

11月3日(水祝) プール&スタジオタイムテーブル

営業時間 10:00~19:00 (浴室エリア 11:00~18:45)

4F プール		スタジオ	
プールご利用時間 10:00~16:00		ジムご利用時間 10:00~18:30	
レッスン		2F Bスタジオ	
10:00		10:00	
10:30	スイムトレーニング 《久市》 10:30-11:00	10:20	ZUMBA ステップ 《太田 明博》 10:20-11:05
11:00	クロール 《久市》 11:10-11:40	11:30	
11:20	ベビースイム 《山口》 11:20-12:00	12:00	ピラティス 《太田 明博》 11:30-12:15
11:50	バタフライ 《星加》 11:50-12:20	12:30	
12:30	水中ウォーキング 《大畑》 12:30-13:00	13:00	
13:00		13:30	
14:00		14:00	
15:00		15:00	
16:00	Zippyスクール 開講時間帯	16:00	Zippy スクール 開講時間帯
17:00		17:00	
18:00		18:00	

※混雑状況により、フリーコース数に変更になる場合がございます