

2021～2022年 冬期 特別タイムテーブル

12/23(木)	12/24(金)	12/25(土)	12/26(日)	12/27(月)	12/28(火)	12/29(水)	12/30(木) ～1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)	1/6(木)	1/7(金)	1/8(土)	1/9(日)	1/10(月)
【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	◆短期スクール◆ 【営業時間】 10:00-21:00 【ジム】 10:00-20:30 【プール】 10:00-20:45 【浴室・サウナ】 11:00-20:45	◆短期スクール◆ 【営業時間】 10:00-19:00 【ジム】 10:00-18:30 【プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:45	◆短期スクール◆ 休館日	◆短期スクール◆ 【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	～1/3(月)	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	休館日
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10	10	短期体育 9:30-11:40	10	10	短期体育 9:30-11:40			10	ステップ エアロビクス 10:20-11:05 片岡		あへあほウインド &足裏マッサージ 10:20-11:05 なねさん		太極舞 10:20-11:00 太田	10
11	11		11	11				11	ZUMBA 11:20-12:05 片岡	バトン エクササイズ 11:35-12:15 村上		BODYCOMBAT 11:30-12:00 TAKUMI	ZUMBA 11:20-12:00 太田	11
12	12	横浜 フリーチャ チャ 12:15-13:00 RIKIYA	12	12	ヨガ 12:10-12:55 矢崎			12	ヨガ 12:10-12:55 矢崎	ヨガ&リンパ マッサージ 12:25-13:10 酒井	横浜 フリーチャチャ 12:15-13:00 RIKIYA		ピラティス40 12:20-13:00 西	12
		ファット バーニング45 12:35-13:20 西									ファット バーニング45 12:35-13:20 西			
13	13	ピラティス 13:20-14:05 佐藤	13	13	ソフトエアロ30 13:20-13:50 西			13	バレエ エクササイズ 13:15-14:00 奥泉		ピラティス 13:20-14:05 佐藤		ソフトエアロ30 13:20-13:50 西	13
14	14		14	14	太極舞 14:10-14:50 太田			14						
19	15	ZUMBA 19:10-19:55 太田	15	15	ZUMBA 15:00-15:40 太田			15						
20	20	BODYPUMP60 20:00-21:00 SAORI	20	16	19			19	ファット バーニング 19:20-20:05 西	HIT 19:20-19:50 HARADA・TAKUMI		ZUMBA 19:10-19:55 太田		16
21	21		17	20				20	BODYCOMBAT 20:25-20:55 TAKUMI	ダンスJAM 20:10-20:55 Tomo	BODYPUMP 20:00-20:45 SAORI	バーシックヨガ 20:15-21:00 酒井		17

年末年始休館日

休館日