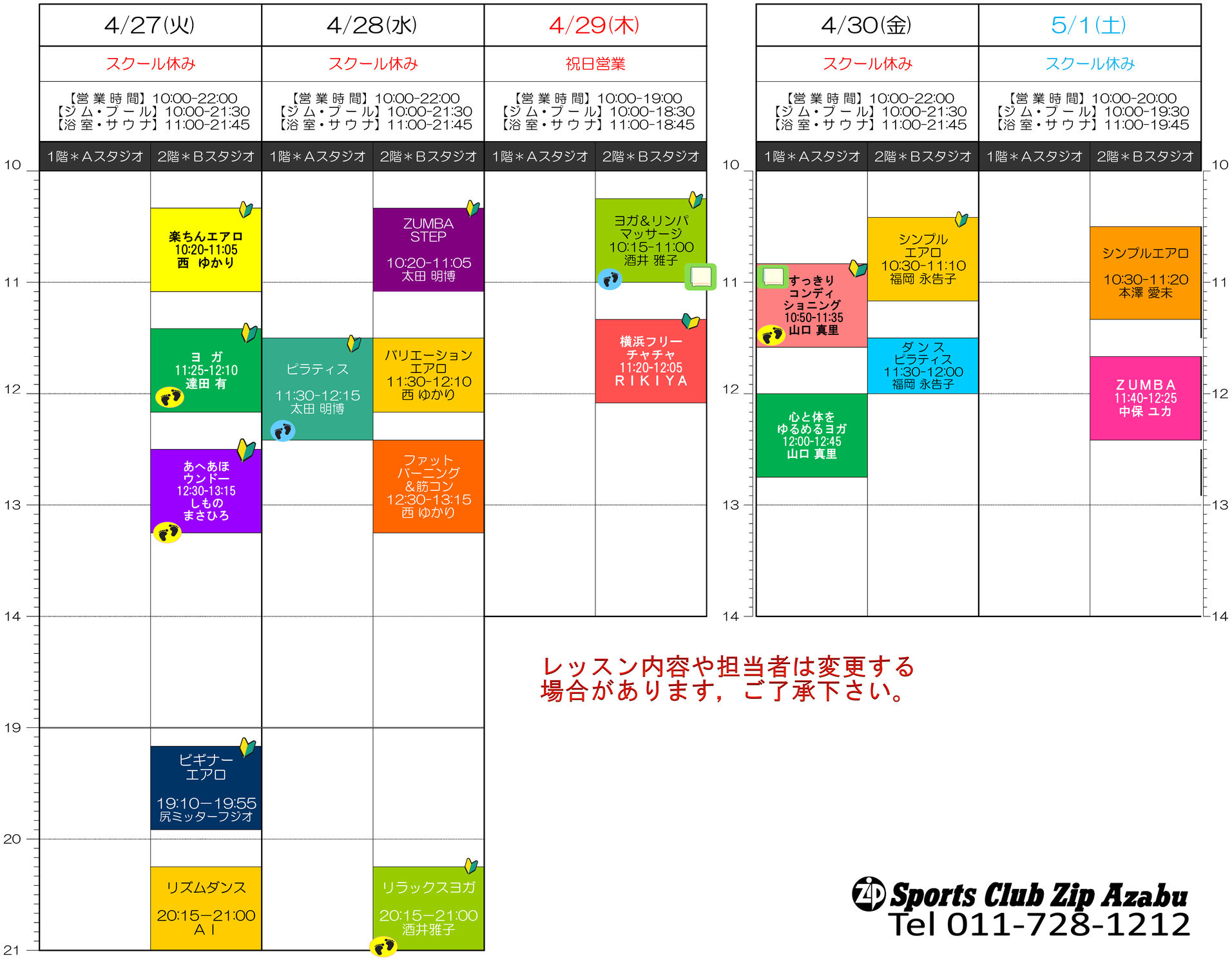
Zip麻生　2021GWタイムテーブル　(4/27-5/5)



レッスン内容や担当者は変更する
場合があります，ご了承下さい。

Sports Club Zip Azabu
Tel 011-728-1212

Zip麻生　2021 GWタイムテーブル
※5/6(木)～通常レッスン

5/2(日)

スクール休み

【営業時間】10:00-19:00
【ジム・プール】10:00-18:30
【浴室・サウナ】11:00-18:45

	1階＊Aスタジオ	2階＊Bスタジオ
10		
11		あへあほ 脂肪燃焼 10:30-11:15 なおさん
12		ルーシーダットン 11:40-12:25 金谷 香純
13		
14		

5/4(火)

祝日営業

【営業時間】10:00-19:00
【ジム・プール】10:00-18:30
【浴室・サウナ】11:00-18:45

	1階＊Aスタジオ	2階＊Bスタジオ
10		
11		楽ちんエアロ 10:20-11:05 西　ゆかり
12	NEW! ピラティス YUKARI style 11:20-11:50 西　ゆかり	ヨ　ガ 11:25-12:10 達田 有
13		あへあほ ウンドー 12:30-13:15 しもの まさひろ
14		

5/5(水)

祝日営業

【営業時間】10:00-19:00
【ジム・プール】10:00-18:30
【浴室・サウナ】11:00-18:45

	1階＊Aスタジオ	2階＊Bスタジオ
10		
11		ZUMBA STEP 10:20-11:05 太田 明博
12		ピラティス 11:30-12:15 太田 明博
13		
14		

レッスン内容や担当者は変更する場合があります,
ご了承下さい。

NEW! 新しいレッスンです

初めての方でも安心してご参加いただけます

こちらのレッスンはタオルをご持参ください

こちらのレッスンはシューズが不要となります

Sports Club Zip Azabu
Tel 011-728-1212