第44回（2021年度）全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ
夏　季　水　泳　競　技　大　会　北　海　道　予　選　会

【　大会コード番号　№.　０１２１６０４　】

1　主　　催　　(一財)北海道水泳連盟
2　主　　管　　(一財)北海道水泳連盟競技委員会
3　後　　援　　北海道　(公財)北海道スポーツ協会　江別市教育委員会　（予定）
4　特別後援　　東京海上日動火災保険(株)
5　期　　日　　７月１０日(土)・１１日(日)　　競技開始　９：30
6　場　　所　　北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール
7　競技方法
(1) 個人及びリレー競技とする。
(2) 男女とも10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳・18歳以下チャンピオンシップとする。
但し、自由形の800ｍと1500ｍは無差別で行い、リレー種目の4×100ｍは、13～14歳と18歳以下チャンピオンシップで行う。
(3) 年齢区分は、各種目とも記録の遅い者から順に組合せる。
(4) 参加年齢の決定は、全国大会第１日（８月22日）の満年齢による。
(5) 各種目ともタイムレース決勝とする。
(6) 全国大会等の参加標準記録突破を目的とした18歳以上の大学生、一般のオープン参加を認める。
ただし、個人種目のみとし表彰の対象外とする。
8　競技種目　　男女とも同じ。ただし、自由形の1500ｍは男子、800ｍは女子とする。（単位＝ｍ）

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	ﾁｬﾝﾋﾟｵﾝｼｯﾌﾟ
自　由　形	50	50・100・200	50　・　100　・　200　・　400		50・100・200・400 800・1500
背　泳　ぎ	50	50・100	100　・　200		100・200
平　泳　ぎ	50	50・100	100　・　200		100・200
バタフライ	50	50・100	100　・　200		100・200
個人メドレー	200	200	200　・　400		200・400
フリーリレー	4×50	4×50	4×100	ﾁｬﾝﾋﾟｵﾝｼｯﾌﾟ　4×100	
メドレーリレー	4×50	4×50	4×100	ﾁｬﾝﾋﾟｵﾝｼｯﾌﾟ　4×100	

9　申　　込
(1) 資　　格
①　選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2021年度完了者であること。
②　選手が所属する団体（チーム）も同様に団体登録が完了していること。
③　2020年４月１日からWeb締切までの公式競技会または公認競技会において、別記参加標準記録を突破（同タイムでもよい）した者は、その種目に限り申し込みができる。また、50ｍプール(長水路)・25ｍプール（短水路）それぞれでの記録とする。
④　オープン参加者の参加標準記録については、別記参加標準記録のﾁｬﾝﾋﾟｵﾝｼｯﾌﾟを突破（同タイムでも良い）した種目に限り申し込みができる。
⑤　リレー種目については、個人種目出場者で編成すること。
(2) 方　　法
①　Ｗｅｂ－ＳＷＭＳＹＳ競技会申し込み方法により行う。
②　クラスコード
個 人 種 目　10歳以下＝０１、11～12歳＝０２、13～14歳＝０３、15～16歳＝０４、
18歳以下ﾁｬﾝﾋﾟｵﾝｼｯﾌﾟ＝０５、オープン＝０６
リレー種目　10歳以下＝０７、11～12歳＝０８、13～14歳＝０９、18歳以下ﾁｬﾝﾋﾟｵﾝｼｯﾌﾟ＝10
(3) 参 加 料
個人種目１種目　<u>１，２００円</u>、リレー種目１種目　<u>３，５００円</u>

(4) 申込制限

① 個人種目は、１人３種目以内（リレー種目を除く）とする。

② リレー種目は、１参加登録団体からの参加制限を設けないが、メンバーが重複することはできない。

(5) 締 切 日

① Ｗｅｂエントリー　　６月15日(火)　正午締切

② 書類の申込　　６月16日(水)　正午必着　　※書類の遅達は認めない。

③ 申込書類は、本連盟に直接持参するか配達証明の残る簡易書留や宅配便、レターパック(ライト可)等を利用すること。　※普通郵便・速達郵便は不可とする。

10 表　　彰

個人種目の各種目１位にはメダル、１～３位までの入賞者に賞状、リレー種目の各種目１～３位の団体に賞状を授与する。また、参加者全員に記録証を贈る。

11 そ の 他

本大会期間中に駐車場を利用する場合は、施設係員等の指示に従って駐車すること。

12 競技順序

第１日（７月10日(土)）は男子、第２日（７月11日(日)）は女子の競技を行う。
ただし、自由形の1500mは男子、800mは女子とする。

１．	400m	自由形	ﾀｲﾑ決勝	11.	4×50mメドレーリレー	ﾀｲﾑ決勝
２．	400m	個人メドレー	〃	12.	4×100mメドレーリレー	〃
３．	50m	自由形	〃	13.	1500m・800m　自由形	〃
４．	50m	平泳ぎ	〃	14.	200m　個人メドレー	〃
５．	50m	バタフライ	〃	15.	100m　自由形	〃
６．	50m	背泳ぎ	〃	16.	100m　平泳ぎ	〃
７．	200m	自由形	〃	17.	100m　バタフライ	〃
８．	200m	平泳ぎ	〃	18.	100m　背泳ぎ	〃
９．	200m	バタフライ	〃	19.	4×50mフリーリレー	〃
10.	200m	背泳ぎ	〃	20.	4×100mフリーリレー	〃

13 全国大会参加について

(1) 期　　日　　８月22日（日）～26日（木 ）

(2) 場　　所　　大阪府・東和薬品ラクタブドーム

(3) 申込方法

① Ｗｅｂ－ＳＷＭＳＹＳ競技会申し込み方法により行う。

② 申込書類（大会実施要項参照）及び申込金を下記要領により申し込むこと。

③ 申込先　　〒062－0905　札幌市豊平区豊平５条11丁目１-１　海道立総合体育館センター内
(一財)北海道水泳連盟　競技委員会 宛

④ 申込金振込先　　銀 行 名　：　ゆうちょ銀行
口 座 名　：　(財)北海道水泳連盟
口座番号　：　０２７２０－９－１９１１

※　申込金の振替払込金受領証のコピーを添付すること。※チーム名を記入。

⑤ 申込締切日　　７月16日(金)正午必着　※書類の遅達は認めない。

※　申込書類は、本連盟に直接持参するか配達証明の残る簡易書留や宅配便、レターパック(ライト可)等を利用すること。　※普通郵便・速達郵便は不可とする。

14 新型コロナウイルス感染防止策について

(1) 大会前２週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

① 平熱を超える発熱

② 咳(せき)、喉の痛みなどの風邪の症状

③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)

④ 嗅覚や味覚の異常

⑤ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状

⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合

⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

(2) 「新型コロナウイルス感染症防止策・チェックリスト」について
① 「チェックリスト」は、参加者全員に配布してください。
② 選手・監督・コーチが遵守すべき事項です。毎日チェックしてください。
(3) 「健康チェック表」について
① チームの責任者は、朝のチーム受付の際に選手・監督・コーチの分をまとめて受付に提出してください。受付けにて記載内容を確認し回収します。
② 入館者（選手・監督・コーチ・競技役員等）全員が対象です。
③ 複数日開催の競技会は、初日の競技終了までに受付けでお受け取りください。最終日のチーム受付の際に、再度提出してください。
④ 回収した「健康チェック表」は本連盟事務局で個人情報保護に十分留意し、２ヶ月間保管後に廃棄（シュレッダー）致します。
(4) 大会は無観客で行います、無料動配信（ＹｏｕＴｕｂｅ）を行いますので、ご利用ください。
(5) マスクの着用について
① 入館時から退館まで、参加者全員がマスクを着用してください。マスクを忘れたり紛失した方は、代替品を支給します。
② 選手は招集所を出る直前まで着用してください。
③ 競技役員はマスクの他、業務によりフェイスシールドを着用します。
(6) 入館時、全員の体温を測定し、３７．５度以上の方は看護師の診察を受けていただきます。
(7) 入館時、全員の手指消毒を行います。
(8) 洗面所の利用について
① 手洗いは「３０秒以上」行ってください。
② 手洗い後は、マイタオルで十分に水分を拭き取ってください。
③ トイレの蓋(ふた)を閉めてから汚物を流すようにしてください。
(9) 手指消毒について
各出入口にアルコール等の手指消毒用薬を置きますので、必ず消毒を行ってください。
(10) ゴミの廃棄
① 鼻水や唾液等が付いたゴミは、ビニール袋に入れ密封して縛り必ず持ち帰ってください。
② マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒を行ってください。

15　大会後の措置
大会終了後２週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、競技会担当者に対して濃厚接触者の有無等について報告してください。ご協力をお願いいたします。

■　２０２１年度　(一財)北海道水泳連盟　公式競技会参加標準記録

競技会名		第４４回（2021年度）全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会															
種目・距離		10歳以下				11～12歳				13～14歳				15～18歳			
		９歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		ﾁｬﾝﾋﾟｵﾝｼｯﾌﾟ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	39.12	39.24	36.74	36.90	34.18	35.13	32.09	33.85	30.58	32.74	29.39	31.90	28.46	31.42	27.75	31.09
	100					1:14.58	1:16.41	1:10.17	1:13.45	1:06.64	1:10.91	1:04.15	1:09.19	1:02.14	1:08.13	1:00.50	1:07.50
	200					2:41.51	2:44.56	2:32.31	2:38.44	2:24.49	2:32.74	2:18.92	2:29.00	2:14.84	2:26.55	2:11.75	2:25.16
	400									5:06.92	5:20.25	4:54.93	5:12.41	4:45.70	5:07.29	4:39.27	5:04.13
	800	10:24.27　(女子)															
	1500	18:28.01　(男子)															
背泳ぎ	50	44.14	44.38	41.07	41.03	38.10	38.92	35.88	37.55	34.40	36.20	33.06	35.28	31.89	34.67	30.66	34.32
	100					1:22.18	1:23.69	1:17.37	1:20.33	1:13.01	1:17.52	1:10.16	1:15.49	1:07.67	1:14.23	1:05.04	1:13.53
	200									2:38.52	2:46.79	2:32.54	2:42.14	2:27.21	2:39.31	2:23.91	2:38.01
平泳ぎ	50	48.49	48.82	45.83	46.05	42.24	43.75	39.70	42.19	37.60	40.51	36.16	39.56	35.00	38.99	34.17	38.62
	100					1:31.20	1:34.16	1:25.82	1:30.55	1:21.24	1:27.50	1:18.24	1:25.44	1:15.69	1:24.14	1:13.89	1:23.42
	200									2:53.47	3:06.02	2:47.75	3:01.70	2:42.16	2:58.94	2:38.42	2:57.24
ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	50	41.77	41.84	39.34	39.44	36.47	37.51	34.25	36.05	32.67	34.78	31.40	33.88	30.32	33.40	29.54	33.08
	100					1:20.21	1:22.65	1:15.16	1:19.41	1:11.37	1:16.59	1:08.54	1:14.62	1:06.24	1:13.50	1:04.51	1:12.87
	200									2:37.17	2:47.52	2:31.21	2:42.73	2:26.12	2:40.14	2:22.44	2:38.63
個　人メドレー	200	3.23.16	3:24.05	3:13.42	3:14.01	2:59.94	3:03.80	2:49.51	2:56.82	2:40.82	2:51.03	2:34.83	2:46.64	2:29.87	2:44.22	2:26.49	2:42.45
	400									5:41.76	5:59.89	5:29.50	5:50.57	5:18.43	5:45.28	5:11.34	5:41.67

競技会名		第４４回（２０２１年）全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会タイムトライアル ※100分の１は切り捨て															
種目・距離		９歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		ﾁｬﾝﾋﾟｵﾝｼｯﾌﾟ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	31.8	32.1	30.9	31.0	28.9	29.4	27.8	28.7	26.3	28.1	25.7	27.9	24.9	27.3	24.4	27.3
	100					1:03.0	1:04.1	1:00.0	1:02.1	57.1	1:00.7	55.6	1:00.0	53.6	58.9	52.9	58.9
	200					2:16.0	2:17.4	2:10.0	2:13.4	2:03.8	2:10.7	2:00.5	2:09.4	1:56.6	2:07.3	1:55.0	2:06.5
	400									4:18.8	4:31.1	4:12.4	4:29.4	4:04.5	4:24.4	4:02.6	4:23.5
背泳ぎ	50	36.9	37.0	35.5	35.3	33.2	33.2	31.7	32.4								
	100					1:11.5	1:11.7	1:08.2	1:09.5	1:04.1	1:07.6	1:02.3	1:06.4	59.8	1:05.1	59.1	1:05.1
	200									2:18.5	2:24.1	2:14.2	2:22.5	2:09.4	2:19.4	2:07.8	2:19.3
平泳ぎ	50	40.7	41.3	39.0	39.3	35.8	36.9	33.9	36.0								
	100					1:18.3	1:19.3	1:13.6	1:17.1	1:09.6	1:15.1	1:07.0	1:14.7	1:05.7	1:13.1	1:04.9	1:13.1
	200									2:29.9	2:39.8	2:25.6	2:39.2	2:21.1	2:36.2	2:19.2	2:35.4
ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	50	34.2	34.5	32.9	33.2	31.0	31.1	28.8	30.5								
	100					1:08.9	1:09.4	1:05.3	1:07.2	1:01.1	1:05.3	59.5	1:04.4	57.1	1:03.1	56.5	1:02.9
	200									2:15.8	2:23.6	2:11.3	2:21.7	2:06.2	2:18.2	2:04.2	2:17.4
個人メドレー	200	2:47.8	2:49.7	2:42.7	2:42.8	2:33.0	2:33.5	2:25.6	2:29.7	2:18.1	2:24.9	2:14.0	2:24.8	2:09.5	2:21.7	2:08.0	2:21.4
	400									45:07.0	5:05.0	4:43.8	5:03.3	4:34.1	4:57.2	4:30.6	4:55.0
リレー種目		10歳以下				11～12歳				13～14歳				ﾁｬﾝﾋﾟｵﾝｼｯﾌﾟ			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
フリーリレー	200	2:09.7		2:10.0		1:56.4		1:59.4									
	400									3:53.2		4:08.7		3:37.2		4:01.1	
メドレーリレー	200	2:23.5		2:23.6		2:07.8		2:10.1									
	400									4:14.8		4:34.6		3:58.4		4:25.5	

※ 年齢は、全国大会第一日（８月２２日）満年齢とする。

第44回（2021年度）全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会北海道予選会タイムトライアル

【　大会コード番号　№.　０１２１６０５　】

1　主　　催　　(一財)北海道水泳連盟
2　主　　管　　(一財)北海道水泳連盟競技委員会
3　期　　日　　７月１０日(土)　男子競技　　両日とも競技開始　15：00　（予定）
　　１１日(日)　女子競技

4　場　　所　　北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール
5　競技方法
(1) 種目別のタイムレースとする。
(2) 競技種目は、第44回全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会に準ずる。
　ただし、自由形の800ｍと1500ｍは行わない。
6　申　　込
(1) 第44回全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会に出場した種目において、その記録が、別紙タイムトライアル参加標準記録を突破（同タイム可）した種目に限り申し込むことができる。
(2) 全国大会等の参加標準記録突破を目的とした18歳以上の大学生、一般のオープン参加を認める。ただし、 第44回全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会に出場した種目に限る。
(3) 競技会申込総括表（北海道水泳連盟ホームページよりダウンロード）のタイムトライアル申込総括表および個表により申し込むこと。
(4) 参 加 料
　個人種目　１種目　１，２００円、リレー種目　１種目　３，５００円
(5) 締切期限
　予選会の各種目の競技終了後20分までとする。
7　競技順序　　参加人数により、同時競技を行う場合がある。

１．	400m	自由形	11.	4×50mメドレーリレー
２．	400m	個人メドレー	12.	4×100mメドレーリレー
３．	50m	自由形	13.	200m　個人メドレー
４．	50m	平泳ぎ	14.	100m　自由形
５．	50m	バタフライ	15.	100m　平泳ぎ
６．	50m	背泳ぎ	16.	100m　バタフライ
７．	200m	自由形	17.	100m　背泳ぎ
８．	200m	平泳ぎ	18.	4×50mフリーリレー
９．	200m	バタフライ	19.	4×100mフリーリレー
10.	200m	背泳ぎ		