従い「**検診室**」へ移動してください。**看護師が診察と体温の再測定を行いますので、指示に従ってください。**

### (3) 再入館も同様に、短時間であっても野外に出た場合は検温が必要です。

## 9 更衣室の利用について ※ADカードが必要です。

- (1) 更衣室は、プール更衣室をご利用ください。
- (2) 一度に利用出来る**人数の制限**がありますので、係員の指示に従ってください。
- (3) 更衣室内のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。
- (4) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。

## 10 プール利用時間について

### (1) 注意事項

ア メインプールの利用 7:30～8:45

- ① 各レーンの利用者数は、最大 25名 とします。
- ② 水中での待機中は、他の選手と1m以上の距離をとってください。
- ③ プールサイドでの順番待ちや待機中も、他の選手と1m以上の距離をとってください。

イ サブプールの利用 7:30～競技終了まで。

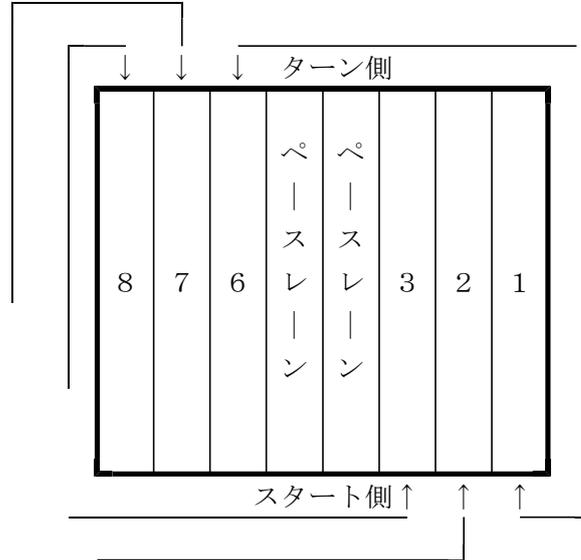
- ① 各レーンの利用者数は、最大 25名 とします。
- ② 水中での待機中は、他の選手と1m以上の距離をとってください。
- ③ プールサイドでの順番待ちや待機中も、他の選手と1m以上の距離をとってください。

(2) ウォーミングアップ 7:30～8:00 1～8レーン

- (3) ダッシュ練習 8:00 ~ 8:30 1~3及び6~8レーン  
 (4) 公式スタート練習 8:30 ~ 8:40 1~3レーン・スタート側から一方通行  
 6~8レーン・ターン側から一方通行

順番待ちの並び方は次図を参照してください。また、一列縦隊となり前の人との間隔を1mは空けてください。

飛沫が飛びますので、順番待ち中は不必要な会話をお控えください。



#### 11 棄権届・リレーオーダーについて

- (1) 棄権及びプログラム訂正は規定の書式により、8時00分までに招集係へ提出ください。
- (2) リレーオーダーの提出時間は、フリーリレー8時00分まで・メドレーリレー10時00分までに招集係へ提出ください。

#### 12 招集について

- (1) 招集は、その種目の競技開始20分前までとします。ADカードとマスクを着用し、さらに、マスクと着衣を入れる収納袋を用意して集合し、招集係の体温測定と点呼を受けてください。必ず本人が、時間に遅れないように集合してください。

#### 13 競技について

- (1) 本競技会は、2020年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。
- (2) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
- (3) 50m種目のスタートは折返し側から行います。
- (4) 予選競技はタイムレースで行います。各種目とも記録の遅い者から順に組合せませす。年齢区分別には行ないません。
- (5) 選手への指導事項
  - ア 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用します。
  - イ 招集場所からスタート席へ向かうときは、前の人と2mの距離を取って歩ください。
  - ウ スタート席に付いたら、服を脱ぎマスクとともに収納袋に収納し脱衣カゴに入れ、その上にADカードを置いてください。
  - エ スタート台のバックプレートの調整をし、キャップとゴーグルを直します。
  - オ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実にタッチしてください。
  - カ 水から上がった後は、自分の脱衣カゴまで戻り、ADカードを首から下げマスク着用し、収納袋等を持って退場します。また、この間も2mの距離を守ってください。

#### 14 通告について

- (1) 全競技、レーン(選手)紹介を行います。
- (2) 記録結果の通告は行いません。ただし、新記録が樹立された場合および失格者の通告は行い

ます。

#### 15 公式発表について

- (1) 本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、公式掲示板は設けません。
- (2) 競技結果は、『東洋電子システム、[https:// www.tdsystem.co.jp](https://www.tdsystem.co.jp)』から、「結果一覧表」→「本大会（春季記録会）」→「結果」を表示してご確認ください。
- (3) その他の必要な連絡伝達は、各アリーナの放送設備を利用して行います。

#### 16 館内の立入り制限について

- (1) アリーナ内は、大会役員等及び出場選手、監督・コーチ、審判長の許可を受けた者以外の立入を禁止します。各施設への入場はそれぞれのADカードで規制されています。
- (2) アリーナ内で選手のアップ指導をする以外の、選手の応援や休憩等は禁止します。
- (3) ロビー奥の階段・メインアリーナ・サブアリーナは、立ち入り禁止とします。

#### 17 写真・ビデオ撮影について

- (1) 本大会は、撮影許可証は発行しておりません。撮影は禁止です。携帯電話の撮影も禁止です。
- (2) 監督・コーチが指導用に撮影する場合は、観客席でのみ許可致します。

#### 18 ゴミ等の取扱いについて

ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布も有りませんので、各団体でその方法につきまして予め検討をお願い致します。なお、持ち帰り忘れのゴミは、当該チームへ着払いによる送達手続きを取ることになりますので、予めご承知おきください。

#### 19 その他

- (1) 記録証は参加者全員に贈る
- (2) 記録速報は、全ての競技終了後（20分後を予定）大会受付でお渡しします。
- (3) 競技会場・駐車場における事故・盗難等は、主催者側は一切責任を負いかねます。持ち物は、各団体において保管管理を徹底し、盗難防止にご協力願います。
- (4) 記録証等の後日郵送を希望する団体は、関係書類に記入のうえ申込金1,000円を添えて受付に申し込んで下さい。
- (4) 館内は全面禁煙です。
- (5) メインアリーナ・サブアリーナ・ロビー奥の階段は使用を禁止とします。  
（出場選手、監督・コーチ及び競技役員）

担当 競泳競技委員長 植村高巳 090-2695-1677

道水泳連盟 011-820-1684

FAX 011-820-1685

※火～金 10：00～17：00

# 水泳競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン

令和2年6月15日  
(公財)日本水泳連盟

## 【選手・監督・コーチが順守すべき事項】

### 1 入館前

- (1) 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせること。
  - ・平熱を超える発熱
  - ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
  - ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
  - ・臭覚や味覚の異常
  - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- (3) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。
- (4) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。

### 2 水泳場

- (1) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2 m以上）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- (2) 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
- (3) 選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。
- (4) チームごとに、選手控え場所・観覧席の人数制限を周知し、徹底すること。
- (5) トレーナーズベッドは、許可された場合のみ、指定された場所で使用できる。
- (6) 泳ぐとき以外はマスクを着用すること。（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）
- (7) レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。  
(マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない)
- (8) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (9) 選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (10) 大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- (11) 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- (12) 飲食については、指定場所以外で行わないこと。
- (13) ドリンクの回し飲みはしないこと。
- (14) 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- (15) 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- (16) ミーティング等は控えること。
- (17) 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

### 3 退館後

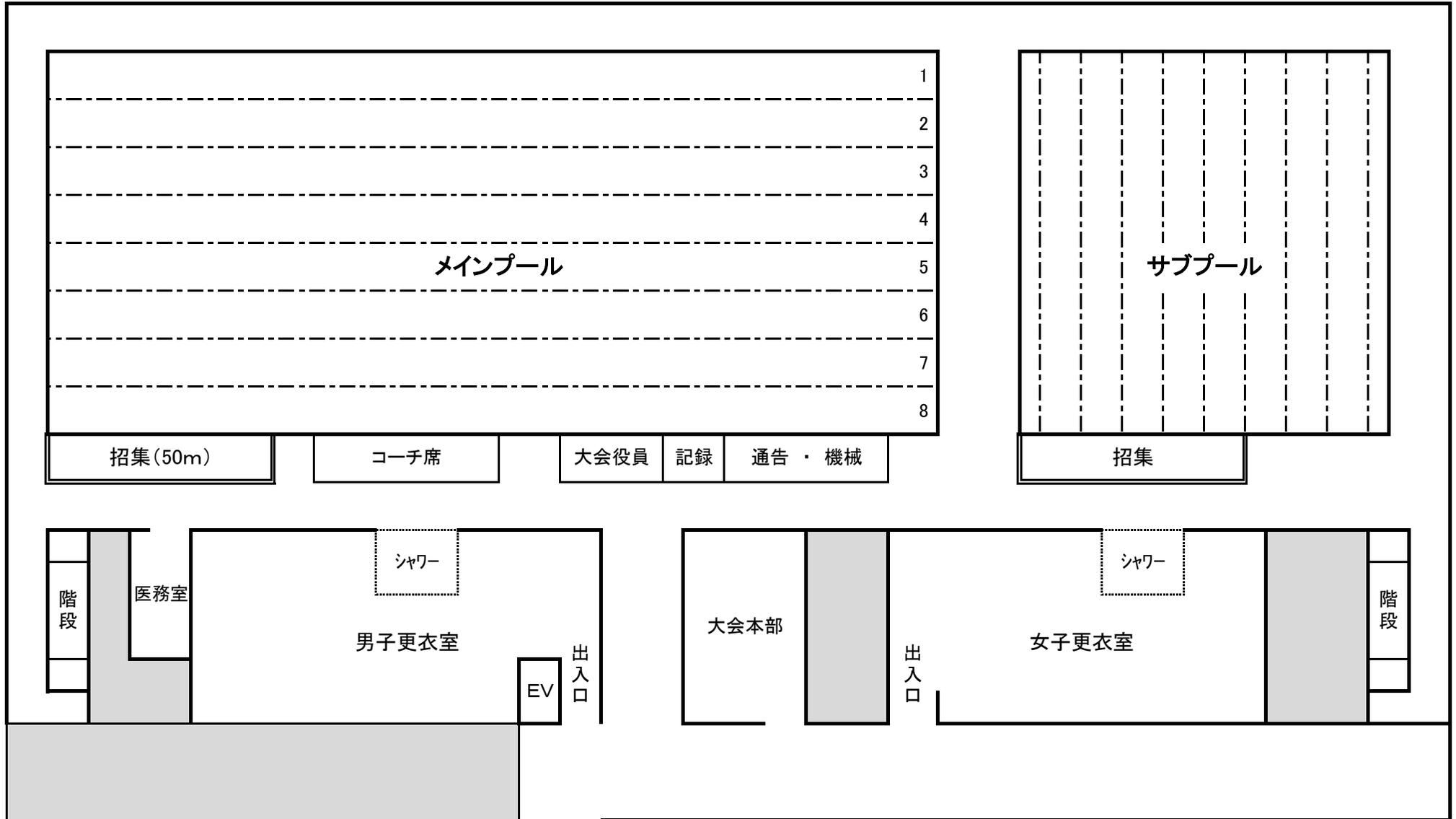
退館後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。

第15回北海道春季記録会 タイムテーブル(予定)

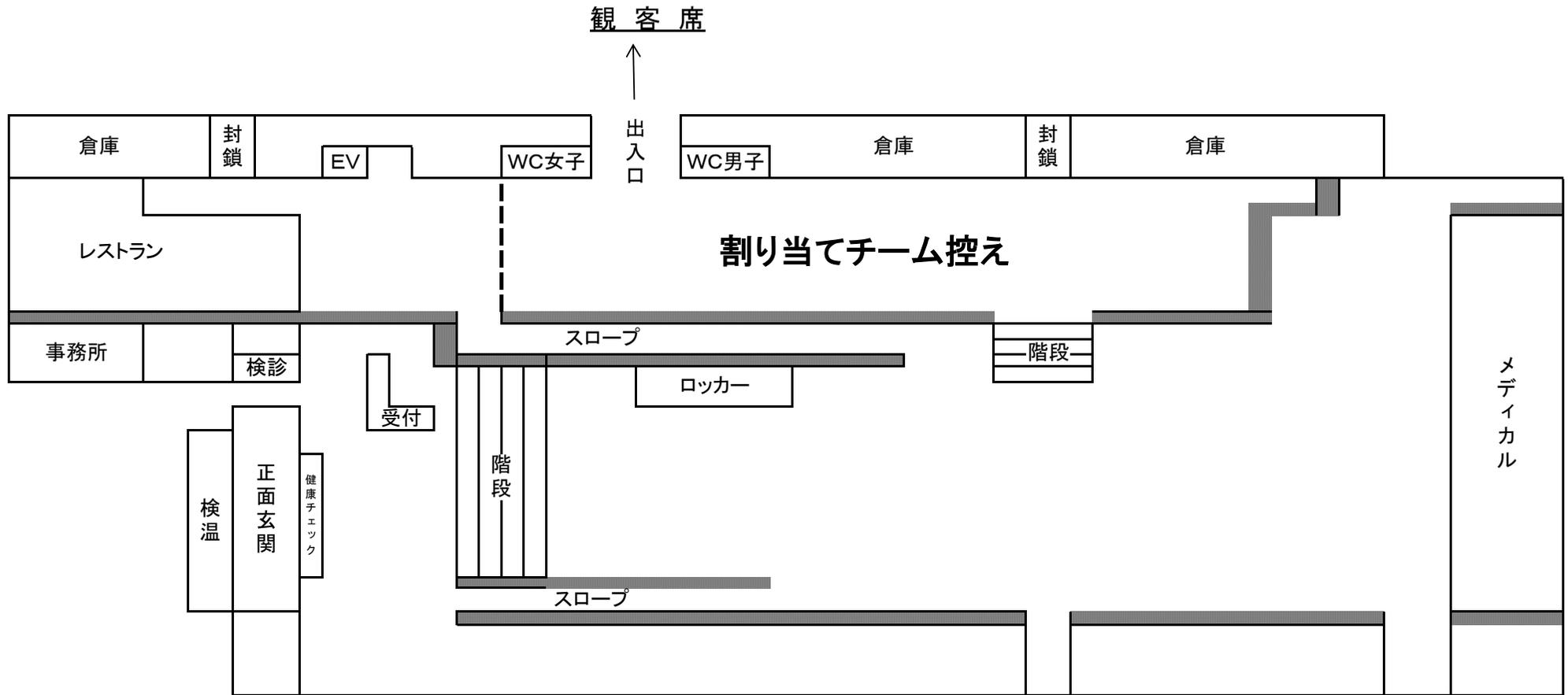
No.	区分	種目	組数	競技時間
1	混合	4×50m フリーリレー タイム決勝	1組	9:00
2	女子	50m 自由形 //	10組	9:05
3	男子	50m 自由形 //	11組	9:16
4	女子	50m 背泳ぎ //	7組	9:27
5	男子	50m 背泳ぎ //	6組	9:36
6	女子	50m 平泳ぎ //	6組	9:43
7	男子	50m 平泳ぎ //	6組	9:51
8	女子	50m バタフライ //	6組	9:59
9	男子	50m バタフライ //	8組	10:06
10	女子	4×50m フリーリレー //	1組	10:15
11	男子	4×50m フリーリレー //	1組	10:20
12	女子	200m 自由形 //	5組	10:25
13	男子	200m 自由形 //	5組	10:43
14	女子	200m 背泳ぎ //	1組	11:00
15	男子	200m 背泳ぎ //	2組	11:04
16	女子	200m 平泳ぎ //	1組	11:11
17	男子	200m 平泳ぎ //	2組	11:15
18	女子	200m バタフライ //	1組	11:23
19	男子	200m バタフライ //	2組	11:27
20	女子	200m 個人メドレー //	7組	11:35
21	男子	200m 個人メドレー //	8組	12:03
22	女子	4×50m メドレーリレー //	1組	12:33
23	男子	4×50m メドレーリレー //	1組	12:38
24	女子	100m 自由形 //	10組	12:43
25	男子	100m 自由形 //	11組	13:03
26	女子	100m 背泳ぎ //	4組	13:24
27	男子	100m 背泳ぎ //	4組	13:34
28	女子	100m 平泳ぎ //	3組	13:43
29	男子	100m 平泳ぎ //	4組	13:50
30	女子	100m バタフライ //	4組	13:59
31	男子	100m バタフライ //	4組	14:07
32	混合	4×50m メドレーリレー //	1組	14:15

競技終了予定 14:20

# アリーナ全景

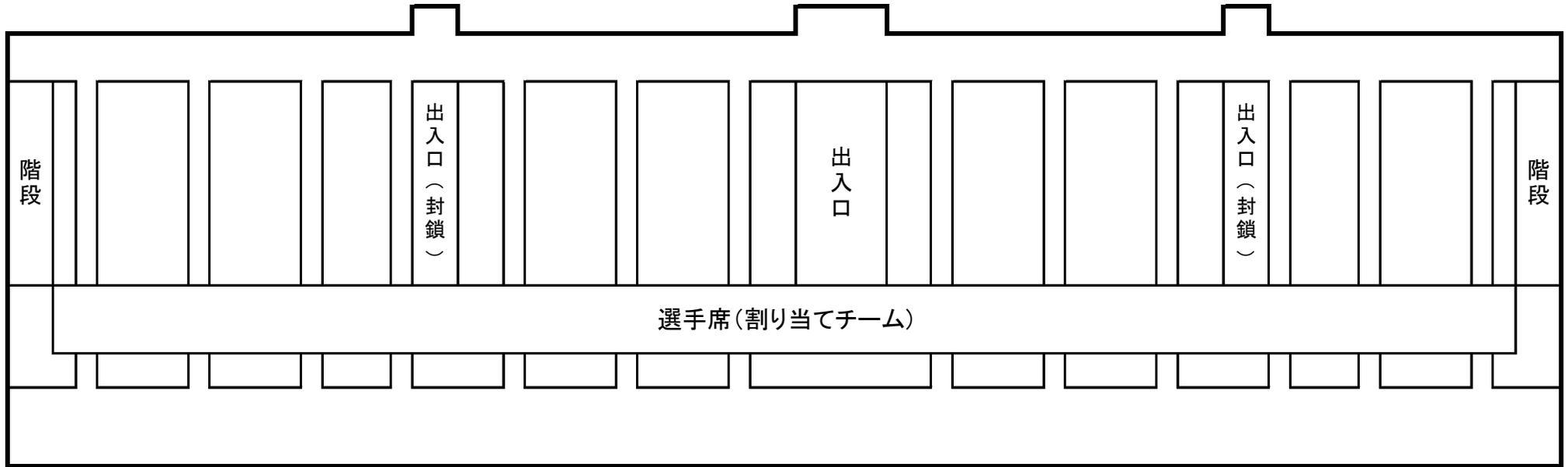


# 1階ロビー・2階エントランス



## 2 階 観 客 席

- 注意事項 1. ベンチ1台を1人で使用してください。      2. 前の人の真後ろには座らないこと。      3. 大声を出して選手を応援しないこと。
4. 不必要な会話をしないこと。      5. ゴミは必ず持ち帰ること。



所属	区 分	選 手	監督・コーチ	マネージャー等	その他(具体的に記入)
	(該当欄に○)				

氏 名		性 別 (年齢)	携帯電話番号・メールアドレス		住所〔通い〕・ホテル名〔宿泊〕 (部屋番号)			緊急連絡先(続柄)	
		男 女 ( )			( )			( )	
日 付	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月14日(日)	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
出場種目	2日前	1日前							
起床時体温	・	・	・	・	・	・	・	・	・
体 調									
監督責任者 確認欄									
決勝前体温	・	・	・	・	・	・	・	・	・
体 調									
監督責任者 確認欄									

※記載は、出場種目毎に右欄に移動してください。

- (1) 参加される2日前から健康チェックをお願いします。その間は朝のみ検温、参加期間中は朝と決勝前に検温して記入してください。
- (2) 体調欄には、異常がなければ「良好」とご記入ください。体調不良の場合は具体的に症状をご記入ください。(例: 咳 腹痛 悪寒 嗅覚・味覚障害 等)
- (3) 必ず責任者の方が選手並びに来場者の健康状態を確認し、確認欄に押印またはサインをしてください。未記入の場合、入館をお断りする場合があります。
- (4) 毎朝、選手受付でチームごとにまとめて提出願います。また、選手が決勝へ出場する場合も招集所で提出してください。最終日に回収します。
- (5) 緊急連絡先にはご家族等、日中に連絡の取れる方の電話番号をご記入願います。
- (6) 発熱・体調不良等がある場合は、大会会場に来場しないでください。