

2021年 ZIP琴似 GW 特別タイムテーブル

4/27(火)		4/28(水)		4/29(木)		4/30(金)				5/1(土)		5/2(日)		5/3(月)		5/4(火)		5/5(水)		5/6(木)	
通常営業		通常営業		祝日営業		通常営業				通常営業		通常営業		休館日		祝日営業		祝日営業		通常営業	
スクール休み		スクール休み		スクール休み		スクール休み				スクール休み		スクール休み				スクール休み		通常スクール			
【館内営業時間】10:00-22:00 【ジム】10:00-21:30 【プール】10:00-21:00 【サウナ・浴室】11:00-21:45		【館内営業時間】10:00-22:00 【ジム】10:00-21:30 【プール】10:00-21:00 【サウナ・浴室】11:00-21:45		【館内営業時間】10:00-19:00 【ジム】10:00-18:30 【プール】10:00-18:00 【サウナ・浴室】11:00-18:45		【館内営業時間】10:00-22:00 【ジム】10:00-21:30 【プール】10:00-21:00 【サウナ・浴室】11:00-21:45				【館内営業時間】10:00-20:00 【ジム】10:00-20:30 【プール】10:00-20:00 【サウナ・浴室】11:00-20:45		【館内営業時間】10:00-19:00 【ジム】10:00-18:30 【プール】10:00-18:00 【サウナ・浴室】11:00-18:45				【館内営業時間】10:00-19:00 【ジム】10:00-18:30 【プール】10:00-18:00 【サウナ・浴室】11:00-18:45		【館内営業時間】10:00-19:00 【ジム】10:00-18:30 【プール】10:00-18:00 【サウナ・浴室】11:00-18:45		【館内営業時間】10:00-22:00 【ジム】10:00-21:30 【プール】10:00-21:00 【サウナ・浴室】11:00-21:45	
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ			スタジオ	スタジオ		スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	
10	かんたんエアロ 10:20~11:00 尻ミッターふじお	ステップエアロビクス 10:20~11:05 片岡			10	10			10	10		太極舞 10:20~11:00 太田	10	10			ステップエアロビクス 10:20~11:05 片岡	10	10		
							あへあほウンドー 足裏マッサージ 10:50~11:35 なおさん														
11	かんたん筋トレ 11:20~11:50 尻ミッターふじお	ZUMBA 11:20~12:05 片岡			11	11			11	11	ZUMBA 11:30~12:15 笠松	ZUMBA 11:20~12:00 太田	11	11			ZUMBA 11:20~12:05 片岡	11	11	バトンエクササイズ 11:35~12:15 村上	
12	ヨガ 12:10~12:55 矢崎	ヨガ&リンバマッサージ 12:25~13:10 酒井	ファットバーニング 12:15~13:00 西	横浜フリーチャチャ 12:00~12:45 RIKIYA	12	12			12	12		ファットバーニング 12:20~13:00 西	12	12	ヨガ 12:10~12:55 矢崎	ヨガ&リンバマッサージ 12:25~13:10 酒井	ファットバーニング45 12:35~13:20 西	12	12		
											ヤムナボディ コンディショニング 12:40~13:25 海沼										
13	バレエエクササイズ 13:15~14:00 奥泉		ピラティス 13:20~13:50 西	和みヨガ 13:30~14:15 蘭美	13	13			13	13		ソフトエアロ 13:20~13:50 西	13	13	バレエエクササイズ 13:15~14:00 奥泉			13	13		
14					14	14			14	14		シンプルステップ 14:10~14:40 水野	14	14				14	14		
19	ファットバーニング 19:20~20:05 西	HIT 19:20~19:50 大矢		ZUMBA 19:10~19:55 太田	19	15			15	15		シンプルエアロ 15:00~15:40 水野	15	15				15	15	HIT 19:20~19:50 大矢	
20		ダンスJAM 20:10~20:55 Tomo		ベーシックヨガ 20:15~21:00 酒井	20	16			16	16			16	16				16	16		
21					21	17			17	17			17	17				17	17		

スタジオレッスンはインストラクターの都合により、変更となる場合があります。
あらかじめ、ご了承ください。